
PM Junior-cup Skidororientering

17-18/3

(DM Ångermanland)

Klasser	<p>Tävlingsklasser: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18E, H/D20E, H/D21E, H/D35, H/D45, H/D55, H/D65, H/D75</p> <p>Inskolning & Utvecklingsklasser: Inskolning (ingen tidtagning, medföljare/skuggning tillåten) Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM5, ÖM9</p> <p>Banlängder i enlighet med Svenska orienteringsförbundets riktlinjer.</p>
Strukna klasser	<p>Strukna klasser <i>SPRINT</i>: H16, D10, D75 <i>LÅNG</i>: H16, D10, D65, D75</p>
Sammanlagda klasser	<p>För DM Ångermanland SPRINT, sammanslagna klasser: H18 & H20 (i J-cup är det olika klasser men samma bana).</p> <p>För DM Ångermanland Lång, sammanslagna klasser: H18 & H20, samt D18 & D20 (i J-cup är det olika klasser men samma bana).</p>
Stämplingssystem	<p>SportIdent för samtliga klasser. Sportident. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC(ej touchfree) Invänta både ljud- och ljussignal vid stämpling. Stämplingsenhet sitter på aluminiumpinne. Om man råkar köra omkull pinne måste man ställa upp den.</p>
Samling	<p>Bondsjö skidstadion. https://drive.google.com/open?id=1axakqp9ofsanyiFkh6u1A8akA0f3W5-&usp=sharing</p> <p>Vägvisning från E4 norr och söderut. (Norrut från Circle K, Söderut från ”Highway Hotel”).</p>
Parkering	<p>I anslutning till skidstadion</p>
Vallning	<p>På skidstadion finns offentlig vallabod med profiler och ström. Ingen ström erbjuds till parkering</p>
Nummerlappar	<p>Samtliga deltagare har nummerlapp som fästes på vänster ben. Nummerlapparna finns i sekretariatet och hämtas individuellt.</p>
Start	<p>lördag Första ordinarie start kl. 12.00. Inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 11.30 - 13.00. Avstånd TC-start, mindre än 200m.</p>

Söndag Första ordinarie start kl. 10.00. Inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 9.30 - 11.00. Avstånd TC – start ca 600m

Karta	lördag sprint: 1:5000, söndag långdistans: 1:12500 Ekvidistans: 5m Karta trycks i A4. (Kartbyte H21 söndag)
Spår	lördag 57% Bredspår (pistat med pistmaskin), 43% smalspår (1,2m sladdat med skoter och sladd) Söndag 48% Bredspår (pistat med pistmaskin), 52% smalspår (1,2m sladdat med skoter och sladd)
Terrängbeskrivning	Skidområde. Lördagen har måttlig kupering, och söndagen har kraftig kupering
Priser	Hederspriser för klasserna HD10-21. För DM Ångermanland gäller DM-medaljer i huvudklasser enligt ÅOF regler. Deltagare i inskolning erhåller pris. I Övrigt kommer pris lottas ut till startande.
Gynnarnas Juniorcup	Tävlingen ingår i Gynnarnas Juniorcup och aktuell ställning finns https://eventor.orientering.se/Standings/View/Series/662 Regler och priser: http://www.svenskorientering.se/Grenar/Skidorientering/Tranatavla/Gynnarnasjuniorcup
Omklädning/dusch	På BIK skidstadion
Toalett	På BIK skidstadion
Marka	Enklare servering finns i anslutning till omklädning. (Med enklare menas, Smörgås, toast, korv, fikabröd, dryck och kaffe/the).
Tävlingsledare	Erik Borglund 070-5525770
Banläggare	Torbjörn Engberg
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin, ÅOF
Bankontrollant	Torbjörn Engberg
ÖVRIGT	Om vädret är bra kommer många Härnösandsbor vara uti i skidspåren som inte är vana att möta skidorienteriare. Var försiktiga och visa hänsyn. Var också uppmärksam när ni åker smalspår uppför och nedför då möten i hög fart kan ske (Håll till höger).

VÄLKOMMEN TILL
HÄRNÖSANDS OK!

