

**IFK Lidingö SOK inbjuder till
nationell långdistansorientering
på Lidingö lördagen den 21 april 2018**



Huvudklasser	H/D10-90, H/D12-16 kort
Inskolningsklass	
Utvecklingsklasser	U1, U2, U3, U4
Öppna Motionsklasser	ÖM 1-9
Banlängder och profiler	Långdistans enligt SOFT:s tävlingsregler.
Anmälan	Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 15 april kl 23.59. Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan. Senast onsdagen den 18 april kl 23.59 via Eventor.
Efteranmälan	
Direktanmälan	I Öppna -, Utvecklings-, Inskolningsklasser och Motion, till ordinarie avgifter. Fri starttid kl 10.00-12.00.
Avgifter	Ungdom t o m 16 år 70:-. Övriga 115:-. Efteranmälan plus 50%. Avgift för Sportidentbricka 30:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand. Löpare som tävlar för en utländsk klubb betalar på plats.
PM, Startlista, Resultat	Finns på Eventor.
Kollektivtrafik	Buss 204 eller 212 från Ropsten till Lojovägen. Därifrån 50 m promenad till Arenan.
Samling Bilar	Vägvisning från N. Kungsvägen vid Lidingöwallen, 4 km från Ropsten.
Parkering	Upp till 1000 m från Arenan. Begränsade P-möjligheter, P-avgift 30:-. Värna om miljön – åk kollektivt eller samåk!
Arena	Rudboda skola.
Start	Första start kl 10.00. Lottad start för tävlingsklasser.
Stämplingsystem	Sportident används i samtliga klasser.
Karta	Elfvik, ritad 2018 med nya ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans. Skala 1:15 000 för H/D 16-21. För H/D60 och äldre samt Ö7 1:7 500. Övriga 1:10 000.
Terräng	Måttligt kuperad terräng. Viss öppen kulturmark. Mestadels god framkomlighet. Stigrikt.
Priser	Start i Lidingöloppet 2018 till segrarna i klasserna H/D10-H/D21. Ytterligare priser i ungdomsklasserna.
Service	Barnpassning utomhus och Miniknat kl. 9.30-13.00. Dusch inomhus på Rudboda skola. Sportförsäljning, marka med sedvanligt sortiment och första hjälpen.
Tävlingsledare	Tapani Mattus
Bitr. tävlingsledare	Håkan Ihrfors
Banläggare	Hans Tarandi, Nicolas Simonin
Ban-/tävlingskontrollant	Tävlingskontrollant Jan Söderberg, Bankontrollant Jere Pajunen
Kontakt	info@ifklidingo.se tel. 073 020 34 62

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!



TCS LIDINGÖLOPPET
TATA CONSULTANCY SERVICES

