



Nattcupen

onsdag 21 mars 2018



INBJUDAN

- Arrangör:** Sundsvalls OK
- Samling:** Parkeringen norr om Sidsjön, start och mål här men upp/nedvärmning från SOK-stugan är smart då det är fika och prisutdelning för totalcupen efteråt!
- Anmälan:** Via eventor senast 19 mars eller på plats senast kl. 18.30
- Start:** Gemensam start kl. 18.45
- Stämpelmetod:** Hängande SportIdent.
Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns
- Anmälningsavgift:** 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdomar
Faktureras klubbarna i efterhand
- Banor:**
- | | |
|-----------------|---------------|
| Bana 1, 5,4 km: | Lång |
| Bana 2, 4,0 km: | Mellan Damer |
| | Mellan Herrar |
| Bana 3, 2,4 km | Kort Ungdomar |
| | Kort Övriga |
- Banläggare: Per Nordanlind
- Terräng:** Blandning av gator och upptrampade stigar
- Omklädnad/dusch:** Ja
- Information:** Lars Henriksson, 070-311 39 73

Välkommen
önskar MOF/Sundsvalls OK