



PM för Sumpnatta 2.1 – distriktsnatt med UP-status Fredagen den 16 mars 2018

- Samling:** Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.
- Parkering:** Finns i mycket begränsad omfattning i anslutning till Ursviks Motionsgård (betalas med fördel med *Swish 123 345 45 84, Sundbybergs IK orientering, 30 kr*, på väg till omklädning). Allmänna färdmedel rekommenderas.
- Allmänna färdmedel:** Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Bussen går var 15:e minut. Buss 540 stannar vid Sundby park Södra och därifrån är det 400 m promenad till Brotorpshallen.
- Direktanmälan:** För U-klasser och ÖM-klasser 19.00-20.00.
Avgifter: 60 kr för ungdomar tom 16 år, övriga 100 kr.
Brickhyra: 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras för motsvarande ny bricka.
- Start:** Första start 19.30. Efteranmälda lottas in tillsammans med ordinarie anmälda.
Öppna motionsklasser och U-klasser fri starttid 19.30 - 20.30.
Avstånd till start: 750 meter, orange-vit snitsel.
Ingen toalett vid start. Överdrag transporteras från start till Brotorpshallen.
- Karta:** Ritad 2014 av Norrkartor. Skala 1:7500 för HD60-75 samt ÖM3, ÖM5 och ÖM8, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Digitalutskriften.
- Kontrollbeskrivning:** Finns tryckta på kartan och lösa vid start.
- Terräng:** Närområde, delvis mycket stigrikt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 22.00.
- Förbjudna områden:** Förbjudna områden är markerade på kartan. Området genomkorsas av Igelbäcken. Denna får endast passeras på befintliga gångbroar. Förbudet att beträda isen! Berör inte klasserna HD12 och yngre klasser.
- Stämpling:** Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsvarande ny bricka.
- Maxtid:** 2 timmar, målet stänger 22.30
- Dusch:** Omklädning och dusch i Brotorpshallen. Dusch och bastu finns även i Ursviks Motionsgård som ligger 200 meter bort.
- Priser:** Endast i ungdomsklasserna.
- Servering:** Enklare markta finns i Brotorpshallen. Korv, blåbärssoppa, toast och hembakt mm.
- Snö:** Det kommer att vara snö i varierad mängd i området. Troligen finns det även skidspår kvar. **Visa respekt genom att INTE springa i de klassiska skidspåren.**
- Tävlingsregler:** Tävländare som avbryter lopp måste passera mål för utstämpling och avläsning av pinne.
- Tävlingsledare:** Jan Kihl, email: jankihl@bredband.net, tfn 070 515 2883
- Banläggare:** Ronny Falk
- Bankontrollant:** Göran Jonsson

Välkommen önskar Sundbybergs IK