

Köping-Kolsva OK

Välkomnar till DM i Medeldistans

Söndag 23 september 2018

Klasser och banlängder

Ungdomsklasser

Klass	Längd	Nivå
D10	2,0	
D12	2,5	
D14	3,0	
D16	3,5	

Klass	Längd
H10	2,0
H12	2,5
H14	3,0
H16	3,5

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Klass	Längd	Nivå
Inskol	1,5	
U1	2,0	
U2	2,5	

Vuxenklasser

Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D18	3,5		H18	3,5
D20	3,5		H20	3,5
D21	3,5		H21	4,5
D35	3,5		H35	4,5
D40	3,5		H40	4,0
D45	3,0		H45	4,0
D50	3,0		H50	3,5
D55	3,0		H55	3,5
D60	2,5		H60	3,5
D65	2,5		H65	3,0
D70	2,5		H70	3,0
D75	2,0		H75	3,0
D80	2,0		H80	2,5
D85	2,0		H85	2,0
D90	1,5		H90	1,5

Öppna motionsklasser

Klass	Längd	Nivå
ÖM1	2,5	
ÖM3	3,0	
ÖM5	3,5	
ÖM7	3,0	
ÖM8	4,5	
ÖM17	3,0	

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast 16 september. Efteranmälan i Eventor senast 19 september mot 50% högre avgift. Efteranmälan i tävlingsklass är möjlig i mån av karttillgång mot dubbel avgift. Efteranmälda startar först.

Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Öppna klasser

Anmälan till öppna klasser sker via Eventor eller på Arenan mellan kl. 10.30-11.30. Start mellan 11.00-12.00. Gäller även U-klass och Inskolning. **Skuggning: ej tillåtet för deltagare som är anmälda i tävlingsklass och avser tävla.**

Samling

Elundsskolan i Köping. Vägvisning till samlingen finns på Eventor. Även samlingsskärm på Ringvägen i Köping, vid ljussignalerna, därefter ca 500 m till parkeringen.

Parkering

Parkeringen är belägen vid Arenan. Om det blir många bilar kommer vi använda en gräsyta för parkering ca 700 m från Arenan. Avgift 20 kr.

Start

Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Avstånd till start 1 orange/vit snitsel (D21, H21 och H35) är 900 m. Till start 2 orange/blå snitsel (övriga klasser) 800 m.

Karta

Ållestaskogen närmast Arenan används av alla medan Johannisdalsskogen endast används av H21, D21 och H35. Kartan är fortlöpande reviderad, men då skogsområdena ligger tätortsnära, så kan mindre stigar saknas på kartan. Skala 1:7 500 för DH60 och äldre samt för ÖM17. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Tryckeri: BL-Idrottsservice.

Terrängbeskrivning

Båda skogsområdena har i stort sett mycket bra framkomlighet med mestadels god sikt och är stigrika. Ållestaskogens stig system är tätast och kuperingen är där måttlig till bitvis stark i skogsområdets ytterdelar. Johannisdalsskogens terräng är flack med viss måttlig kupering.

Stämplingssystem

Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Brickor finns att hyra på Arenan. Avgift 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Priser

Plaketter till segrarna i klasser som har minst 2 startande.

Omklädning/dusch

Finns inne i Elundsskolan. Inga skor inomhus är tillåtet.

Toaletter

Finns inne i Elundsskolan. OBS! Inga toaletter vid starterna.

Servering

Marktenteri med sedvanligt sortiment samt hamburgare.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Alf Lindberg

Tävlingskontrollant: Leif Wadman

Banläggare: Bo Eriksson och Bo Lindkvist, Köping-Kolsva OK

Bankontrollant: Kenneth Larsson