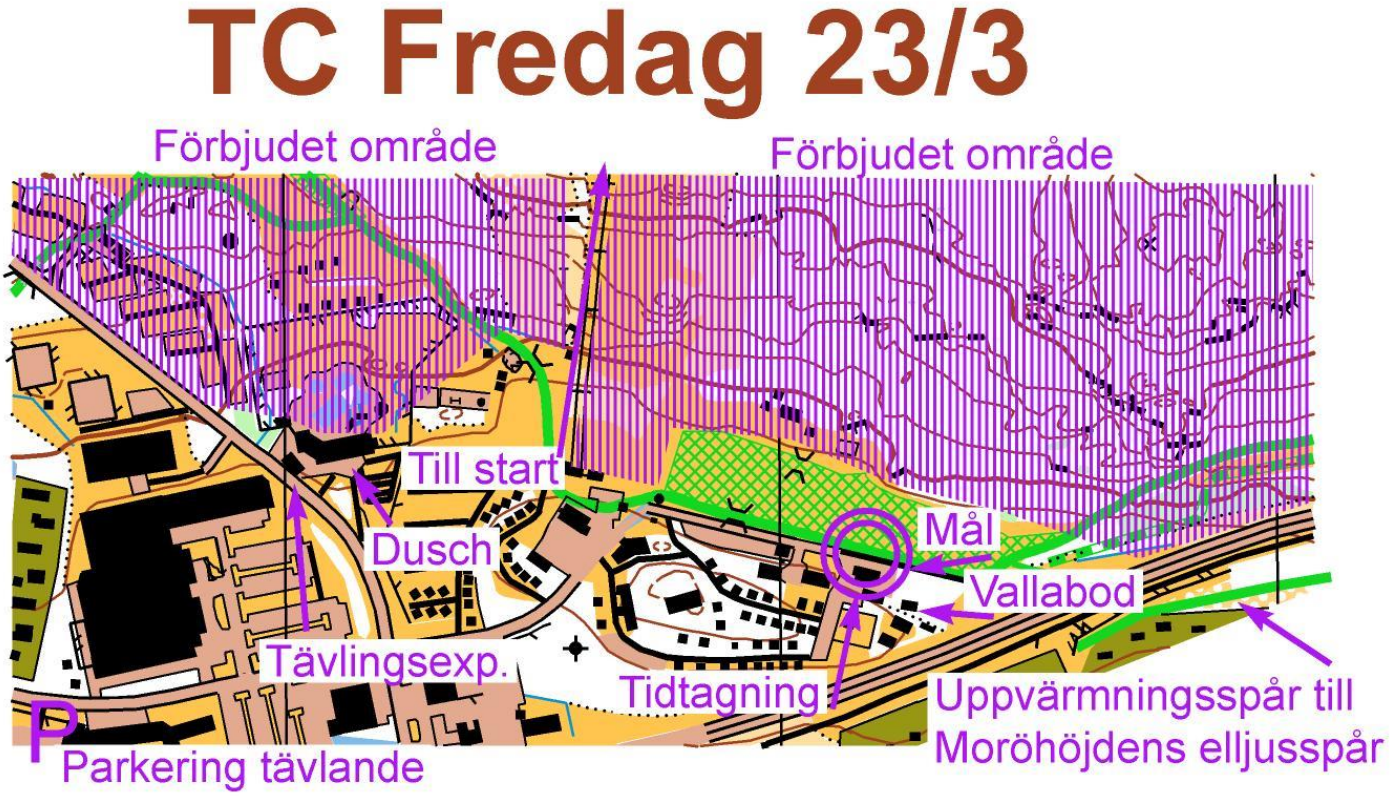
PM och Program/Översikt för Skidorientering under SM-veckan 2018

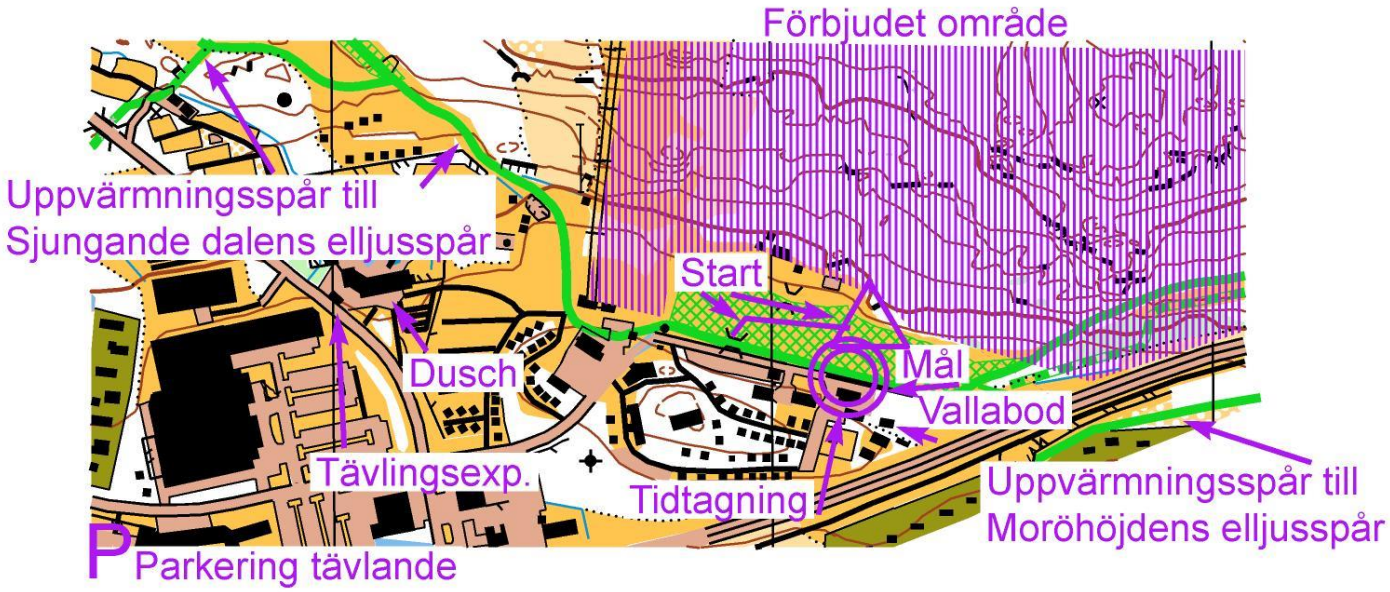
Hej och välkommen till SM-veckan 2018 i Skellefteå!

Det är 27 olika idrotter som tävlar under veckan, arenan för skidorienteringen är på Skellefteå skidstadion fredag 23/3 och lördag 24/3. Se kartor för respektive dag med förbjudet område samt hänvisade uppvärmningsspår. På fredag sker uppvärmning på Moröhöjdens elljusspår och på lördag både på Moröhöjdens elljusspår samt hela västra delen mot Sjungande dalens elljusspår.

OBS! Tävlingsexpedition är flyttad till stugan vid Vitbergsbadet!



TC Lördag 24/3



Fredag 23/3

Fredag lottad startordning

12.00-16.00 Öppet för utlämning av nummerlappar i tävlingsexpeditionen OBS! flyttad till stugan utanför vitbergsbadet.
Under tävlingen finns tävlingsexpeditionen i speakerhuset våning 2.
16.00 första start Damer
16.20 första start Herrar

Lördag 24/3

Medeldistans med jaktstart efter fredagens resultat D21 och H21.

9.30-12.30 Tävlingsexp. öppet för utlämning av nummerlappar mm OBS tävlings exp! flyttad till stugan utanför vitbergsbadet.
12.35 Start D21
13.15 Start H21
Beräknade segrartider, ca 35-40 minuter.
14.15 Prisutdelning, blomsterceremoni och medaljutdelning sker i anslutning till tävlingen direkt efter målgång,

Karta

Fredag Skala 1:5000 A4 storlek. Lördag Skala 1:7500 A4 storlek
Lördag För att öka kartans läsbarhet står endast kontrollens ordningsnummer vid kontrollen. Kodsiffror finns i särskild tabell vid sidan.



Bandata

Bandata Prolog			
Klass	m	Kortast åkbara väg	Kontroller
D21	3040	3900	11
H21	3590	4560	11

Bandata Jaktstart			
Klass	m	Kortast åkbara väg	Kontroller
D21	6540	10050	19
H21	8750	13450	22

Spårdata

Spår prolog			
		m	%
	>3 m	6400	47%
	1.5-3 m	0	0%
	1-1.2 m	7300	53%
	Skoterled	0	0%
	Långsamt spår	0	0%
	Total	13700	

Spår Jaktstart			
		m	%
	>3 m	14822	48%
	1.5-3 m	1390	4%
	1-1.2 m	13300	43%
	Skoterled	1590	5%
	Långsamt spår	0	0%
	Total	31102	

Uppvärmning

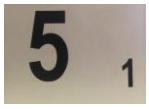
Under fredagen får uppvärmning endast ske i spåren mot Moröhöjdens elljusspår. Du går under E4 vid östra delen av skidstadion, se bifogad karta. Eller på spåren på väg mot starten. På lördagen kan man även värma upp mot Sjungande dalens elljusspår.

Start

Fredag åker man lift uppför backen till Vitbergsstugan(den vänstra liften för skidorienterare och den högra för slopestyle åkare). Från vitbergsstugan åker man skidspår ca 1km västerut till start, följ snitsel. OBS åk i tid till start då det eventuellt kan vara kö i liften. Obs! Uppvärmning endast på spåret söder om starten. Överdragskläder forslas tillbaka då alla har startat. Fredag lottad startordning, damerna startar 16.00 och herrarna startar 16.20.

Lördag jaktstart utifrån fredagens resultat. Start på TC, damerna startar 12.35 och Herrarna ca 13.15. Tävlande går in under viadukten på uppploppet och följer fållan till start. Kom **minst 10 min innan** då alla tävlande ska ha 2 stycken touchfria emit-enheter samt att några också ska ha GPS-enheter.

Startprocedur. Två startklockor, en för udda och en för jämna startnummer räknar ner mot åkarens individuella starttid. Kartorna, med startnummer ligger på bord med numret uppåt. ex startnummer 5 karta 1. Kartan tar man i startögonblicket. Åkaren själv ansvarar att ta rätt karta. Funktionärer har numrerade reservkartor.



Kartbyte

Under lördagen har åkarna 1 kartbyte vid en kontroll. Hoprullade kartor sitter på numrerade pinnar. Startnumret och en 2:a liknade bilden ovan finns också på kartan. Glöm inte att stämpla kontrollen innan du tar ny karta.

Kontroller

Kontroller fredag SI enhet+skärm hänger oftast på träd.
Lördag Emit toutchfri
Dubbla enheter vid varje kontroll.





Förbjudna områden

Flera förbjudna områden förekommer i området båda dagarna. Dessa är endast markerade på kartan. På Lördag är snitslingen till startpunkt och från sista kontroll till mål med V-boards, dessa måste följas, överträdelse medför diskning. Det kan i terrängen förekomma V-boards som får passeras.

Mål
Målstämpling gäller under fredagens tävling och under lördagens målgång gäller vid mållinjen. Sedan sker utläsning i målfållan.

Dusch/Toa
Dusch finns på Vitbergsbadets västradelen av Skellefteå camping, toaletter finns på skidstadion. Boende på campingen kan med fördel duscha på rummet.

Ceremonier
Prisutdelning och blomsterceremoni med de tre första sker så snart det är möjligt efter lördagens tävling, ca 14.15.

Parkering
Tävlande parkerar gratis om man visar ackrediteringskortet, tävlandes parkering är väster om Folkets hus, markerat på kartan.

Sjukvård/Tävlingsläkare
Martin Windling och Patrik Wennberg medhjälpare Eva Feil finns vid starten

Vallabodar
Det finns 3 stycken vallabodar vid skidstadion som är fritt att använda.

Kamratmåltid
Ingen egen kamratmåltid planeras, det finns dock möjlighet att äta tillsammans med bla. draghundsfolket i Rinksides tält lördag kl. 18.00-20.00. Pastagratäng för 95 kr, gör en föranmälan till Skellefteå.ok@gmail.com.