



PM för Skogsröjarträffen 2018

Lördag 24 mars – Söndag 25 mars

**Bjursås OK arrangerar träningsläger för
Dalarnas Orienteringsungdomar i ålder 13-16 år.**

Plats Bjursås OK klubbstuga, Kvarntäkt 39.

Samling Lördag 24 mars 10:00

Utrustning Liggunderlag eller luftmadrass, sovsäck eller täcke, lakan, kudde.
Kläder för löpning och skidåkning. Överdragskläder.
Orienteringsskor, gärna med hårdmetalldubb då det är isigt, och varma strumpor. SI pinne, kompass.
Skidor, det är mest klassiska spår men 5km skatespår finns.

Avslutning Söndag 25 mars kl. 14.00.

Info <https://eventor.orientering.se/Events/Show/21382>

Frågor Anders Olsson bagganders@yahoo.com 070 33 42 960

Preliminärt program

Lördag 24 mars

10:00 Samling och lägerinformation

10:30 Träningspass
Löpträning

12:30 Lunch

14:00 Skidåkning i Sörskog
Löprunda finns för de som inte
har skidor med.
[Infoblad\(pdf\)](#) [spårkarta\(pdf\)](#)

18:00 Middag

23:00 Sovdags

Söndag 25 mars

08:30 Uppstigning

09:00 Frukost

10:30 Träningspass
Orientering

12:30 Lunch

14:00 Avslutning

Välkomna önskar

