



Eksjö SOK bjuder in till högländsträning tisdag 27/3 2018

Träningsupplägg: Kontrollplock + korridor

Banlängder: Violett: ca 4,5 km
Orange: ca 4 km
Gul: ca 3 km
Vit: ca 2 km

Deltagande: Alla är välkomna, ungdomar som äldre

Samling: Skiverstad. Parkering vid Lundstorps hembygdsgård.

Startavgift: Fri startavgift för klubbarna i Högländssamarbetet.
Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30:-.

Start: 18.00 – 19.00

Stämpling: Touch (små skärmar)

Karta: Druntahål, södra delen. Skala 1:10000, ekvidistans
5 meter

Duschmöjlighet: Finns ej

Frågor: Simon Nilsson: 072-142 74 94