



Inbjudan

Finspångs Skid och Orienteringsklubb inbjuder till

NOK-Träning tisdagen den 10 april

Samling	Lotorps Skola, ca 4 km nordost om Finspång			
Parkering	enl. arrangörens anvisningar			
Banor & kartor	A	ca 8,5 km	Svart	1:10.000
	B	ca 6,5 km	Violett/blå	1:10.000
	C	ca 5,0 km	Violett/blå	1:10.000
	D	ca 3,0 km	Violett/blå	1:7.500
	E	ca 4,0 km	Orange/röd	1:10.000
	F	ca 3,0 km	Gul	1:10.000
	G	ca 2,5 km	Grön/vit	1:10.000
Anmälan	vid TC från kl. 16.30, ingen föränmälan. H/D -16 = 25 kr H/D 17- = 50 kr Hyra SI-pinne = 25 kr Kontant eller Swich			
Start	ca 200 meter från TC. Fri starttid kl. 17.00 - 18.30			
Stämplingssystem	SportIdent. Ett begränsat antal hyrpinnar finns. Borttappad hyrd SI-pinne kostar 400 kr.			
Dusch	Nej			
Tävlingsledare	Claes & Berit Martinsson		0708 17 70 67	
Banläggare	Erik Hallgren		0705 80 99 85	

Välkomna