



Melkers Minne

Tisdagen den 19 Juni 2018

I år kommer Melkers Minne gå av stapeln i Juni, alltså precis efter Stockholm City Cup. Ett perfekt avslut till en fin sprintmånad!

Vi har även ändrat tävlingsformen till en tvåmanna-sprintstafett.

Det innebär att två personer springer tillsammans i ett lag och kör två sträckor vardera, alla fyra i fin stadsmiljö i Södertälje!

Hela tävlingen arrangeras och genomförs av ungdomar i SNO.

Tävlingsform

Tävlingen är en tvåmanna-sprintstafett där varje löpare springer två sträckor vardera. Först startar löpare ett och springer sin bana och efter det så växlar hon/han till löpare nummer två som springer sin bana. Sen växlar löpare två till löpare ett igen som springer sin andra och sista sträcka - efter det växlar hon/han till löpare två som springer sin och lagets sista sträcka.

Starttid

Klassvis masstart för stafetterna mellan 18:45 och 19:00. Öppna klasser fri start mellan 18:30 till 19:15.

TC

Brunnsängsskolan, Södertälje

Parkering och kommunala färdmedel

Begränsade parkeringsmöjligheter och därmed begränsad anordnad parkering. Ifall de anordnade parkeringsytorna inte räcker till så gäller parkering på gatorna kring TC enligt gällande parkeringsregler. Parkeringskarta kommer att publiceras på Eventor. Vi rekommenderar att åka kommunalt och då ta pendeltåg och gå av vid Östertälje station eller Södertälje Centrum. Från Östertälje station tar man buss 761 och från Södertälje Centrum buss 751. Gå av vid Brunnsängs Centrum och därifrån är det snitslat till TC (ca 600m).

Klasser och preliminära banlängder

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor vardera.

Klasser:

Inskolning	Vit
H/D 12	Gul
H/D 14	Orange
H/D 16	Violett
H/D 20	Violett

Banlängder ca 600-2000 meter per sträcka, beroende på klass.
(Se PM för exakta banlängder.)

Terrängbeskrivning

Terrängen består av ett relativt flackt stads- och parkområde med inslag av kuperade skogspartier. Framkomligheten är mestadels god.

Klädsel och skor

Vi rekommenderar löparskor då mycket av banan är på asfalt. Heltäckande klädsel är ej ett krav.

Karta

Brunnsäng, ritad 2018 av Johan Ek-Larsson, sprintnorm skala 1:5000 med 2,5 m ekvidistans.

Stämpling

Sportident

Uppge ett SI-nummer per deltagare i anmälan. Ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt hyrpinne á 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Anmälan och efteranmälan

Ordinarie anmälan görs senast 12/6 kl 23:59 i Eventor.

Anmälningsavgift är 175 kr per lag.

Efteranmälan kan ske fram till 17/6 kl 23:59 i eventor mot 50% höjd avgift.

OBS! Vardera löpare skrivs in två gånger var i eventor. T.ex om Kurt och Bengt ska springa och Kurt startar, skriver ni in Kurt på sträcka 1 och 3 och Bengt på sträcka 2 och 4. SI-nr kommer bara finnas på sträcka 1 och 2.

Öppna klasser

Anmälan görs på plats för öppna banor. Det finns tre banor att välja på;
(Preliminära banlängder)

- 2 Km med gul svårighet
- 3 Km med orange svårighet
- 3,5 Km med violett svårighet

Anmälningsavgiften för öppna banor är 110kr

Sprintnorm även för öppna banor!

Servering

Det kommer att finnas en välfylld marka med ett bra utbud av "riktig" mat. Perfekt för att äta middag efter tävlingen!

Dusch och omklädning

Dusch inomhus finns i anslutning till arenan.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Martin Bygden, Viktor Löfgren.

Kartritare: Johan Ek-Larsson

Banläggare: Sofia Wigle, Henrik Willamo.

Bankontrollant: David Borg

Tävlingskontrollant: Kristina Johander

Upplysningar

info@sno.nu

VARMT VÄLKOMNA!