 **PM** 

**Förenings-DM i SkidO
öppet**

**Lördag 24 mars**

**Tävlingstyp**Rolig stafett, 3-mannalag med handikappsystem: valfri sammansättning enligt beskrivet poängsystem (se nedan) där poängen avgör starttid. Första lag i mål står som vinnare.

**Start**
Start kl 11:00 för lag med 16 poäng.
OBS! Eftersom det är två minuters mellanrum för varje poäng upp till optimala 16 poäng, startar lag med mindre poäng före kl 11, från 10.34 och framåt. Var därmed beredd mellan 10.30 och 11.00.
Öppna banor startar från kl 11 och 30 minuter framåt.

**POÄNG Starttid**

3 poäng 10.34
4 poäng 10.36
5 poäng 10.38
6 poäng 10.40
7 poäng 10.42
8 poäng 10.44
9 poäng 10.46
10 poäng 11.48
11 poäng 11.50
12 poäng 11.52
13 poäng 11.54
14 poäng 10.56
16 poäng 11.00
17 poäng 11.02
18 poäng 11.04
19 poäng 11.06
20 poäng 11.08
21 poäng 11.10

**Samling**
Ängens P, Friluftscentrum Södra Berget. Start/mål ute på Ängen vid flaggraden framför Raststugan.

**Banlängder**
Sträcka 1 och 3: 4,2 km Sträcka 2: 2,4 km.
Öppna banor: Öppen 1 ca 2,5 km och Öppen 2 ca 4,5 km

**Stämplingssystem**
SportIdent för samtliga klasser. Löparbrickor finns att hyra för 30:- Förlust av hyrbricka debiteras med 400:-

**Anmälan**
Laganmälan via Eventor eller mail till Ingrid Wiklander Nylander, ingridwinyl@gmail.com
Namn, klass, bricknummer.
**OBS! Lagets totalpoäng anges i fältet för lagledare.**
Annars får du skicka mail till Ingrid, adress se ovan. Eller RING mobilen 070-322 3020.
Efteranmälan senast lördag 24 mars kl 10.00.
Öppna banor anmälan på plats mellan 10:30 och 11:30

**Avgifter**
Ungdom t o m 16 år 100 kr. Övriga 175 kr. Faktureras i efterhand.

**Start och Resultatlistor**
Via Eventor, med enklare dokument!

**Omklädning & Dusch**I omklädnings stugan intill Ängens parkering

**Servering**
Ängens servering

**Priser**
Plaketter till segrande lag. Medaljer till nr 2 och 3.

**Poängsystem**
Handikappsystemet nedan gäller vid sammansättning av tremannalagen. Optimalt ska varje lag uppnå 16 poäng för de tre sträckorna tillsammans.
För lag som har poäng lägre än 16 gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter tidigare för varje poäng under 16.
För lag som har högre än 16 poäng, gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter senare för varje poäng över 16.

**Poäng per klass**
9 poäng H20, H21, H35
8 poäng H18, H40
7 poäng H45, D21
6 poäng H16, H50, D20, D35
5 poäng H55, D18, D40
4 poäng H14, H60, D16, D45
3 poäng H65, D14, D50
2 poäng HD12,H70,D55,D60
1 poäng HD10, H75-, D65-

Exempel: Lag med 8 poäng startar 16 minuter före lag med 16 poäng. Poängskillnad 8 ger 8x2=16 minuter, kl 10.44. Första lag i mål står som vinnare.

**Matris för alternativa uträkningar av poäng:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poängsystem:**  | Handikappsystemet nedan gäller vid sammansättning av tremannalagen. Maximalt får varje lag max uppnå 16 poäng för de tre sträckorna. För lag som har poäng lägre än 16 gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter tidigare för varje poäng under 16.  |
| Poäng  | Klass  | Kombinationer som ger 16 poäng  |
| 9  | H20, H21, H35  | 1  |   |   | 1  |   |   |   | 1  |   |   |   |   |
| 8  | H18, H40  |   | 1  |   |   | 1  |   | 1  |   |   | 1  |   |   |
| 7  | H45, D21  |   | 1  | 2  |   |   | 1  |   |   | 1  |   |   |   |
| 6  | H16, H50, D20, D35  | 1  |   |   |   | 1  | 1  |   |   |   |   | 2  | 1  |
| 5  | H55, D18, D40  |   |   |   | 1  |   |   | 1  |   | 1  |   |   | 2  |
| 4  | H14, H60, D16, D45  |   |   |   |   |   |   |   | 1  | 1  | 2  | 1  |   |
| 3  | H65, D14, D50  |   |   |   |   |   | 1  | 1  | 1  |   |   |   |   |
| 2  | HD12,H70,D55,D60  |   |   | 1  | 1  | 1  |   |   |   |   |   |   |   |
| 1  | HD10, H75-, D65-  | 1  | 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |

Tävlingsledare Ingrid Wiklander Nylander 070-322 3020, ingridwinyl@gmail.com
Banläggare Anders Erlandsson, 073-398 03 70
Tävlingskontrollant Peter Sjöbom, 070-690 89 10
Bankontrollant
Välkomna!/Sundsvalls OK