

Inbjudan till StOF Sommarläger



Välkommen till sommarens roligaste läger!

25 - 27 Maj 2018

Flottsbro Friluftsområde



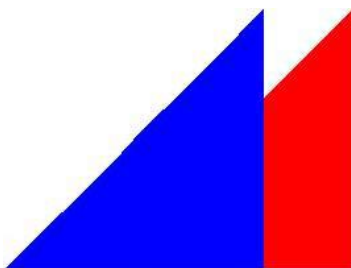
PROGRAM

Fredag kväll: Förkortad medeldistans, UP. HD10-HD16, Inskolning, U1-U4 och Öppna klasser

Lördag fm: Träning

Lördag em: Äventyrsstafett

Söndag: Lägerstafett. Tre klasser: Stora, Lilla och Inskolning



Tumba-Mälarhöjden OK



Hitta till Flottsbro

Bil: Infart från Glömstavägen (väg 259)

SL: Buss 714 från Huddinge Centrum eller buss 172 från Masmo T-bana med byte till buss 714. Se www.sl.se.



Anmälan

Fyra separata anmälningar via Eventor senast **fredag den 18 maj**. Till tävlingarna går det även efteranmäla sig till 50% högre avgift senast **tisdag 22 maj**.

- 1) Förkortad medeldistans fredag kväll. Ingår i StOF:s Ungdomspriser (UP).
- 2) Äventyrsstafett lördag eftermiddag. Anmälan görs av respektive klubbledare.
- 3) Lägerstafett söndag förmiddag. Anmälan görs av respektive klubbledare.
- 4) Lägeranmälan av tältplats, träningskartor och matpaket. Anmälan görs av respektive klubbledare.

Inkludera närtävlingar i Eventor för att se Äventyrsstafetten och Lägeranmälan.

Alla tävlingar (inkl. när- och klubbteävlingar) ▾

Nationella och distriktstävlingar

Alla tävlingar (inkl. när- och klubbteävlingar)

Tider

Fredag	
18:45	Första start UP medeldistans.
20:30-21:30	Kvällsmåltid
21:00	Ledarsamling vid Vårdshuset
Lördag	
08:00-09:30	Frukost
10:00-14:00	Träning
11:30-13:00	Lunch
15:00	Äventyrsstafett
17:30-18:30	Middag
Söndag	
08:00-09:00	Frukost
10:00	Lägerstafett

Avgifter

Förkortad medeldistans. (Ungdom) Fredag	70 kr
Öppna banor (Ungdom). Fredag	70 kr
Öppna banor (Vuxen). Fredag	115 kr
Hyra av Sportident pinne	30 kr
Avgift borttappad pinne	500 kr
Tältplats 4x8 m	350 kr
Matpaket som förbeställs i Eventor	350 kr per person
Träningskarta. Lördag	30 kr per löpare
Äventyrsstafett. Lördag. 5 sträckor.	150 kr / lag + 30 kr per extra löpare
Lägerstafett Söndag. Stora & Lilla. 3 sträckor.	210 kr / lag + 70 kr per extra löpare
Lägerstafett Söndag. Inskolning. 2 sträckor.	140 kr / lag + 70 kr per extra löpare

Förkortad Medeldistans – Fredag kväll.

- Tävlingen ingår i StOF:s ungdomspriser (UP).
- Tävlingsklasser D10, D12, D14, D16, H10, H12, H14, H16
- Inskolningsklass, U1, U2, U3 och U4.
- För föräldrar och andra hugade erbjuder vi även öppna banor med direktanmälan. ÖM1, ÖM3, ÖM5 och ÖM10.
- Inskolningsklass samt U1-U4 kommer även att finnas som direktanmälan.
- Första start kl. 18.45.
- Fri starttid i Inskolning, U1, U2, U3, U4.
- Övriga klasser lottade.
- Skala 1:10 000



Äventyrsstafett – Lördag eftermiddag

Start kl. 15.00. Rolig stafett med många överraskningar!

5 sträckor för 5-9 personer per lag. Skuggning är tillåten på flera sträckor.

Rekommenderad lagsammansättning:

- 1-2 personer, 15-16 år
- 2-4 personer, 11-14 år
- 2-4 personer, upp till 10 år

Lägerstafett – Söndag förmiddag

Första start kl. 10:00.

Skala 1:10 000

Inskolning

Sträcka 1* Rak – Grön

Sträcka 2 Rak – Grön

*En extralöpare tillåten på sträcka 1.

Skuggning tillåten på båda sträckorna.

Lilla lägerstafetten HD12

Sträcka 1 Gafflad – Gul

Sträcka 2* Rak – Vit

Sträcka 3 Gafflad – Gul

* Skuggning tillåten och upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2.

Stora lägerstafetten HD16

Str 1 Gafflad – Röd

Str 2* Rak – Gul

Str 3 Gafflad – Röd

* Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2.

Huvudansvar och information: Anders Käll (070 340 77 25). anders.kall@hotmail.com, frågor helst via mail.

Övrigt

Tältning sker på anvisad plats på Flottsbro camping.

Lägerkiosk vid tältplatsen.

Sedvanlig servering på söndag med korv och hamburgare.

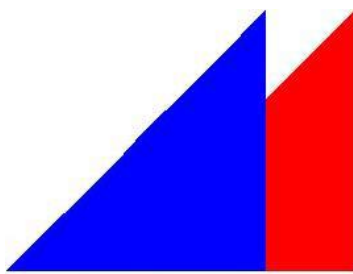
I matpaketet ingår:

- Kvällsmål Fredag, korv och festis
- Frukost, Lunch och Middag Lördag
- Frukost Söndag

Meddela eventuella matallergier till jerker.aberg@telia.com.

Bad i Albysjön och dusch inomhus på campingen.

Välkomna!



Tumba-Mälarhöjden OK

