

PM

Hästveda OK

Måndagen den 2 april

Start	Första start sker klockan 10.00. Efteranmälda startar före. Start 1: 800 meter, orange-vit snitsel , Övriga klasser Start 2: 500 meter, orange-blå snitsel , Inskolning, U1, U2D, U2H, DH10, DH12, DH12K, DH14K, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM9, ÖM12
Löparbricka	Sportidents elektroniska stämpelsystem används i alla klasser. Löparbricka finns att hyra vid platsen för anmälan till öppna klasser. Löparbrickan töms på väg till start. Brickan checkas sedan i startfållan.
Startmetod	Kartan erhålls i startögonblicket för alla klasser DH17 – och äldre. Ungdomsklasserna erhåller kartan en minut före. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplar vid startögonblicket.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. Dock får löpare som senare skall delta i ungdomsklass ej skugga innan sitt lopp.
Nummerlappar	Klasserna DH10-DH16, samt DH21 bär nummerlappar. Självservering vid starten.
Toaletter	Toaletter finns vid TC och start 1.
Överdrag	Transport av överdrag tillbaks till TC från start 1.
Klädsel	Alla tävlande måste ha heltäckande klädsel.
Karta	Ubbarp ekvidistans 5 meter, nyritad / reviderad 2018. Skala 1:10000, Inskolning-DH55 Skala 1:7500, DH60- Kartskalor för Öppna klasser; se separat PM för Öppna klasser.
Övergångar	Det finns ett antal övergångar i terrängen. De är utmärkta på kartan och i terrängen tydliggjorda med vit snitsel.
Förbjudna områden	En del områden är markerade som förbjudna områden på kartan. Respektera dessa.

En punkthöjd som en gång varit en järnframställningsugn är snitslad med blågul snitsel, den är ej markerad som förbjudet område på kartan.

Vägpasager	Alla banor passerar trafikerade vägar. Var försiktiga vid passage.	
Utländska löpare	Utländska löpare måste betala startavgiften i sekretariatet innan start sker.	
Foreign runners	Foreign runners have to pay the entrance fee at the "Sekretariat" before start.	
Öppna banor	Se separat PM. Start mellan 09.45-11.30.	
Vätska	Vätska i skogen för de längre banorna.	
Service på TC	Servering Första hjälpen Sportförsäljning Miniknat Barnpassning Dusch Viltrapport	Finns på TC Finns på TC Finns Start 09.15 – 10.30 Från 09.00 Varmt vatten, utomhus. Rapportera eventuellt klövvilt vid målgång.
Priser	Priser i ungdomsklasser. För övriga klasser: Pris till segraren i respektive klass. I U-klasser, Öppen Motion 12 och Inskolning delas priser ut till alla.	
Ban/tävl.kontroll	Urban Arnesson, OK Torfinn	
Enkät-och juryklubb	Malmö OK, samt Jörgen Olsson, SKOF vid jurybehov	
Tävlingsledare	Håkan Eriksson	