



# PM



## *Five-O och Bohuslunken* *Påskdagen den 1 april, Nationell Medeldistans*

<b>Samling</b>	Kurveröd, Herrestadsfjället, Uddevalla, avfart från väg 44 vid Frölandsrondellen, väster om tunnlarna samt från Brattåsmotet.  Därefter vägvisning, ca 3 km.
<b>Parkering</b>	Parkering på gräs för personbilar. <b>OBS! Följ vägvisning.</b>  Avstånd parkering –TC 1 km, asfalterad gångväg. Beroende på väderförhållandena kan parkeringen behöva flyttas. Läs i förekommande fall Parkerings-PM. <b>OBS, Viktigt!</b> För parkering av bussar, husbilar och husvagnar, <b>kontakta tävlingsledningen</b> , Tel: 076 879 04 56.
<b>Betalning, utländska klubbar</b>	Utländska klubbar betalar sin startavgift i första hand i förväg via bankgiro. Bankgiro: 5681-9717 IBAN: SE068 0000 8368 3993 6249 151. BIC/SWIFT SWEDSESS. Pay i SEK, included all fees.  I andra hand betalas avgiften till kassören, vid direktanmälan, på tävlingsdagen innan start.
<b>Start</b>	Första start kl. 12:00, Efteranmälda startar före ordinarie start.  Till start ca 850 m, orange/vit snitsel.
<b>Sen start</b>	Upp till 30 min efter starttiden.
<b>Max tid</b>	2,5 tim.
<b>Överdragskläder</b>	Överdragskläder kommer att transporteras från start till TC.
<b>Nummerlappar för ungdoms- och elit cup klasserna</b>	<b>H21E:</b> 1- 99, <b>D21E:</b> 100 – 199, <b>H20E:</b> 200 – 299, <b>D20E:</b> 300 - 399, <b>H18E:</b> 400 – 499, <b>D18E:</b> 500 – 599, <b>H16:</b> 600 - 699, <b>D16:</b> 700 – 799, <b>H14:</b> 800 – 899, <b>D14:</b> 900 – 999, Självservering vid start.
<b>Sammanslagning och strykning av klasser</b>	D20, H20, D17-20, H17-20, D16kort, H16kort, D12kort, H12kort, D80 och H80 är strukna. D18 flyttas till D18E och H18 flyttas till H18E.
<b>Direktanmälan</b>	Direktanmälan på TC, kl. 10:30 – 12:30. Start för klasser med fri starttid: 11:30 – 13:30. <b>OBS! Startstämpling gäller.</b> Gäller klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.
<b>Skuggning</b>	Skuggning är tillåten i inskolning, U1 och U2. Skuggningskartor finns vid start. Den som skuggat får sedan inte delta i 14-, 16- eller Elitklasserna.
<b>Stämplings-system</b>	<b>Sportident:</b> Stämpling bekräftas med ljud- och/eller ljussignal. Om stämplingen inte bekräftas stämplar man istället med stiftklämman i särskilda reservrutor på kartan.  <b>OBS! Kontrollerna sitter tätt så kontrollera kodsiffran.</b>  Hyrbricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 450 kr. De som inte anger bricknummer för SportIdent vid anmälan tilldelas hyrbricka.
<b>Kontrollangivelser</b>	Finns både på kartan och lösa vid start.
<b>Karta</b>	Reviderad 2017 och 2018. Skala 1:10 000 för alla klasser förutom skala 1:7500 för klasserna H/D 60 och äldre samt ÖM7. Ekv 5 m, kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd.



# PM



<b>Otydliga stigar</b>	Otydliga stigar kommer snitslas med röd snitsel. <b>OBS!</b> Upptrampade stigar kan vara halkiga. Skor med ståldubb rekommenderas.
<b>Terräng</b>	Småskuren terräng med många mossar och inslag av gula höjder. Mestadels god framkomlighet och måttlig kupering. Det finns snö i terrängen, se separat Snö-PM
<b>Målgång</b>	Viktigt att stämpla ut sig i sekretariatet direkt efter målgång, även om man brutit tävlingen.
<b>Resultat</b>	Resultaten presenteras på TV-skärmar. V.v. stäng av mobiler/mobildata så fungerar resultatredovisningen bättre.
<b>Prisutdelning</b>	Ungdomsklasserna har prisceremoni allteftersom de är klara. För elitklasserna blir det en prisceremoni när alla elitklasserna är klara. I inskolnings- och U-klasser får samtliga pris direkt efter målgång. Visa upp kartan för prisutdelaren så får ni ert pris. Segrare i övriga huvudklasser kan hämta ett pris när klassen är klar. Lottade priser kan hämtas vid prisbordet.
<b>Miniknat</b>	Anmälan och start på TC, kl 10:30 – 12:30, avgift 20 kr/start
<b>Barnpassning</b>	På TC från kl 10:00, min.ålder 3 år.
<b>Viltrapport</b>	Rapportera ev. iakttagelser av klövvilt på TC.
<b>Toaletter</b>	Endast på TC, Ingen toalett vid start.
<b>Dusch</b>	Varmdusch utomhus vid TC, passeras på väg till start.
<b>Övrig service</b>	Välserverad servering bl.a. hamburgare, försäljning av sport- och OL-utrustning av SM Sport, första hjälpen. Live-rapportering: <a href="http://live.orientering.se/">http://live.orientering.se/</a>
<b>Jury</b>	<b>C-G Struts, Eds SK</b> <b>Birgit Hansson, HAIF</b> <b>Jan Hansson, Stenungsunds OK</b>
<b>Tävlingsledning</b>	Tävl.ledare: Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 076-879 04 56, Banläggare: Daniel Olsson, 070-222 80 05 Bankontrollant: Clyde Persson, 0522-221 71 eller 070-732 64 85 Tävlingskontrollant: Jerry Rasmusson, 0522-868 40 eller 070-734 93 38 IT-ansvarig: Christoffer Ohlsson, 072 501 52 57



**Uddevalla OK**  
**önskar Lycka till!**  
[www.uok.se](http://www.uok.se)

