



PM VETERAN-OL

TORSDAGEN DEN 29 MARS 2018

Samling:	LOK-gården, Vidingsjö. Anmälan och omklädning.
Startavgift:	20 kr för orientering. 20 kr för tipspromenad och fika.
Tipspromenad:	Kl 09:30 - 10:30. På väg mot start, ca 500 m.
Omklädning, Dusch:	LOK-gården. Avläs SI-pinnen innan du duschar.
Banlängder:	Långa 4,5 km, Mellan 3,3 km, Korta 2,2 km och promenadbanan 1,8 km.
Karta:	1:7 500, del av Vidingsjö.
Terräng:	Tävlingen går i ett stigrikt friluftsområde. Det förekommer stigar som inte är redovisade på kartan. Svag kupering. Mestadels lättframkomlig. Det finns snö kvar och enstaka fläckar med barmark. Promenadbanan går på stigar där snön har packats ihop och bitvis är det halt.
Definitioner:	Finns endast tryckta på kartan.
Start:	Vid slutet av tipspromenaden. Start kl 10:00 – 11:00.
Stämplingssystem:	Sport-Ident. Pinnar finns att låna.
Fika:	Servering i LOK-gården, från kl 11:00.
Resultat:	<u>http://lok.se</u> och <u>Eventor</u>