



PM

för

FRISKUSTRÄFFEN

Orientering - Medeldistans
Långfredagen den 30 mars 2018



Ingår i Hallands
ungdomscup

FK Friskus-Varberg hälsar alla välkomna till FRISKUSTRÄFFEN 2018.

- Samling** Öströö, Dagsås. Vägvisning från rondellen i Tvååker, ca 8 km, och från väg 153, Rolfstorp, ca 18 km. Parkering intill arenan. Husvagn, husbil och stor buss parkerar vid Öströö Fårfarm. P-avgift 20 kr, kontant eller swish.
- Besök gärna Öströö Fårfarm intill arenan, öppet långfredag kl.11-17, www.ostroofarfarm.com
- Start** Till start 800 m orange-vit snitsel, samtliga klasser. Gångväg utmed trafikerad väg, håll till väggkanten. Fri starttid med startstämpling i öppna motionsklasser, U-klasser, och inskolning, mellan kl 11.00 och 12.30. Överdrag transporteras från starten.
- Öppna motions klasser** Start kl 11.00 -12.30. Anmälan i infotältet på arenan. Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, U1, U2 och inskolning. Banlängder se skylt vid anmälan eller inbjudan. Avgifter: Ungdom -16 år 70 kr, övriga 120 kr, hyrbricka 30 kr. Faktureras i efterhand till svenska OL-klubbar. Klubblösa och utländska klubbar betalar i samband med anmälan.
- Betalning** Utländska klubbar skall betala startavgifter kontant i infotältet.
- Strukna klasser** D80, D85 och H85 är strukna pga av för få anmälda. H85 har slagits ihop med H80 respektive D80 med D75.
- Knatteknat** I anslutning till arenan. Start mellan 10.30 och 12.30. Kostnad: 20 kr, kontant eller swish.
- Nummerlappar** I klasserna HD21, HD16 och HD12. Nummer enligt startlista, självservering vid start.
- Stämpling** Sportident. Hyrbrickor finns vid infotältet (anmälan öppna klasser). Fungerar inte SI-enheten stämpla med stiftklämma i kartan.
- Skuggning** Skuggning är tillåten i inskolning, U1, U2 och öppna klasser. Den som skuggar får efteråt inte springa rankingmeriterad klass, ungdomsklass eller samma bana som den skuggar på.

Snitsling	Pga av snö i terrängen kommer eventuella otydliga stigar snitslas med röd-vit snitsel.	
Maxtid	2,5 timmar.	
Karta	Öströö. Färglaserutskrift. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Kartan är nyritad hösten 2017 av Kartsam och är ritad enligt nya ISOM 2017 kartnormen.	
Förbjudna områden	Tomtmark och på kartan röd markerade områden.	
Kontrollangivelse	Lösa angivelser samt tryckt på kartan.	
Terrängbeskrivning	Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet, förutom täta föryngringsytor av bok- eller barrskog och hyggen. Måttlig till stark kupering, få stigar och skogsvägar.	
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.	
Toaletter	Finns i anslutning till arenan och vid start.	
Servering	Välsorterad marka finns på arenan. Hamburgare, korv, smörgåsar, hembakade kakor, godis, dricka, kaffe mm. Betalning kontant eller swish.	
Barnpassning	Finns i tält på arenan.	
Första hjälpen	Finns i tält på arenan.	
Sportförsäljning	SM-SPORT säljer ol-skor, ol-kläder, kompasser och diverse annan ol-utrustning på arenan.	
Prisutdelning	Sker efterhand som klasserna blir klara. Antal priser i respektive klass enligt anslag på resultattavlan. Pris till alla fullföljande i Insk, U-klasser samt HD10. Inga priser i HD35- och ÖM.	
Tävlingsjury:	Christina Söderblom Kennet Horvath Berit Bengtsson	Ätrons IF Halmstad OK OK Lindéna
Huvudfunktionärer:		
Tävlingsledare	Jeanette Larsson	0722-44 79 87
Banläggare	Bengt Johansson	070-20 11 479
Tävlingskontrollant	Tommy Johnsson	OK Nackhe
Bankkontrollant	Thomas Georgesson	OK Nackhe
Upplysningar	Jeanette Larsson	0722-44 79 87

VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG