



Vårracet

PM Långdistans lördag 31 mars

Samling & Arena

Vassaslätt 5 km söder om Jämfö mot Torhamn. Vägvisning från E22 i Jämfö.

Vägpassage

Passering av Torhamnsvägen mellan Arena och parkering samt Arena och Dusch. Vägvakter finns på plats.

Parkering

I anslutning till Arenan om vädret tillåter. Annars 1100 meter väg. Husbilar parkerar 250 meter söder om arenan, följ anvisning.

Startlistor

Ligger ute på Eventor på torsdag kväll. Efteranmälda lottas in i startlistan

Öppna banor

Öppna klasser går att anmäla sig till direkt på Arenan under tävlingsdagen, Start mellan 10:30 och 12:00

Anmälningsavgift: 17 år och äldre, 120 kronor
16 år och yngre, 70 kronor

ÖM1	□	2100 m
ÖM3	■	2720 m
ÖM5	■	4110 m
ÖM6	■	6120 m
ÖM7	■	3330 m
ÖM8	■	4460 m
ÖM9	■	7550 m
U1	■	2100 m
U2	□	2100 m
Insk.	■	2060 m

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

<http://www.svenskoriering.se/tranatavla/tavlingsreglerochanvisningar>

Start

Till start 1100 meter. Orange-vit snitsel samtliga klasser.

OBS! Större delen går längs Torhamnsvägen. Var uppmärksam på trafiken

Överdrag kan lämnas vid startern och transporteras till Arenan.

Första start kl 11.00

Töm & Check av SI-enhet

Görs på väg till start.

Strukna klasser

D21K, H21K, D17-20K, H17-20K, D10, D35, H35, D80, D85

Sammanlagda klasser

D75 flyttas till D70, H85 flyttas till H80

Stämpelsystem

Sportident. Sportident-pinne kan hyras för 25 kronor/dag. Töm och check finns på väg till start. Förlust av hyrd sportident-pinne kommer att faktureras klubben 600 kronor.

Målgång	Målstämpling på mållinjen.
Maxtid	Maxtid 2.5 tim
Prisutdelning	Prisutdelning i ungdomsklasserna och tävlingsklasser upp till och med DH21. I övriga klasser pris till vinnaren. Kan hämtas vid prisbordet. Priser till alla i inskolning och Öppen motion 1 i samband med målgång.
Resultat	Anslås på Arena och liveresultat på http://live.orientering.se Efter tävlingen finns resultaten på Eventor. Kartan och banorna kommer att läggas upp på Livelox.
Karta & terräng	Färskesjön västra, ekvidistans 2,5 meter. Kartan är reviderad av Kenneth Kaisajuntti 2017-2018. HD60 och äldre samt ÖM7 har skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Lättframkomlig, tekniskt krävande, berghällsterräng. Området är av vildmarkskaraktär med få områden av kulturmark. Stora delar av banorna kommer att gå i naturreservat De flesta berghällarna är väldigt lättlöpta, och det kan löna sig att söka sig till dessa partier på sträckorna. Men som vanligt är ju inga vägval givna i orientering. Kuperingen är svag och det gäller att hålla koll.
Vätska	Ingen vätska.
Viltrapportering	I anslutning till målet.
Toaletter	Toaletter finns vid Arenan samt på väg till start.
Dusch	Utomhus med varmvatten (IP Skogen) 500 m från Arenan. Följ snitsel. OBS! Gå inte på Torhamnsvägen.
Servering	Välförsedd servering med bl.a. vildsvinskebab, varmkorv, soppa(vegetarisk) och äggamacka. Det finns glutenfria och mjölkfria alternativ. Kontant betalning alternativt swish
Övrig Service	Första hjälpen, Barnpassning och Knatteknat.
Sportförsäljning	Pölder Sport, https://polder.se/sv/orientering/
Tävlingsjury	Josefin Albinsson BIOF Denys Shcherbakov Ronneby OK Sarah Lindström Ronneby OK
Tävlingsledare/Info Banläggare Sekretariat/Lottning Bankontrollant Speakers	Peter Andersson 0761158189 Patrik Sjökvist Johan Jacobsson 0735308751 Pontus Pettersson Peter Andersson, Måns Sandgren

LYCKA TILL!