

— Tour De —

# MEDELPAD

## ÅNGERMANLAND

---

## Inbjudan Tour De Medelpad Ångermanland Dag 1 medeldistans, Åstön 10 maj 2018

### Samling och parkering

Samling: Skeppshamn, Åstön. Skeppshamn, Åstön. WGS 84: 62.40482, 17.725046. Vägvisning vid E4 i Torsboda, därefter 22 km bilväg. OBS! Tävlingen går inom Åstöns naturreservat. Visa särskild hänsyn. Det innebär att det är förbjudet att elda, bryta även torra grenar och sätta upp affischer eller liknande inom naturreservatet, utöver vad som normalt inte är tillåtet enligt Allemansrätten och lagstiftning.

Parkering på anvisade platser. Avstånd Parkering-tävlingsarenan är maximalt 300 m, avgift 20 kr. OBS! Husbilar och husvagnar är EJ tillåtna i Åstöns naturreservat eller vid TC utan hänvisas till parkering/camping vid Åkerö, 1,5 km från TC. Se separat anvisning i [tävlingskalendern i eventor](#) i samband med PM.

### Klasser och preliminära banlängder

Banlängder och svårighet följer SOFT:s rekommendationer. Vid få anmälda i en klass förbehåller sig arrangörerna rätten att slå ihop klasser.

Klass		Klass		Klass		Klass	
H21E	5,0 km	D20	3,5 km	H12K	2,0 km	H60	3,5 km
D21E	4,0	D21	3,5	H12	2,5	H65	3,0
H20E	4,5	D35	3,5	H14K	2,5	H70	3,0
D20E	3,5	D40	3,5	H14	3,0	H75	3,0
H18E	4,0	D45	3,0	H16K	3,0	H80	2,5
D18E	3,5	D50	3,0	H16	3,5	H85	2,0
D10	2,0	D55	3,0	H18	3,5	Inskolning	1,5
D12K	2,0	D60	2,5	H20	3,5	U1	2,0
D12	2,5	D65	2,5	H21	4,5	U2	2,5
D14K	2,5	D70	2,5	H35	4,5	ÖM1	2,5
D14	3,0	D75	2,0	H40	4,0	ÖM3	3,0
D16K	3,0	D80	2,0	H45	4,0	ÖM5	3,5
D16	3,5	D85	2,0	H50	3,5	ÖM7	3,0
D18	3,5	H10	2,0	H55	3,5	ÖM8	4,5

### Anmälan

Anmälan görs via [tävlingskalendern i eventor](#). Ange Sportident-nummer vid anmälan.

Ordinarie anmälan görs senast torsdagen den 3 maj. Efteranmälan görs senast måndag den 7 maj via Eventor. Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på tävlingsarenan under tävlingsdagen.



— Tour De —

# MEDELPAD

## ÅNGERMANLAND

---

Anmälningsavgiften faktureras tävlandens klubb. För elitklasser är avgiften 180 kr per tävlande, för ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr och för övriga 130 kr. Efteranmälda faktureras med 50 % förhöjd avgift.

### Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenan och redovisas i [tävlingsskalendern i eventor](#) samt på [Tour de Medelpad](#). I inskolningsklasser, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser är starttiden fri och sker genom startstämpling.

### Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem. Hyrd ”sportidentpinne” debiteras med 30 kr. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

### Priser

Hederspriser i elitklasser och ungdomsklasser. Utlottningspris bland segrarna i övriga tävlingsklasser.

### Start

Första ordinarie start kl. 13:00. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i resp. klass. Gångavstånd från tävlingsarenan till start 400 meter längs väg.

### Terräng

Omväxlande kustterräng med flera olika höjdparter, delvis detaljrika. Många körvägar genomkorsar området då det är ett f.d. militärt övningsområde, numera naturreservat. Måttligt till svagt kuperat. Lättframkomlig terräng och god sikt. Stort inslag av berghällar. Inga hyggen finns i tävlingsområdet. Ett fåtal mindre partier av stormfäld skog finns, markerat med grönt linjeraster på kartan. Några få långsmala sankmarker återfinns i området.

### Karta

Kartan ritad 2017 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H/D 60 och äldre 1:7 500. Ekvidians 5 m.

### Dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till tävlingsarenan. Toaletter endast i anslutning till arenan. Inga toaletter vid startplatsen.

### Service

På Arenan finns servering med sedvanligt utbud.

Sportförsäljning finns vid tävlingsarenan under tävlingsdagen (Letro).

Barnpassning vid arenan endast efter anmälan senast 7:e maj till [busungepassningen@gmail.com](mailto:busungepassningen@gmail.com).

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen vid tävlingsarenan.

### Miniknat

Miniknat finns på tävlingsarenan mellan kl. 12:30-13:00.



— Tour De —

# MEDELPAD

## ÅNGERMANLAND

---

### Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Tomas Virtanen	076-767 58 11
Bitr. tävlingsledare:	Niklas Martin	070-312 32 57
Banläggare:	Mats Nissilä	070-275 31 52
Sekretariatschef	Johnny Blästa	070-300 20 52

### Tävlingskontroll

Tävlingskontrollant:	Winn Björklund
Bankkontrollant:	Lars Holmqvist

