

UT I NATUREN

Barn Ungdomar Vuxna o Familjer

Pröva på Motionsorientering

**Du kan välja mellan olika banor:
Nybörjare, Kort, Mellan o Lång**

**För dig som är ny eller känner dig osäker
finns instruktörer för att hjälpa dig till rätta.**

Fri starttid mellan 18.00 – 19.00

SAMLING:

**To 12/4 Fotbollsplan Spiksmedsvägen
To 19/4 Fotbollsplan Spiksmedsvägen
To 26/4 Fotbollsplan Spiksmedsvägen
To 3/5 AOK's Klubbstuga Bärnäset**

VÄLKOMMEN TILL



Ankarsrums OK

Info: 0490-50944 /070-2702446

