PM

Västkuststafetten

Lördagen den 7 april 2018

Generellt: Välkomna till Västkuststafetten! Vi vill gärna bjuda på ett enkelt och urbant koncept för tävling där intensiv orientering och utmanande terräng sätts i fokus.

Arena: Vid Berghalla Sporthall, Bergsjödalen 59, 415 23 Göteborg

Kollektivt: Vi rekommenderar att åka kollektivt! Spårvagn 7 och 11 till Rymdtorget eller buss 57, 58 eller 74 till Bergsjödalen.
Restid ca 25 min från Centralstationen som snabbast.

Parkering: Orienteringsskärmar visar väg från rondellen vid Bergsjön Centrum och vid infarten till Berghalla sporthall 200m norrut. Parkering på eget initiativ och ansvar på gator och ytor o industriområdet eller vid Bergsjön Centrum. Cykelparkering på arenan.

Lag: Laguppställningar skall vara registrerade i Eventor senast fredag 4 april, 20:00. Eventuella lagändringar efter det kan göras på arenan fram till kl. 10:30 på tävlingsdagen.

Starttider:

Damer:	11:00	Ungdomar 16:	11:20
Herrar:	11:10	Ungdomar 12:	11:30

Service: Enklare servering erbjuds. Kaffe/dricka, hembakt, mackor, våfflor. Bergsjön Centrum har restaurang, konditori och mataffär. Omklädning, Dusch och Toalett inomhus erbjuds, begränsat antal. Sportförsäljning finns. Barnpassning och miniknat erbjuds ej.

Karta: Västra delen av 10-milakartan från 2017. **Skala 1:7500 för alla!**

Förbjudna områden: Sjöar och ”opasserbara mossar” med svart kantlinje runt är alla förbjudna att passera. Kartan gäller.

Nummerlappar: Hämtas klubbvis före 10:30 på arenan. **Sträcka 1 och 3 bär samma nummerlapp, med gröna siffror. Sträcka 2 har svarta siffror.** Ta med egna nålar. Löparen på sträcka 1 ansvarar för att överlämna den till lagkamrat. Sträcka 2 i ungdom får 3st nummerlappar i sitt lagkuvert. Lämna gärna tillbaka som inte används direkt vid uthämtningen.

Regler: Herr- och damklassen är öppen för alla åldrar och gafflad. Damer får springa Herrklassen.

De två Ungdomsklasserna är könsneutrala och raka. Ungdomar 12 och 16 kan ha upptill 3st löpare på sträcka 2. Ungdomarnas kartor är endast märkta med klassens namn och plockas ur låda i växlingsområdet. Arrangören försöker att placera ut guider strategiskt som kan stödja osäkra ungdomar vid behov.

Motion: Öppna Motionsbanor erbjuds, ÖM1, 3, 5, 7, 8 och 9
Anmälan på plats öppnar senast 10:30 på arenan och start mellan 10:45-12:00. Föranmälan möjlig via Eventor och uppskattas! Se separat PM för mer information.

Kartprov: ÖM1 har en snitslad stig som synes på kartprovet nedan. Kontrollsiffran 7 eller 8 i damklassen har tyvärr hamnat under ett hus vid tryckningen och är därför lite svårläst.

