

GRYMNATTIA

2018 04 06



Väsby OK

PM

OBS: På grund av den sena våren kommer vi att använda oss av vår reservparkering. Tänk på att ta det lugnt både som bilförare och gående, då vi kommer att parkera på TC samt att gångvägar till och från start samt utstämpling passerar genom parkeringsområdet och färdvägen till och från tävlingen!

Samling	Skepptuna motorbana, samma TC som 10MILA 2015 och Rånässtafetten 2016. Vägvisning från väg 273.
Färdmedel	Buss 531 / 586 till hållplats Ånsta alt. Vålsta Gård. Därifrån 1 alt. 1,2 km att gå till TC. Ni som tar bil, försök att samåka i största möjliga mån. P-avgift 30 kr. Betala gärna i förväg till swischnummer 123 496 81 52, ange Park. Parkering i anslutning till arenan.
Avgifter	Upp till 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till svenska klubbar i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar i förskott till Väsby OK eller kontant innan start på tävlingsdagen med jämna pengar i SEK. Betalningar från utlandet görs till: IBAN: SE38 9500 0099 6026 1046 5656 BIC: NDEASESS Ändringar i anmälan efter anmälningstidens utgång debiteras, likaså ej återlämnad hyrbricka.
JP	Ingår i Stockholms Skogskarlarls Juniorpris
Motions-orientering	Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr övriga 130 kr. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid mellan 21.00 – 21.40 Lösa definitioner finns till de öppna banorna. Banor: ÖM3 2,6 km gul ÖM5 3,8 km orange ÖM7 3,1 km blå ÖM8 4,9 km svart ÖM9 7,5 km svart Alla banor finns i skala 1:10 000, i klasser ÖM7 samt ÖM8 finns möjlighet till skala 1:7 500.
Strukna klasser	D12 kort, H12 kort, D14 kort, H14 kort, D16 kort, D18D 17-20 kort, H17-20 kort, D20, D21 kort, D35, H35 samt D75.

Banlängder i km

D12	2,6 gl	D35	6,4 sv	H12	2,6 gl	H35	7,9 sv
D12K	2,5 vt	D40	5,4 sv	H12K	2,5 vt	H40	7,3 sv
D14	3,6 or	D45	4,6 sv	H14	3,6 or	H45	6,5 sv
D14K	2,6 gl	D50	4 sv	H14K	2,6 gl	H50	6 sv
D16	4,4 li	D55	4 sv	H16	5,5 li	H55	5,5 sv
D16K	3,8 or	D60	3,6 sv	H16K	3,8 or	H60	4,9 sv
D18	5,1 sv	D65	3,6 sv	H18	6,4 sv	H65	4,6 sv
D20	5,4 sv	D70	3,1 bl	H20	7,3 sv	H70	4 bl
D17-20K	4,4 li	D75	3,1 bl	H17-20K	5,5 li	H75	3,6 bl
D21	7,9 sv			H21	10,7 sv	H80	3,1 bl
D21K	5,1 sv			H21K	7,5 sv		

Stämplingssystem SportIdent används. SI-enheterna är ej aktiverade i trådlöst läge men SIAC-bricka kan användas som traditionell bricka.

Karta Certifierad laserutskrift. Skala 1:10 000 och 1:7500 för HD60 och äldre. Ekvidians: 2,5 m. Reviderad 2015, delvisreviderad 2017-2018.

Kontroller Utmärkta med reflexstavar , SI-enhet med kodsiffra och stiftklämma. Om enhet ej fungerar använd stiftklämma i reservruta. På grund av vi har gemensam start finns flera SI-enheter på vissa av kontrollerna. Kontrollbeskrivningar är endast tryckta på kartan.

Vätska Vätska kommer att finnas för H21, D21, H20, H40.

Terräng Terrängen är av ganska typisk uppländsk karaktär med måttlig kupering och ett antal större detaljrika höjdparter. Framkomlighet och sikt varierar från mycket god till låg över hela området som varvar öppen barrskog med insprängda avverkningsområden i olika stadier av återväxt. Ett mindre antal stigar, grusvägar och avverkningsvägar förekommer. De lättare ungdomsbanorna går även i kulturmark med inslag av äng och åkermark.

Stängsel Runt kulturmarkerna i SÖ delen av tävlingsområdet finns en del stängsel markerade på kartan. Stängslen består mestadels av taggtråd. Passera med **FÖRSIKTIGHET!**

Klasserna HD12 och ÖM3 passerar genom en öppning i ett taggtrådsstängsel (markerat på kartan). Vid denna passage springer även löparna över vägen till arenan, iakttta försiktighet. Vi kommer att ha vakter på plats för att underlätta passagen.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjuden att beträda. Dessutom finns ett antal förbjudna områden rödstreckade på kartan.

Start

Avstånd ~300m. Orange/vit snitsel.

Glöm inte att tömma och checka din SI-bricka

Samling vid starten minst 10 minuter innan start för avprickning.
Glöm inte att checka in inpassering till startfällan. Mycket viktigt så vi vet vilka startar.

Gemensam start från klockan 21.00.med följande startgrupper:

Starttid	Grupp	Klasser
21:00	1	H21
21:10	2	D12, D16, H14, H16, D40, D,50, D65, H50
21:20	3	H12, D14, D45, D60, D70, H21Kort, H40, H45, H70
21:30	4	H16Kort, H18; H20, D21, D55, H60, H75, H80
21:40	5	H55, H65

Starten går till så att löparna i varje grupp ställer upp i flera led enligt instruktioner från funktionär.

Kartan fås i handen och tävlande får inte titta på kartan innan startsignalen.

Löpare upp till HD16 får titta på kartan innan startsignalen.

Startsignal genom vissling i visselpipa.

OBS! Ingen toalett vid starten.

Målgång

Placering avgörs genom målstämpling. Vi kommer att ha ett flertal målenheter vi målet.

Maxtid

2 timmar. OBS! Deltagare skall genast bege sig till mål för utstämpling när denna tid överskridits!!

Brutet lopp

Alla som avbryter tävlingen måste bege sig till mål för utstämpling!

Resultat

Kommer att anslås på TC utomhus samt på Eventor. Läggs även upp i Livelox.

Priser

D21 1pris
H21 3pris
H20 1pris
H18 1pris
D16 3pris
H16 3pris
D14 1pris
H14 1pris
D12 1pris
H12 1pris
H16 kort 1pris

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

**Ombyte, dusch,
och toalett**

Utomhus på arenan. Tänk på att inte förvara dina väskor i tälten som är avsedda för ombyte. Då får alla plats vid tvagningen.

Servering	Inomhus i serveringslokal. Öppet från 18.30 OBS! ingen omklädning eller ombyte i serveringslokalen. OBS! Inga orienteringsskor inomhus!
Viltrapport	Till tävlingssekretariatet.
Första hjälpen	Finns invid serveringen.
Tävlingsledning Upplysningar	Anders Berkelund, 0706-97 94 61, anders.berkelund@gmail.com Anders Degselius, 0738-84 27 84, anders.degselius@gmail.com
Banläggare	Anders Enström, bankontroll Bengt Eriksson
Tävl. kontroll	Per-Åke Carlenstam

MYCKET VART VÄLKOMNA!

Våra sponsorer:

