



PM

Herkules Skogsdåd

Söndagen den 8 april 2018

Arena	Bäckravinsgatan Lackarebäck, Mölndal												
Parkering	Parkering Flöjelbergsgatan avfart Lackarebäck om man kommer från E6an. Avstånd parkering – arena mindre än 1 km. Reservparkering max 1,6 km. Parkeringsavgift 20 kr kontant eller 22 kr med swish, 123 120 92 95.												
Start	Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid med stäpelstart mellan 11.00 och 13.00. Start i anslutning till arenan.												
Sen start	Högst 30 minuter efter ordinarie starttid.												
Öppna klasser	Anmälan mellan 10.00 – 12.30. Start mellan 11.00 – 13.00. <table><tr><td>ÖM1 2,5 km</td><td>Inskolning 1,4 km</td></tr><tr><td>ÖM3 3,0 km</td><td>U1 1,9 km</td></tr><tr><td>ÖM5 3,5 km</td><td>U2 2,5 km</td></tr><tr><td>ÖM7 3,0 km</td><td></td></tr><tr><td>ÖM8 4,5 km</td><td></td></tr><tr><td>ÖM10 1,5 km</td><td></td></tr></table> Anmälningsavgift vuxna 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Endast klubblösa och eventuella utländska löpare betalar kontant eller med swish på tävlingsdagen.	ÖM1 2,5 km	Inskolning 1,4 km	ÖM3 3,0 km	U1 1,9 km	ÖM5 3,5 km	U2 2,5 km	ÖM7 3,0 km		ÖM8 4,5 km		ÖM10 1,5 km	
ÖM1 2,5 km	Inskolning 1,4 km												
ÖM3 3,0 km	U1 1,9 km												
ÖM5 3,5 km	U2 2,5 km												
ÖM7 3,0 km													
ÖM8 4,5 km													
ÖM10 1,5 km													
Skuggning	Skuggning får förekomma i inskolning, U1 och U2 samt i öppna motionsklasser. Den som skuggat får senare inte delta i tävlingsklass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt ÖM1 och ÖM2. Svartvita kartkopior finns i Insk, U1 och U2.												
Karta	Utsnitt ur databas Lackarebäck. Fullständigt reviderad av Kartsam 2016-2017, aktualiserad 2018. Laserutskrift på vattenfast papper. Medtag egen plastficka (A4) om du önskar det. Skala 1:10 000, förutom för H/D60 och äldre samt ÖM7 och ÖM10 som alla har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.												
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet är kuperat, bitvis starkt kuperat. Det är relativt stigrikt med varierande skogstyper. Sikt och framkomlighet varierar.												
Kontrollangivelser	Kontrollangivelser är tryckta på kartan. Det finns även lösa kontrollangivelser vid start.												

Stämpelsystem	Sportident. Ange eget bricknummer vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka kostar 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr.
Strukna klasser	D16 K, H16 K, D85, D90, H90
Avbruten tävling	Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagn.
Maxtid	2,5 timmar
Priser	Inskolning och U-klasser: Pris till alla, hämtas vid prisbordet efter målgång mot uppvisande av karta. H/D35 och äldre: Pris till segraren så fort klassen är klar. Övriga klasser: Antal pris står vid prisbordet.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan.
Dusch	Finns i anslutning till arenan.
Miniknat	Miniknat mellan 10.00 – 12.00. Kostnad 20 kr kontant eller 22 kr med swish 123 120 92 95.
Service	Marka med grill på arenan. SM Sport. Barnpassning
Första hjälpen	Finns på arenan.
Tävlingsledare	Laila B Höglund
Banläggare	Stefan Hammar
Tävlingskontrollant	Jan Hindér, Jan Kuchler
Bankontrollant	Stefan Janslätt, Jan Kuchler
Upplysningar	Laila B Höglund, 0707-103880

Välkomna!