



**ÅLEMS**  
ORIENTERINGSKLUBB



Orientering Skidor Friidrott

Ålems OK inbjuder till DM i medeldistans,  
25 augusti med Pölder OL-cup och Pölder DM-cup.



<b>DM-klasser</b>	<b>Övriga klasser</b>	<b>Anmälan</b>	Senast söndagen den 19 augusti kl 23.59 via Eventor. Till motionsklasser kan anmälan också ske vid TC tävlingsdagen 10.30 – 13.00. Ej tillåtet att springa öppen motionsbana eller följa upp ungdomar före start i DM-klass.
D10	Inskolnings-	<b>Efteranmälan</b>	Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 23 augusti kl 18.00. via Eventor.
D12	klass grön	<b>Sammanlagning</b>	Sammanlagning av klasser med få anmälda sker enligt SOFT-s regler.
D14	U1 grön	<b>Anmälningsavgifter</b>	HD17 – 130 kr och – HD16 75 kr. Tillkommer plakettavgift i DM-klasser på 7 kr. Knatteknat: Ingen avgift. Faktura utsänds till resp klubb efter tävlingen.
D16	U2 vit	<b>Startlista mm</b>	Fullständig startlista, klubbstartlista, PM och resultatlista kan hämtas i Eventor.
D18	D12 Kort	<b>Samlingsplats</b>	Långehäll, vägvisning på väg 34 i Blomstermåla, därifrån 3 km till TC. Ingen camping vid arenan.
D20	D14 Kort	<b>Parkering</b>	0 – 1000 m från TC.
D21	D16 Kort	<b>Start</b>	Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. I inskolningsklass, U-klasser och ÖMklasser gäller fri starttid mellan kl. 10.30 – 13.00 och dessa klasser har startstämpling. Avstånd TC - start max 700 meter.
D35	H12 Kort	<b>Karta</b>	Lasertryckt, Långehäll ritad Kjell Svensson. Revidering i tävlingsområdet 2018 av Tony Lövdahl. Ekvidistans 2,5 m. Kartskala 1:10 000. HD60 och uppåt samt ÖM7, ÖM5 och ÖM3 1:7 500.
D40	H14 Kort	<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Skogsmark med stigar och vägar. Kupering: Svag med detaljrika områden. Framkomlighet: Varierande, öppen skog, hyggen och grönområden.
D45	H16 Kort	<b>Stämplingssystem</b>	Elektronisk stämpling med Sportident. Kostnaden för hyrbricka 30 kr. Förlust av bricka debiteras med 500 kr.
D50	<i>Tillåtet att springa i patrull.</i>	<b>Barnaktiviteter</b>	Barnpassning och knatteknat på TC från kl 10.00.
D55		<b>Dusch</b>	Varm dusch utomhus.
D60	<b>Motionsklasser</b>	<b>Servering</b>	Välsorterad servering, försäljning.
D65		<b>Försäljning</b>	Pölder sport
D70		<b>Tävlingsledare</b>	Håkan Ekström, 0730-40 69 48
D75		<b>Banläggare</b>	Stefan Olsson, 0499-44 087, 070-2182110
D80	ÖM1 vit	<b>Bitr. banläggare</b>	Magnus Andersson, 0499-227 44, 070-2711234
D85	ÖM3 gul	<b>Bank kontroll</b>	Jonas Bergfors SOK Viljan, 070-621 51 18
D90	ÖM5 orange	<b>Tävlingskontroll</b>	Jörgen Fransson, SmOF, 070-582 06 78
H10	ÖM7 blå	<b>Tävlingsjury</b>	Utsets av klubben enligt SMOFs rekommendationer.
H12	ÖM8 svart	<b>Upplysningar</b>	Lars-Olof Johansson 0499-241 60, 070-5300299 info@alemsok.se
H14			
H16	<b>Banlängder</b>		
H18	enligt SOFT:s		
H20	rekommendationer. Delning		
H21	och samman-		
H35	slagning av		
H40	klasser kommer		
H45	att vid behov		
H50	göras enligt		
H55	SOFT:s regler.		
H60			
H65			
H70			
H75			
H80			
H85			
H90			

Välkomna! Ålems OK