

Östersunds OK

Inbjuder till Park Orientering

1-2018 Tisdag 17 April

Lillsjöskolan Odensala

Start 17.00-19.00

Sprint-Träningsstävling i park o stadsmiljö
Motion Öppna banor
Se ÖOK.s hemsida o Eventor

A	H21 ÖM7	3,5-4.0 km
B	H20 D21 H35	3,0-3,5
C	H45 D20 D35	2,5-3,0
D	H16 H55 D45 D55 D16 ÖM5	2,0-2,5
E	H65 H14 D14 D65	1,5-2,0
F	H75 D75 ÖM3	1,0-1,3
G	H12 D12	1,0-1,5
H	H10 D10 ÖM1 U2.Insk.	1,0
	Knatte Miniknat.	0,8

Anmälan : Direkt på plats eller via Eventor senast dagen före.
OBS. Snabbkö för föränmälda med jämna pengar eller swish.

Stämpling: Sportident elektroniskt stämplingssystem.

Enklare servering. Dricka,Kaffe,Bullar,Korv.mm.

Avgift.	Vuxna	50:-	ÖOK Vuxna	40:- *)
	Ungdom	20:-	ÖOK Ungdom	Gratis *)

Pinnhyra 30:-

Ingen pinnhyra för miniknat o ÖOK.s ungdom

Miniknat 10:- Festis ingår i avg.

En enkel bana för dom yngsta

Priser: Utlottning bland dom som deltagit och är godkända
minst 3 g.g.r

Utlottning av tårta bland de som anmält sig via
Eventor. Varje anmälan = en tårtlott

Startavgifter, pinnhyra och fika kan betalas med Swish annars
med jämna pengar.

Lägsta Swish betalning är 50 kr. (Klubben får betala 2:- /swish)

Instruktörer som visar nybörjare hur det fungerar.

*) (OBS gäller endast om medl.avg. betalats)

Upplysningar L-E Gahlin 070-3507352

Torgny Pettersson 070-3729568

Alla välkomna

