

Malungs OK Skogsmårdarna

inbjuder till

3+3 i Sälen 2018

En 3-dagarstävling Sälenfjällen!



Fredag 29 juni

Etapp 1 – **Förkortad medeldistans**

Lördag 30 juni

Etapp 2 – **Långdistans**

Ingår i Dalacupen för ungdomar och Dalarnas Juniorcup!

Söndag 1 juli

Etapp 3 – **Medeldistans**

Arena

Myrflodammen, 3 km nordost om Tandådalen. Vägvisning från väg 66.
GPS: [N 61.186582](#) [E 13.020822](#)

Parkering

Avstånd parkering till TC ca 300 - 1000 m.
Parkeringsavgift 20 kr/dag. **OBS! Endast kontant betalning!**

Klasser

Se Eventor. Öppna klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Karta

Ritad 2016 av Kenneth Kaisajuntti. Planbilsreviderad 2018.
Skala 1:7 500 för HD60 och äldre. 1:15 000 för HD16-35 på lördagens långdistans. Övriga 1:10 000. Offsettryck. Ekvidistans 5 m.

Terrängbeskrivning:
Fredag

Fjällsluttning med god framkomlighet. De flesta banor når trädgränsen i inledningen, passerar ett fjällbjörksbälte och avslutas i blandskog av både björk och barrträd. Mestadels hög detaljrikedom. Starten för klasser med violett-svart svårighetsgrad är belägen nästan hundra meter högre än arenan, så förvänta dig en härlig utförlöpa in mot mål.

Lördag

Varierande fjällterräng, alltifrån snabbt och måttligt kuperat kalfjäll till brantare sluttningar med god löpbarhet och sämre sikt. Detaljrikedomen varierar stort och består i huvudsak av kurvbyggsdetaljer.

Söndag

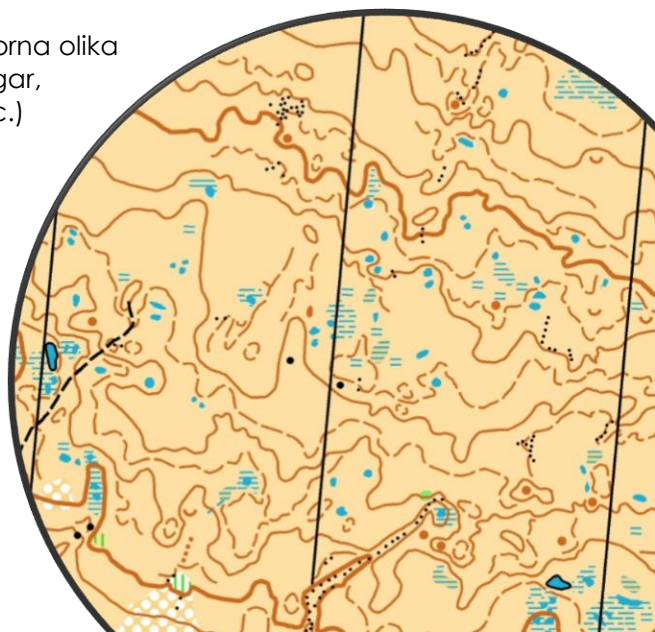
Mycket öppen och snabblopt fjällskog. Varierande detaljrikedom. Ett antal större myrar finns i området.

Ungdomsbanor

Alla dagar följer ungdomsbanorna olika typer av ledstänger (stigar, vägar, kraftledning och myrstråk etc.) i lättframkomlig fjällskog och bebyggelse.

Start

Första start: Fredag kl. 18.30.
Lördag kl. 11:00.
Söndag kl. 10.00.
Individuell start alla dagar.
Sista dagen startar totalledaren i klassen sist.



Stämplingssystem	EMIT Touch Free Pro med emiTag.
Anmälan	Anmälan senast söndagen 17 juni (OBS! Tidig anmälan!) via Eventor eller Malungs OK, Skolgatan 2, 78230 Malung. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Vid anmälan godkänns att ditt namn läggs ut på internet. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. OBS! Möjligheten finns att delta i tävlingsklass enstaka dagar! Vill man springa alla 3 dagarna (3-dagarstävlingen) anmäler man sig till alla 3 dagarna. Vill man endast springa enstaka dagar anmäler man sig till de dagar man vill springa.
Efteranmälan	Senast tisdag 26 juni. Efteranmälan skall ske via Eventor eller till Malungs OK. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. I mån av plats går det att efteranmäla sig på arenan fredagen den 29 juni senast kl. 16.00.
Anmälningsavgifter	Elit 540 SEK (180 SEK/dag). Vuxna 390 SEK (130 SEK/dag), ungdom 225 SEK (75 SEK/dag). Öppna klasser. Vuxna 130 SEK/dag, ungdom 75 SEK/dag. För efteranmälan utgår 50 % förhöjd avgift. Vid efteranmälan på tävlingsplatsen fredag den 29 juni utgår en tilläggsavgift på 100 % för vuxna samt 50 % för ungdomar. För deltagare som inte har egen emiTag tillkommer brickyra med 30 SEK/dag.
Service	Servering, dusch, barnpassning, miniknat, sjukvård, toalett och sportförsäljning. Miniknat och barnpassning kostar 20 kr.
Logi	Vi hänvisar till Lindvallen 0771-84 00 00 eller www.skistar.se
Startlista och PM	Publiceras på Eventor.
Tävlingsledare	Karl-Erik Sigfrids 070-533 23 47 karl-erik@byggteknik.se
Sekretariatschef	Jörgen Norén 070-375 72 84 jorgen.noren.himibyn@gmail.com
Banläggare	Ludvig Åhlund 073-837 61 69 ludvig.ahlund@malungsok.se Oskar Sandberg 073-978 60 55 sandberg.96@hotmail.com



Hjärtligt välkomna önskar Malungs OK Skogsmårdarna!