



# OK Älvsjö Örby

## PM 42:e Tiomilarepet torsdagen 12 april 2017

Samling	Brantbrinks IP, Tullinge
Parkering	På allmänna parkeringsplatser i anslutning till idrottsplatsen, respektera gällande parkeringsregler samt boende.
Allm kommunikationer	Buss 721 från Tullinge Pendeltågsstation. För tidtabell se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a>
Start	Gemensam start klassvis med tider enligt nedan.  D 21L, D 21 K, D 16, D 90, H/D 14      19.00 H 16, H 90, H 110, H 125                      19.20 H 21 K    19.30 K 21 L    19.40  Lag ansvarar själva för bedömning om pannlyse kan behövas Notera mörkrets inbrott dagarna före tävling  Glöm ej nolla bricka före ingång till start Till startpunkt är det cirka 100 m.
Öppna banor	ÖM 4, ÖM 6, ÖM 9, Anmälan mellan 18.00 – 19.30 Start mellan 18.15 – 19.30 Observera att Öppna banor har eget utbrutet mål och utstämpling sker vid plats för anmälan
Nummerlappar	Utdelas klubbvis på TC, medtag egna säkerhetsnålar. Sträcka 1 svarta nummer, sträcka 2 röda.
Resultat	Resultat kommer att finnas på Eventor men går även att följas på <a href="http://liveresultat.orientering.se/">http://liveresultat.orientering.se/</a> under tävlingen.
Lagändring	Lagändring görs i första hand i Eventor fram till 20.00 onsdag 11 april samt i sekreteriatet senast 30 min före start. Anmälda SI-brickor måste användas på rätt sträcka.
Växling	Växling sker genom överlämnande av ny karta. Löpare som ej växlar ut till ny löpare får ej ta karta för sträcka 2.

Mål	Målstämpling för båda sträckor efter mållinje Öppna motionsbanor har utbrutet mål, utstämpling sker vid plats för anmälan.
Kontroller	Kontroller är utmärkta med reflex, skärm samt stämplingsenhet. Om SI-enhet ej fungerar, stämpla i kartan. Vissa kontroller kan sitta tätt, kontrollera kodsiffra noggrant.
Spridning	Samtliga banor utom HD – 14 har gafflade banor
Brutet lopp	Även löpare som utgår måste stämpla vid mål.
Karta/terräng	1:10 000 ekv 5 m, måttligt kuperad, delvis stigrik terrängen. Vissa otydliga stigar är förstärkta med vit snitsel Några branta partier har markerats med röd/vit snitsel
Förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade på kartan(ängsmark samt nyplanterad skog)
Elljusspår	I terrängen finns elljusspår, detta släcks från central styrning kl 22.00
Omstart/maxtid	Omstart kommer att ske c:a 20 min efter ledande lag vid växling Exakt tid meddelas av speaker. Målet stänger 23.00
Omklädnad/dusch	Omklädnad inomhus i anslutning till arenan.
Tolatter	På arenan.
Priser	3 Priser i H 21 L 3 priser i D 21 L 1 pris i H 21 K 1 pris i D 21 K Samt i ungdomsklasser.
Servering	Inomhus i Klubbhusert.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare    Christer Nordström    010-480 55 70 Banläggare        Lennart Stenberg Bankontroll        Mats Zackrisson        070-654 00 70

*Välkomna*