



Högländsträning 17/4 2018

Upplägg Riktning ut från kontrollen samt kontrolltagning.

Flertalet kontroller skall besökas på respektive bana. I regel riktningsförändring ut ifrån kontrollen så det är viktigt att vara noga med riktningsförändringen. Även att varje kontrollsträcka är kort gäller det att hålla upp fokus. Och att vara noggrann ända in till kontrollen.

Tänk på att detta är träning. Träna efter din egen förmåga men rekommendationen är att försöka gå så rakt på som möjligt även att det kan vara snabbare/enklare att gå runt-om. Att hålla riktningen hela sträckan är målet med övningen.

Banor	Vit	1,8 km	10 kontroller
	Gul	2,6 km	15 kontroller
	Orange	3,5 km	19 kontroller
	Violett	4,3 km	25 kontroller

Start Fri start 18.00 – 18.30

Säg till funktionär innan start och vid målgång så håller vi koll på vilka som är kvar i skogen.

Samling Vild parkering på Bockängsgatan. Sörängsrondellen, RV31/40/47, avfarten mellan den till Eksjö och den till Jönköping. Kör in mot "Gula Villan".

Anmälan Via Eventor senast söndag 15/4. Finns även möjlighet att anmäla sig på plats i mån av tillgång på kartor.

Avgift Ingen avgift för klubbarna inom Högländssamarbetet. Övriga som vill nyttja träningstillfället betalar 30 kr per startande (kontant eller swish på plats).

Stämpling En blandning av små och stora skärmar. Graciös touch tillämpas.

LiveloX Jagemän. Ta med din GPS och ladda upp efteråt för att ytterligare kunna analysera.

Karta Nässjö Östra. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Dusch Möjlighet till dusch finns i Lövhults Motionsgård.

Frågor Måns Lennermo, 076 – 117 38 60 eller nassjo.ok@gmail.com