



Ockelbo Orienteringsklubb inbjuder till Norrlandsmästerskap i Orientering

10-12 augusti 2018

Sprintdistans fredag	10 augusti i Ockelbo
Medel & stafett lördag	11 augusti vid Häbbergs skjutbanor
Långdistans söndag	12 augusti vid Häbbergs skjutbanor

Tävlingarna är öppna för alla orienterare. Du som tävlar för en förening utanför Norrland blir inlottad i startlistan precis som vanligt, hamnar i resultatlistan, men tävlar inte om NM.

ARENOR/SAMLING

Sprint: fredag 10 aug Sjöbacken, Ockelbo

Medel/Stafett & Lång: lördag 11 augusti och söndag 12 augusti: Häbberg, ca 8 km norr om Ockelbo centrum. Vägvisning från väg 272. Vägvisning även i Eventor för respektive dag.

PARKERING

Fredag: Centralt i Ockelbo. (se PM)350-700 m Följ RÖDVIT snitsel till arenan. Ingen annan väg får användas. Övriga dagar i anslutning till TC P-avgift 20: -

De distrikt som kommer med stor buss anmäler det i förväg till: [entry\(at\)ockelbook.se](mailto:entry@ockelbook.se)

START

Sprintdistans: Första start 19:00. Avstånd till start: 350 m

Stafett/Medel: Första start stafett 10.00, på arenan. Första start medel 11.00. Avstånd till start: 400 m

Långdistans: Första start 10:00. Avstånd till start; Start 1: 2300 m. Start 2: 1700 m

Inskolning(ej fredag), U-och ÖM-klasser valfri starttid: fredag 18:30-19:30, lördag 10:30 - 12:30 och söndag 09.30 - 11:30.

Regler om skuggning:

Den som skall delta i NM-klass får inte skugga någon innan egen start.

<http://www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/vanligaregel-fragorochsvar/Skuggning/>

OMKLÄDNING/DUSCH/TOALET

Fredag: Dusch och toalett inomhus följ GUL snitsel, ingen annan väg får tas. Avstånd: 350m

Lördag-söndag utomhus i anslutning till TC.

AVLYSNING

Se separat dokument i Eventor. Tävlingsområdena är avlysta för träning och tävling tills dess tävlingarna är avgjorda. Avseende sprinttävlingen gäller: Det är tillåtet att vistas i området fram till kl. 10.00 tävlingsdagens morgon, men ej att testa (provlöpa, provgå osv) potentiella bansträckningar. Efter denna tidpunkt gäller arrangörens vägvisning till samlingsplatsen. Se Sprinttävlingens PM.

SERVERING

Fredag enklare. Lördag/söndag normalt med hamburgare, korv, sallad

Fredag: I anslutning till Arenan finns Sjöbackens servering

Lördag: Kamratmåltid på Arenan 14-16. Beställs på särskild blankett före **5 aug 2018**. Ingen efteranmälan på kamratmåltiden är möjlig. Se nedan om kamratmåltid.

KLASSER

Klasser Norrlandsmästerskap sprint/lång: D/H21 Elit, D/H20 Elit, D/H18 Elit, D/H 16, D/H 14, D/H35, D/H40, D/H 45, D/H 50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75 och D/H80.

Klasser Norrlandsmästerskap medel: D/H35, D/H40, D/H 45, D/H 50, D/H55, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75 och D/H80.

Övriga klasser sprint: D/H10,D/H12 U1,U2

Övriga klasser medel: U1, U2 och Inskolning.

Övriga klasser lång: D/H10,D/H12, D/H12 Kort, D/H14 Kort, D/H16 Kort, U1, U2 och Inskolning.

Öppna motionsklasser sprint: ÖM1, ÖM5 och ÖM8.

Öppna motionsklasser medel: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM10.

Öppna motionsklasser lång: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM10.

Stafett:

D17- och H 17-. 3 sträckor där alla sträckor är gafflade, tävlar om NM

D13-16 och H13-16. 3 sträckor tävlar om NM.

Str1: Gafflad, röd

Str2: Rak, orange. Sträckan får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare till växel på sträcka 2 växlar ut till tredje sträckans löpare

Str3: Gafflad, röd

D10-12 och H10-12. 3 sträckor tävlar **INTE** om NM.

Str1: Gafflad, gul

Str2: Rak, vit. Sträckan får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare till växel på sträcka 2 växlar ut till tredje sträckans löpare

Str3: Gafflad, gul

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och NM -stadgar.

Vid SPRINT tävlingen behöver inte tävlingsbyxor med långa ben användas.

ANMÄLAN/AVGIFTER

Mat och boende: Beställs senast **5 aug** på separat blankett.

Anmälan: Via Eventor senast söndag 5:e augusti kl. 23.59.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 8:e augusti 23,59 mot 50 % högre avgift.

Tävlingsavgifter: Elit 180: -, vuxen 130: -, ungdom 75: -. Stafett: HD 17: 540 per lag, HD10-12 och HD13-16: 225 per lag +75 per extralöpare på str. 2.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 30: -. Förlorad hyrbricka debiteras med 500: -.

KARTOR/TERRÄNG

Sprintdistans: Skala 1:4 000. 2,5m ekvidistans. Framställd 2017-2018.

Stadsmiljö, med inslag av något kuperat område för de längre banorna. Kartritare: Staffan Vestbom.

Renritning: Egidijus Kokenys.

Långdistans

Skala: 1:10 000. D/H 60-80 1:7 500. Nyritad 2013, reviderad 2018.

Huvudsakligen stenbunden terräng med detaljerade sluttningar, svag till måttlig kupering. De längsta banorna passerar ett område med måttlig till stark kupering och hög detaljrikedom.

Ett mindre antal skogsvägar, stigar och en större kraftledning går igenom området. Vegetationen utgörs omväxlande av gles barrskog med god sikt och framkomlighet samt tätare områden med begränsad sikt och framkomlighet. Omväxlande hållmark och stenbundna sluttningar.

Medel/stafett

Skala: 1:10 000. D/H60-80 1:7 500. 5 m ekvidistans. Nyritad 2013, reviderad 2018.

Huvudsakligen flack stenbunden terräng med detaljerade sluttningar.

Ett mindre antal skogsvägar, stigar och en större kraftledning går igenom området. Svag till måttlig kupering. Vegetationen utgörs omväxlande av gles barrskog med god sikt och framkomlighet samt tätare områden med begränsad sikt och framkomlighet. Omväxlande hållmark och stenbundna sluttningar.

PRISER

Alla distanser: NM medaljer (guld, silver och brons) till D/H 14 t o m D/H 21. Guldmedaljer segraren i D/H 35 - D/H 80.

Sprint,Lång- och stafett: Många priser i klasserna upp t.o.m. D/H 12. Hederspriser till i klasserna D/H 14 – D/H 21,eller motsv.klasser. Inskolning och U-klasser får sitt pris vid målgång.

Prisutdelning: Priser för fredag o lördag delas ut i samband med kamratmåltiden .Se PM för plats.

Prisutdelningen startar lördag kl. 15. Priser för söndagens tävling delas ut vartefter klasser blir klara.

KAMRATMÅLTID

Kamratmåltid lördag kl. 14-16 på Arenan: 100 kr Kycklinggryta med ris, sallad o dryck. Beställning på separat blankett klubbvis eller distriktsvis **senast 5 aug 2018**. Tänk på att anmäla specialkost.

MINIKNAT/BARNPASSNING

Miniknat: lördag och söndag i anslutning till barnpassningen. Avgift 20kr.

Barnpassning: fredag, lördag och söndag. Minimiålder 3 år. Ingen avgift.

BOENDE

Boende på hårt underlag i Åbyggeby landsbygdscenter. Koordinater 60911243,16656432. Vid landsbygdscenter finns 5 st. 4 bäddsstugor. Frukost o kvällsfika serveras vid Åbyggeby Landsbygdscenter.

Husvagns/husbilsparkering finns i anslutning till Landsbygdcenter, se separat blankett. Beställning av boende på Åbyggeby Landsbygdscenter görs på separat blankett **senast 5aug**. Detta görs klubbvis eller distriktsvis, beroende på vart fakturan skall gå.

Boende i Kungsberget. Se info i Eventor.

INFORMATION

PM, start- och resultatlistor mm kommer att finnas på [Eventor](#). Genom att anmäla dig till tävlingarna

accepterar du sådan publicering. Sportident, alla varianter går bra att använda (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen).

Endast kontanter o swish kan användas som betalning. Begränsningar i internet finns vid Häbberg, så Kontanter är att föredra.

LETRO Sport kommer att finnas på plats samtliga 3 dagar

TÄVLINGS & BANKONTROLL

Se nedan.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare sprint	Staffan Vestbom	070-5332141	s_vestbom(at)hotmail.com
Tävlingsledare skog	Bo Sundqvist	070-4159876	bo.sundqvist(at)hotmail.com
Tävlingskont. sprint	Börje Ahnlén OKH	xxxxxxx	borje.ahnlén(at)sandvik.com
Tävlingskont. skog	Rolf Lundberg OKÖ	073-999 73 22	roffeol(at)comhem.se
Banläggning sprint	Eric Hallner	070-8228743	eric(at)hallner.nu
Banläggning skog	Mattias Eklund	070-699 52 80	mattias.eklund@ockelbo.se
Banläggning skog	Eric Hallner	070-8228743	eric(at)hallner.nu
Bankkontroll sprint	Fredrik Ingelsson	xxxxxxxxxxx	fingerlsson(at)gmail.com
Bankkontroll skog	Bengt A Persson	xxxxxxxxxxx	bengt.a.persson(at)spray.se
Bankkontroll ungdom	Kent Olsson OKH	xxxxxxxxxxx	Kho(at)live.se

Varmt välkomna till Ockelbo och 2018 års NM!

**Ett bra val för att få känna på terräng som liknar SM i södra Hälsingland
2019.**