

Stockholms Dag-DM, Långdistans 2011-08-27

DM-klasser (Banlängderna är senast uppdaterade 22 augusti 2011)

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
D10	Vit	2,3	H10	Vit	2,3
D12	Gul	3,3	H12	Gul	3,3
D14	Orange	3,7	H14	Orange	4,0
D16	Violett	5,1	H16	Violett	5,8
D18	Svart	6,0	H18	Svart	7,9
D20	Svart	6,1	H20	Svart	10,3
D21	Svart	7,8	H21	Svart	13,9
D35	Svart	5,2	H35	Svart	8,2
D40	Svart	5,2	H40	Svart	7,1
D45	Svart	4,6	H45	Svart	6,7
D50	Svart	4,4	H50	Svart	6,2
D55	Svart	4,4	H55	Svart	5,6
D60	Svart	3,5	H60	Svart	5,2
D65	Svart	3,5	H65	Svart	4,6
D70	Blå	3,0	H70	Blå	4,6
D75	Blå	2,6	H75	Blå	3,7
D80	Blå	2,6	H80	Blå	3,0
D85	Klassen utgår		H85	Blå	2,6

Icke DM-klasser (Banlängderna är senast uppdaterade 22 augusti 2011)

Klass	Svårighet	Banlängd km	Klass	Svårighet	Banlängd km
Inskolning	Grön K1	1,8			
U1	Grön	1,8			
U2	Vit	2,3			
D12 kort	Klassen utgår		H12 Kort	Vit	2,3
D14 Kort	Klassen utgår		H14 Kort	Gul	3,3
D16 Kort	Orange	3,7	H16 Kort	Klassen utgår	
D17-20 Kort	Klassen utgår		H17-20 Kort	Violett	5,5
Öppen Motion 1	Vit	2,3	Öppen Motion 5	Orange	4,1
Öppen Motion 2	Vit	4,4	Öppen Motion 6	Röd	5,9
Öppen Motion 3	Gul	3,3	Öppen Motion 7	Blå	3,4
Öppen Motion 4	Gul	5,2	Öppen Motion 8	Svart	4,6
			Öppen Motion 9	Svart	7,6

Deltagare från andra distrikt får delta i DM-klasserna. Distriktets löpare har företräde i mästerskapsklass och övriga tas med via rankinglistan i mån av plats. Reservlista ska upprättas.