PM Sprintstafett 2018-04-10

Samling Alla samlas på Kyrkskolans skolgård senast 18:30

Efteranmälan Det finns några kartor över så det går att efteranmäla sig på plats från 17:30

Klasser Följande klasser finns, med respektive antal banor:
HD10 – 2 banor per löpare
D12 – 2 banor per löpare
H12 – 2 banor per löpare
D14 – 2 banor per löpare
H14 – 2 banor per löpare
D15- – 3 banor per löpare
H15- – 3 banor per löpare
U2 – 1 bana per löpare

Lagindelning Lottning sker 18:30

Töm/check Alla löpare ska ha tömt/checkat SI-pinne innan start 18:45. Obs! Efter start ska det inte ske någon tömning av pinnen innan målgång.

Start Första löpare i respektive lag ställer upp vid sin karta med gemensam start 18:45. U2 har startstämpling.

Växling Vid växling stämplar inkommande löparen sista kontrollen (200), lämnar därefter kartan i kartong och hämtar lagkamratens nästa karta. Lagkamraten väntar på andra sidan av växlingssnitzeln och får sin karta. Utgående löpare stämplar därefter växlingskontroll 150 (ej med på karta/kontrolldefinition) och springer sedan sin bana.

Efter sista växling Efter sista växling väntar löparen på att lagkamraten kommit i mål innan målstämpling sker.

Målgång När båda löparna i laget sprungit sina banor målstämplar dessa samtidigt och stämplar därefter ut vid sekretariatet.