



# Enenracet



UPPLAND *League*  
ORIENTERING 2018

PM

## OK Enen välkomnar till Enenracet 15/4 2018 medeldistans och deltävling i Uppland League

### Arena

Lillkyrkaskolan i Lillkyrka. Vägvisning från E18 Grillbyavfarten (avfart 144) och RV 55 vid Litslenarondellen.

### Parkering

Parkering görs på anvisad plats. Avgift 20 kr. Avstånd till arenan 0-500 m. Vi premierar de som samåker – 4-5 pers/bil = gratis parkering. Tänk på vår miljö. Parkering går att betala med swish nr 123 627 86 26 eller kontant.

### Start

Start för Öppen Motion (ÖM), Inskolnings- och U-klasser från kl. 10.30. Första ordinarie start från kl 11:00.

**Start 1** Från arenan till start 1 (orange-vit snitsel) 2,3 km för U4, U5, ÖM 5-7-8, HD14, HD16, alla vuxenklasser.

**Start 2** Från arenan till start 2 (orange-blå snitsel) 300 m för Inskolning, U1, U2, U3, ÖM1, ÖM3, HD10, HD12, Challengebana. Challengebanan har en egen startpunkt, men använder start2. Kartor för HD10 klasser kan hämtas före start vid Prova-på-tältet om så önskas. Efteranmälda lottas in i den ordinarie startlistan.

### Anmälningavgift

Ungdom 75 kr, övriga 130 kr. Avgiften debiteras respektive klubb i efterhand. Löpare representerande utländska föreningar betalar med swish eller kontant vid sekretariatet innan start.

### Direktanmälan

Till övriga klasser kan anmälan göras på tävlingsdagen till ordinarie avgifter, mellan 9.30 och 12.00. Start mellan 10.30 och 12.30. Eventuell betalning på plats kan göras med swish eller kontant.

### Övriga klasser

Inskolning, U1, U2, U3, U4, U5, Challenge-bana (4 km)  
ÖM 1 (1,9 km) ÖM 3 (2,1 km) ÖM 5 (2,7 km)  
ÖM 7 (3,4 km) ÖM 8 (4,5 km)

### Vakansplatser

**Fem** vakansplatser i klasserna HD 10-16. Anmälan görs på tävlingsdagen till ordinarie avgift.

**Fem** vakansplatser i klasserna HD 21, i övriga huvudklasser **två** vakansplatser. Anmälan kan endast göras på tävlingsdagen till 100% förhöjd avgift.

### Prova-på-tält

I prova-på-tältet har vi samlat all information om övriga klasser (inskolning, U-klasser, ÖM och Challenge). Här får man hjälp och stöd med att fylla i anmälningsblankett som sedan registreras i direktanmälan-tältet. Challengebanan är en prova-på-bana med enkel orientering för de som vill testa orientering. Funktionärer från prova-på-tältet följer med till start för att visa startproceduren.

### Nummerlappar

Självservering vid start för HD 14, 16, 21.



## Stämplingssystem

Sportident, alla SI-card upp till 11 kan användas. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

## Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m. Kartan är reviderad 2018 av Roger Åsberg och ritad enligt nya kartnormen ISOM 2017. Certifierad utskrift.

Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7. På kartan förekommer att stenar som är strax under 1m är utmärkta.

Det finns en "konstgjord" stig som är uppsnittsbad. Detta berör banorna som utgår från Start 2. Otydliga stigar som berör barn- och challengebanorna är förstärkta med vit snitsel.

## Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, sportidentitet och stiftklämma.

Tre reservrutor finns tryckta på kartan.

## Kontrolldefinitioner

Tryckta definitioner på kartan för alla klasser, men lösa definitioner finns för alla vid start.

## Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad, varierande terräng med inslag av hygge, gallrade områden, grönområden men även gården och andra väldigt lättlöpta områden med god sikt. Slutet på banorna, samt ungdomsbanorna går i ett stigrikt, lättlöpt och öppet område.

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Birgitta Petersen	Bitr. tävlingsledare	Helena Dominique
Banläggare	Per Ågren/Jan-Olov Rask	Bankontrollant	Gustav Johansson
Tävlingkontrollant	Leif Almqvist, EAI	Bankontrollant ungdom	Gustav Johansson

## Priser

HD21 - presentkort till segrare.

HD 12, HD14, HD16 - presentkort till placering 1-3, priser till placering 4-6.

HD10 - priser till alla.

Övriga vuxenklasser – två presentkort lottas ut. Presentkortet är från Letro Sport och hämtas på tävlingsdagen.

Vinnare anges på resultattavlan när klassen är avslutad.

Inskolning, U1, U2, U3, U4, U5 och ungdomar i ÖM1- plaketter som hämtas hos funktionär vid målgång.

## Service

Dusch inomhus för damer, tempererad utomhusdusch för herrar. Toa finns vid start1, på arenan och vid duscharna.

Sedvanlig markaförsäljning med hamburgare och wok.

Sportförsäljning (LetroSport) på arenan.

Miniknat är öppet mellan 10.00-13.30.

Barnpassning finns under tävlingstiden.

## Källsortering

Hjälp gärna till att källsortera plast, brännbart och burkar. Uppmärkta soppåsar finns vid markan.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med inbjudan samt tävlings-PM gäller.

## Maxtid

90 minuter



## Upplysningar

Birgitta Petersen 073-5028284 eller Helena Dominique  
076-1051988

