**PM**

**Motionsorientering söndag 15 april 2018**

Samling: Båtmuseet.

Start: 50 meter bort. Töm brickan vid starten.

Mål: Kom ihåg att målstämpla och att läsa av brickan efteråt.

Start: 11.00-12.00. Individuell start med startstämpling.

Karta: Gammlia skala 1:7.500 Stämpelsystem: Sportident. Brickor finns att hyra.

Stigar: Alla breda stigar är löpbara. Många av de smala stigarna är löpbara.

Hundar: Ni kommer kanske att möta hundar på stigarna. Sakta då ner och hälsa vänligt!

Skidspår: Undvik att springa på skidspåren- spring längst ut i kanten om du ändå måste…

Banor: 2.5 km 3.6 km 4.8 km 6.2 km

Pris: 50 kronor för vuxna. 30 kronor för studenter. Ungdomar/ juniorer gratis

Maxtid: 1 timme – kontrollerna börja att plockas in 13.00

Swish: **123 389 2452**