

14-15/4 2018

PM GILLINGEDUBBELN



ALLMÄN INFORMATION

Samling

Gillingekrossen, Vallentuna. Vägvisning från E18 vid Rosenkälla därifrån ca 3 km. Du kan också åka buss till Gillingebanan. För tidtabell se www.sl.se. Gångväg från buss ca 2km, Se karta på Eventor.

Parkering

Avgift 30kr/bil. Kontant eller swisha i förväg till 1231476761. **Skriv PARK! Visa upp din betalning!** Avstånd från parkering till arena ca 100-1000 m.

Arena

Arenan är belägen i Gillingekrossen som är en bergtäkt där det bedrivs verksamhet för att producera bergkrossprodukter.

OBS! Samtliga ytor som inte används som parkering eller arena är strängeligen förbjudet att beträda då det finns stora rasrisker inom hela området. Detta gäller naturligtvis även alla spännande maskiner och fordon som står uppställda inom området. Vi är tacksamma för om ni informerar era barn och klubbmedlemmar om detta! .

Sportförsäljning: Vid arenan av Orienteringsspecialisten

Barnpassning: Öppet kl. 09.00 - 14.00, lägsta ålder 4 år. Avgift 20 kr/barn.

Miniknat: Start mellan kl. 09.00 - 12.00. Avgift 20 kr/deltagare.

Sjukvård: Enklare omplåstring kan ombesörjas. Vid allvarigare skada hänvisas till

Räddningstjänsten

Servering: Välsorterat marketenteri med bland annat; wok, hamburgare, korv, mackor, fikabröd, dryck och godis. Betalning med kontanter eller Swish

Dusch/toaletter

Utomhusdusch med tempererat vatten. Toaletter i anslutning till arenan samt vid start på lördagen.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Peter Nordström, peterognordstrom@gmail.com, tel: 070-713 18 16

Banläggare: Johan Lindqvist

Bankontrollant: Jörgen Ekman, Täby OK

Sekretariat: Joakim Backlund joakimbacklund74@gmail.com

Tävlingskontrollant: Peter Brunnberg, Vallentuna Össeby OL

14-15/4 2018

PM GILLINGEDUBBELN



TÄVLINGSINFORMATION

Förbjudna områden: Förbjudna områden är markerade med blå/gul snitsel i skogen.

Viltrapport: Viltrapport avlämnas vid tävlingsexpeditionen.

Kontrolldefinitioner: Finns lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.

Tävlingsregler: SOFTs tävlingsregler inklusive aktuella anvisningar gäller utöver detta PM.

Tävlingsjury: Tävlingsjurys sammansättning anslås vid resultattavlan.

Direktanmälan: Öppna motionsklasser till ordinarie avgift samt ett fåtal vakansplatser till tävlingsklasser mot 100% förhöjd avgift.

Klädsel: Heltäckande klädsel

Brutet lopp: Även löpare som bryter sitt lopp måste läsa av sin SI-bricka vid målet.

Anmälningssavgift utländska klubbar: Utländska klubbars löpare betalar anmälningssavgiften kontant i svenska kronor i sekretariatet. **Ej betalt = ej start!**

Stämplingssystem: Sportident. Hyrpinne debiteras med 30kr/pinne. Uthämtas vid sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400kr.

Resultat: Resultat anslås löpande på resultattavlan på arenan samt publiceras på Eventor efter tävlingens slut. Liveresultat publiceras på liveresultat.orientering.se

Priser: Prisutdelningar kommer att ske för klasserna DH10 - DH21. Prisutdelning så snart resultatlistan är färdig i respektive klass. Antal priser i varje klass anslås på resultattavlan på arenan. (Inskolning och U-klasser, pris till samtliga vid målgång). Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

14-15/4 2018

PM GILLINGEDUBBELN



Lördag 14 april, långdistans

- Ingår i Stockholms Ungdomspriser -

Klassindelning

H21,H21K,H20,H18H16,H16K,H14,H14K,H12,H12K,H10,H35,H40,H45,H50,H55,H60,H65,H70,H75,H80,H85

D21,D21K,D20,D18,D17-20K,D16,D16K,D14,D14K,D12,D12K,D10,D35,D40,D45,D50,D55,D60,D65,D70,D75,D80

Insk,U1,U3,U4,ÖM1,ÖM3,ÖM4,ÖM5,ÖM6,ÖM7(1:7 500 dels karta),ÖM8,ÖM9

Direktanmälan: På arenan mellan kl 9.00-11.45. Avgift: ungdomar 75kr, övriga 130kr

Start: Tävlingsklasser första start kl 10.00, fri starttid (startstämpling) för öppna klasser, u-klasser och inskolning mellan kl 9.30-12.00 **OBS!** Sen start får ske max 15 min efter sist startande i varje klass.

Maxtid: 2,5 timmar

Avstånd till start: 2000 m väg/stig/skog, orange/vit snitsel. **OBS!** Ta god tid på er då vägen till start till ca 50% i helt obanad terräng.

Överdrag: Överdragstransport anordnas från start till arenan.

Karta: Skala 1:7 500 för HD60-85 samt ÖM7, skala 1:15 000 för HD 16-21 och skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidians 5 meter.

Vätskekontroller: Finnes på lördagen långdistans för klasserna: **H21**

Toalett: Finns vid start

Nummerlappar: Självservering vid start för klasserna: H14, D14, H16, D16.

Medtag egna säkerhetsnålar!

Terrängbeskrivning, långdistansen

Inledningen av långdistansbanorna går i ett område som inte fullt ut utnyttjats för tävling under de senaste 15 åren. Området är ganska flackt förutom ett område med lite mer kupering som berör de längre banorna. Terrängen har i huvudsak mycket god framkomlighet med stora inslag av öppna berghällar. Mellan en del höjdparter kan framkomligheten var lite begränsad. Detaljrikedomen är bitvis relativt hög. Området genomkorsas av en dal vars västra slutning är delvis är nyligen gallrad vilket drar ned framkomligheten något.

Banorna för de yngre ungdomarna berörs av en ny gallring direkt efter startpunkten vilket gör en stig otydlig. Den kommer att vara snitslad med vit snitsel.

14-15/4 2018

PM GILLINGEDUBBELN



Söndag 15 april, medeldistans

Klassindelning

H21,H20,H18,H16,H16K,H14,H14K,H12,H12K,H10,H35,H40,H45,H50,H55,H60,H65,H70,H75,H80
D21,D20,D18,D17-20K,D16,D16K,D14,D14K,D12,D12K,D10,D35,D40,D45,D50,D55,D60,D65,D70,
D75,D80

Insk,U1,U2,ÖM1,ÖM3,ÖM5,ÖM7,ÖM8

Direktanmälan: På arenan mellan kl 9.00-11.45. Avgift: ungdomar 75kr, övriga 130k

Start: Tävlingsklasser första start kl 10.00, fri starttid (startstämpling) för öppna klasser, u-klasser och inskolning mellan 9.30-12.00. **OBS!** Sen start får ske max 15 min efter sist startande i varje klass.

Maxtid: 2 timmar

Avstånd till start: 300 m stig/väg, orange/vit snitsel.

Karta: Skala 1:7 500 för HD60-85 samt ÖM7 och skala 1:10 000 för övriga klasser.

Ekvidistans 5 meter. Norrkartor av Ia Lillstrand och delvis reviderad av Carl Bachman 2018.
Tävlingskartan utskriven av certifierad utskrivare Carl Bachman.

Överdrag: **OBS!** Ingen överdragstransport anordnas från start till arenan på söndagens tävling!

Utbrutet Mål: På medeldistansen är målet utbrutet för samtliga klasser. Det urbrutna målet ligger ca 300m norr om arenan längs grusvägen. **OBS!** Utstämpling sker på arenan

Terrängbeskrivning, medeldistansen

Banorna börjar i ett flackt och detaljfattigt område för att sedan ändra karaktär och övergå i ett mycket tekniskt område med hög detaljrikedom. Sikten och framkomligheten är mycket bra uppe på höjderna men kan vara mer begränsad mellan höjdpartierna. Totalt sett ett mycket passande område för en medeldistans.