



# Preliminärt PM

Växjö OKs medeldistans  
2018-04-22



**Snälla! Tänk på miljön – släng pantburkar och flaskor  
i påsarna avsedda för burkar och flaskor eller lämna in dem i serveringen!**

## Vägvisning:

Följande vägvisning finns:

- Från Sandsbrorondellen för Väg 23/37 norr om Växjö
- Väg 25 öster om Växjö
- Följande hänvisas till Fagrabäcksrondellen för vägvisning:
  - Väg 25 väster om Växjö
  - Väg 27 söder om Växjö
  - Väg 30 norr om Växjö

För att undvika trafikproblem runt arenan ber vi dig följa ovanstående vägvisning istället för eventuell GPS-rutt.

Anmäl bussar, husvagnar och husbilar i förväg.

## Parkering:

Parkering på åker.

Maxavstånd till arenan är 800 m mestadels på grusväg.

Barn och de som har svårt att gå kan släppas av vid arenan innan parkering.

## Klassförändringar:

D75 och D80 har slagits ihop till D75.

Följande klasser är strukna p.g.a. inga anmälda:

D12K, D14K, D16K, D20, D35, D85  
H20, H35, H85

## Start:

Första start klockan 11.00. Efteranmälda startar före.

Öppna motionsklasser, inskolning och U-klasser kan starta från 10:00 fram till 12:50.

Samtliga klasser har Start 1.

- Följ orange-vit snitsel.
- Avstånd 500 m mestadels på väg.
- Inskolning startar cirka 150 m före ordinarie start. Följ samma vägvisning.
- Inga toaletter vid starten.

## Överdrag:

Går att lämna vid ordinarie start men inte inskolningsstarten.

## Nummerlappar:

Ska bäras av klasserna HD12-16. Självservering vid starten.

## Skuggning:

Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 även innan man springer sin egen bana.

<b>Karta:</b>	Vikensved ritad av Björn Palm och Henrik Eklund. Reviderad 2017. HD60 och uppåt samt ÖM7 har 1:7 500. Övriga har 1:10 000. Ekvidistans 5 m.
<b>Terräng:</b>	Skogsmark med inslag av stigar. Överlag måttligt kuperad terräng med inslag av stark kupering. Vegetationen består mestadels granskog med inslag av bok.
<b>Snitslade ledstänger:</b>	Förekommer en snitslad ledstång. Den är markerad på kartan med streckad violett linje och markerad med rödvit snitsel.  Några otydliga stigar är stödssnitslade med vit snitsel i terrängen
<b>Förbjudna områden:</b>	-
<b>Stämpling:</b>	Sportident. Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.  Töm påväg till start. Check vid starten.
<b>Viltrapport:</b>	Rapportera observationer till personal i sekretariatet direkt vid målgång.
<b>Öppna banor:</b>	Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 9:30 – 12:00. Se banalternativ vid anmälan. Start mellan 10:00 till 12:50. Kostnad 130 kr vuxna och 75 kr för ungdomar, som kan faktureras, betalas kontant eller swishas (123 174 43 41). Hyra sportidentbricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.  Startstämpling.
<b>Maxtid:</b>	2.5 timmar
<b>Prisutdelning:</b>	Priser i HD10 – 21 samt till samtliga i inskolning och U-klasser. Tyst prisutdelning efter klassen klarmarkerats på resultattavlan.
<b>Servering:</b>	Välsorterad försäljning, bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa och våfflor. Specialerbjudande är... <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hamburgare + våffla 45 kr</b></li> <li>• <b>Gulaschsoppa + våffla 45 kr</b></li> <li>• <b>Gran de luxe: hamburgare + gulaschsoppa + våffla 65 kr</b></li> </ul> Swishnummer: 123 174 43 41.
<b>Sportförsäljning:</b>	Pölder sport.
<b>Dusch:</b>	Tempererad dusch utomhus cirka 200 m från arenan.
<b>Ombyte:</b>	Vid duschen.
<b>Toaletter:</b>	På arenan.
<b>Sjukvård:</b>	På arenan.  <b>Hjärtstartare finns vid sjukvården.</b>

**Barnaktiviteter:** Barnpassning och knatteknat med start från kl. 9.30 till tävlingens slut i anslutning till arenan.

**Klubbält:** Endast på anvisad plats. Se skyltning och arenakarta.

**Husbil och husvagn:** Anmäl i förväg.

**Tävlingsledare:** Niklas Karlsson, 0730-615 398

**Sekretariat:** Patrik Rosén, 070-919 72 32

**Banläggare:** Per Lenander, 076-192 93 64

**Bankontrollant:** Kenneth Arvidsson, Alvesta SOK

**Tävlingskontrollant:** Jörgen Fransson, Emmaboda Verda SOK

**Välkommen och lycka till!**