



PM för Närtävling Uvberget Långdistans 28 maj 2011

Samling	Uvbergsbacken i Smedjebacken. Vägvisning från rondellen vid RV 66.			
Parkering	På anvisad plats. Avstånd till TC max 200 meter.			
Start	Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. En startplats för alla klasser. Avstånd TC – start 400 m, 85 m stigning, orange-vit snitsel.			
Startmetod	Enligt tävlingsreglerna skall Inskolning, HD10-16, och Ö1-Ö9 få kartan 1 minut före start. Övriga klasser får kartan i startögonblicket. <u>I samtliga klasser används startstämpling.</u>			
Direktanmälan	I öppna klasser och Inskolning kan anmälan göras på tävlingsdagen vid TC mellan kl. 10.00 – 11.00 Start mellan 11.00 – 11.30. <u>Starten sker genom startstämpling.</u> Föranmälda löpare har lottade starttider. Var god försök använd den lottade tiden i möjligaste mån.			
Banlängder	Inskolning (vit)	2,1 km	Öppen 1, (vit)	2,3 km
	Öppen 3 (gul)	2,5 km	Öppen 5(orange)	3,5 km
	Öppen 7 (blå)	3,1 km	Öppen 8 (svart)	4,7 km
	Öppen 9 (svart)	7,0 km		
	Övriga banlängder framgår av startlistan. I klasserna Inskolning finns glada och ledsna gubbar.			
Stämplingssystem	Sportident för samtliga klasser. Hyrbricka kostar kr 20 och hämtas vid direktanmälan. Borttappad bricka debiteras med kr 300.			
Startlista	Finns vid TC och starten. Startlista även i Eventor och på vår hemsida: www.idrottonline.se/smedjebacken/smedjebackensok-orientering			
Sammanslagning av klasser	D55 till D50.			
Överdrag	Transporteras genom arrangörens försorg från starten till TC.			
Karta	Reviderad och tryckt år 2011. Skala 1:10 000 upp till HD65, 1:7 500, HD70 och uppåt. Laserutskrift.			
Terrängtyp	Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar.			
Kupering	Måttlig till stark kupering. Terrängen består av ett stort höjdparti med många mindre höjder och varierande detaljrikedom.			
Framkomlighet	God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen och ett antal områden med tät skog, som är redovisade på kartan.			

Maxtid	2,5 timmar		
Tävlingsregler	Enligt SOFT:s bestämmelser. Tävlande deltagar på egen risk.		
Toaletter	Vid TC.		
Duschar	Ej dusch. Medtag eget tvättvatten. Möjligheter till varmdusch finns vid Fritidsgården i Morgårdshammar, c:a 1 km från TC.		
Klagomur	Vid TC (Direktanmälan).		
Resultat och sträcktider	Skickas ej ut. Kommer att finnas i Eventor och på Smedjebacken OK:s hemsida.		
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Benny Eriksson	Tel. 0240-722 92
	Banläggare	Hans Andersson	Tel. 0240-762 74
	Upplysningar	Sten Blomqvist	Tel. 070-4262290
	E-post	sten.blomqvist@hotmail.com	

Smedjebackens OK
 hälsar Er välkomna
 till vårens närtävling på Uvberget