

Skogslöparnas Nordiska

långdistansorientering söndagen den 29 maj 2011

PM

Samling	TC i Österalnö. Skärm efter E4 ca 5 km väster om Örnsköldsvik, därefter ca 10 km efter väg 1032 mot Gottne.
Parkering	Max 400 m från TC, avgift inkl program 20:-.
Sammansl klasser	Se startlistan!
Banlängder	Se startlistan!
Maximitid	3 timmar för alla klasser.
Elektronisk stämpel med Sportident	Tävlingen kommer att genomföras med Sportident elektroniska stämplingssystem för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer erhåller hyrbricka 25:-. Ej återlämnad bricka debiteras med 400:-. Ej start- eller målstämplad bricka medför diskvalifikation.
Nummerlappar	Självservering vid start för D14, D16, H14, H16, D18E, H18E, D21E och H21E.
Toa vid start	Finns.
Start	Första ordinarie start kl 11.00, efteranmälda startar före, gångavstånd efter väg och delvis skog 800 m. Löparbrickan nollställs av löparen själv före start. Miniknat startar 10.30-11.00.
Radio/Förvarning	D18E, H18E, D21E och H21E.
Mål	Målgång sker genom stämpling i någon av kontrollenheterna på mållinjen.
PM och resultat	Finns att hämta via Eventor eller www.skogsloparna.se
Priser	Priser till många deltagare i ungdomsklasserna och till de främsta i D/H17-21 samt utlottas priser bland segrarna i övriga klasser. I miniknat får alla pris.
Karta	Skala 1:15 000 för HD16-HD21, 1:7 500 för D70, DH75- och 1:10 000 för övriga klasser. Kartan är ritad 2005 av Nils-Göran Olsson. Revidering Stefan Sjölund 2011.
Förbudsområden	Är markerade på kartan men inte i terrängen.
Vätska	Vätskekontroller med vatten och Maxim sportdryck finns för alla banor.
Terrängbeskrivning	Måttligt till starkt kuperad, mycket detaljrik terräng. Huvudsakligen god framkomlighet. Vegetationen består till största delen av gles tallskog på höjderna och där nedanför tätare blandskog. Ett antal stigar och vägar finns i området.
Service	Barnpassning, miniknat, varm dusch, sjukvård och marketenteri.
Tävlingsledare	Lennart Strandberg 070-2315388 och Jan Isaksson 070-6926323
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin 0660-71097, 0768213552
Tävlingsjury	Jan Isaksson, Christer Mikaelsson Husums IF OK, Inger Edin Sidensjö IK
Banläggare	Stefan Sjölund 073-8472938
Bankontrollant	Jonas Byström 070-2923475
Pressvärd	Tävlingsledarna
Tävlingsregler	SOFTs

Välkommen till Örnsköldsvik och Österalnö!