



PM Uppsala möte Natt

Uppsala IF / Rasbo IK inbjuder till 75:e vårorienteringen
i klassisk natt och 10-mila terräng



Fredag 20 april 2018

Samling: Rasbo Idrottsplats, Koordinater (WGS84)
N59.919581, E17.840466. Vägvisning från Väg 288.

Parkering: I anslutning till arenan och 500 m bort.
Begränsad parkering så samåkning gärna. Avgift 20 kr/bil.
Det går bra att betala med Swish: 070-491 66 52 (Ida Sundstedt).

Arenan är vid belägen vid fotbollsplaner. Vänligen respektera förbudet mot att beträda planerna.

Start: Individuell start med början kl 21.31. Avstånd till start är 1300 m, orange/vit snitsel. Toalett finns vid start.
Överdrag transporteras från start till mål.

Startlista: Startlista inkl. efteranmälda publiceras på Eventor torsdag 19 april.

Vakansplatser: Ett begränsat antal vakansplatser i ungdomsklasserna finns tillgängliga för anmälan före kl 21.00 vid sekretariatet under tävlingskvällen. Ordinarie avgift.

Strukna klasser: D20, D35, D75 samt D80 utgår då det inte finns några föranmälda.

Öppna banor: ÖM1, 2, 3, 5, 7, 8 och 9 samt U2, U2L, U3, U3L, U4 och U5 erbjuds. För U-klasserna finns ledsagarkartor vid starten.

Anmälan på plats till ordinarie avgift (120/70 kr) mellan kl 19.30-21.30. Avgift faktureras för medlemmar i föreningar anslutna till SOFT.

Fri starttid (startstämpling) kl. 21.31 -22.15.

Kontrollbeskrivning: På kartan och lösa vid start.

Stämplingssystem: SportIdent. Hyrbricka (25 kr) hämtas ut vid direktanmälan och återlämnas till sekretariatet i samband med utstämpling. Ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.

Pannlampa för uthyrning: 5 st pannlampor av äldre modell med halogenlampa finns att hyra för 25 kr/st. Hämtas vid direktanmälan. Ej återlämnad lampa debiteras 500 kr.

Kontrollen: Reflexstav, SI-enhet med kodsiffra och stiftklämman. Stiftklämman används om SI-enheten inte fungerar, stämpla på kartan och visa upp vid utstämpling.

Terrängbeskrivning: Detaljrik och måttlig kuperad skogsmark med inslag av stigar. Terrängen består av fina hållmarker med lättlöpt skog och av områden med hyggen och begränsad framkomlighet. Man passerar en del kulturmark i slutet av banorna. De kortare ungdomsbanorna passerar en plöjd åker, denna åker är tillåten att springa på. Förbjudna områden är markerat på kartan.

Snitslade stigar: Det finns en uppsnitslad stig i skogen för att underlätta ungdomsbanor. Denna är snitslad med vit snitsel samt reflexstavar. Det finns även några otydliga stigar i området, dessa har snitslats med vit snitsel på de ställen där de är otydliga.

Karta: Skala 1:7 500 för HD60 och äldre. ÖM7 erbjuds både i 1:7 500 och 1:10 000. Övriga 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Fåfångorna, nyritad 2017 av Thomas Kampf.

Det har skett en del gallring och några nya hyggen har tillkommit under vårvintern. Kartan har uppdaterats efter detta. Det finns dock några mindre områden som inte var kända vid revideringen. Se kartkompletteringar vid arenan och starten. Detta berör H21, H21K samt H35.

Vätska: Samtliga banor över 7 km har vätska (H21, H21K samt H35). Vätskan är markerad på kartan.

Ungdomshjälp i skogen kommer att finnas.

Resultat: Anslås på tävlingsarenan allt eftersom och på Eventor efter tävlingen.

Priser och prisutdelning: I klasserna HD12 - HD21 efterhand som klasserna blir klara. Alla i U-klasserna får pris. Bland övriga löpare lottas priser ut, vinnarna anslås på resultattavlan. Prisen går att hämta vid prisbordet på arenan.

Dusch och omklädnad: Inomhus. P.g.a. bristande vattenkvalitet i herrduschen så har vi funnit en alternativ lösning med extern tillkopplad varmvattentank till duschen. Damduschen berörs inte av detta. Begränsat med varmvatten, så duscha smart.

Toaletter: Vid start och på arenan.

Servering: Servering med korv, mackor, hembakt fikabröd, varma och kalla drycker, godis. Det går bra att betala med Swish: 070-491 66 52 (Ida Sundstedt).

Sjukvård: Av enklare slag vid arenan.

Klagomur: Vid Informationen på arenan.

Tävlingen ingår i Uppland League för HD14 och HD16.

SOFT's tävlingsbestämmelser gäller.

Ladda gärna upp rutten i Livebox efter tävlingen!

Tävlingsledare: Karin Grånäs, Rasbo IK, 070-5232847
Bitr. tävlingsledare: Ola Mörlin, Rasbo IK
Banläggare: Leonard Jansson, Rasbo IK, 070-1131431
Johan Westerbergh, Rasbo IK, 076-1030774

Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF
Bankontrollant: Jan Troeng, OK Linné
Tävlingsjury: Maria Sjölander, OK Rodhen
Peter Hambäck, L-100
Lars-Erik Hermansson, OK Linné

The logo for the Uppland League Orienteering 2018 event. It features the word "UPPLAND" in red, "League" in a black script font, "ORIENTERING" in green, and "2018" in red.

Varmt välkomna önskar Upsala IF och Rasbo IK

Arenaskiss

