

Tankar från banläggarna

Del 1 – 180409

BANLÄGGARNAS TANKAR EFTER EN INSNÖAD PÅSK - TÄVLINGEN BLIR AV!

Påsk brukar innebära en högtid för alla orienterare med många tävlingar runtom i landet. I år blev tyvärr listan över inställda lopp lång på grund av stora mängder snö på flera håll – från Kolmården till Österlen. Södra Östergötland är definitivt inget undantag när det gäller snö - tvärtom har det varit en snörik vinter med allt från snökanoner till ymniga dunfjädrar. Ytterst segt släpper vintern greppet om Kindaskogarna. Begraven under snön har vi kunnat se hur strukturerna förändras i terrängen; gränsen mellan sten och punkthöjd suddas ut, stenskravel avslöjas med ett vitt parkettgolv, yviga granar snärjs åt med en vit livrem och ger plats för mer luft i skogen. Starka konturer och linjer suddas ut och allt blir behagligt avrundade. En helt annan karta behövs för terrängen vintertid än för den skarpa och distinkta barmarkstiden. Lyckligtvis är kartan ritad med ISOM 2000 så vinterns karta får var och en behålla i sitt eget kartarkiv.

För oss banläggare har den segdragna vintern varit ett gissel med tidsödande pass i skogen för att markera ut kontrollpunkter och provlöpa. Det senare har såklart mer eller mindre omöjliggjorts med 30-50 cm snö sedan mitten av januari. När grannklubbar och granndistrikt börjar ställa in tävlingar på löpande band, började även vi att tvivla. Ska denna fimbulvinter aldrig släppa greppet? Men precis som påskens budskap om återuppståndelsens kraft efter två dagar av lidande ser vi nu ljusningen i SMHIs väderutsikter. Varmluften är på väg in med besked över södra och mellersta Sverige. Orosmolnen skingras. Tävlingen blir av!

Vi har under vintern haft mycket tid att diskutera vägval och kartdetaljer och känner nu att vi fått till banor som är utmanande för alla klasser med betoning på Swedish League där vi verkligen kan förvänta oss en spektakulär avslutning. VM-terrängen ruvar på många svårigheter av olika karaktär. För många kanske detta blir säsongens första tävling och för er kan ett särskilt påpekande om vikten av full koncentration från startpunkten vara på plats. Löparna kommer direkt från start slungas ut i ett mycket ol-tekniskt och fysiskt krävande område. För många av de äldre löparna kan det vara en god idé att ta det lite lugnt på de bitvis krävande slutningarna inledningsvis.

Överlag är det en ganska särpräglad terrängtyp med den trevliga kombinationen av god sikt men ändå med svår orientering på grund av detaljrikedom och ganska teknisk löpning på många håll i det grova och steniga underlaget. Nerifrån kartans lägsta punkt förundras man över landskapets kupering i dessa delar av Östergötland. Att pulsa fram i snön har varit tungt och för er löpare som ska hålla hög fart i dessa backar får vi hoppas att ni skött vinterträningen väl.

Vår ambition har varit att göra rejäla banor där vi utnyttjar terrängens särtyp tillsammans med långdistansens karaktär. Vi hoppas och tror att ni kommer att gilla Söderöterrängen lika mycket som vi lärt oss att göra.

Del 2 – 180418

YTTERLIGARE TANKAR FRÅN BANLÄGGARTEAMET

Med mindre än en vecka kvar kan äntligen Swedish League- terrängen betecknas som helt snöfri och med ett friskt porlande från de många bäckarna. Rikliga mängder vatten rinner ned från höjderna och fyller på markernas låglandspartier. För löparen innebär detta en balansgång i vägval mellan att ge sig på en blöt mosslopning mot att ta ett par extra meter i både stigning och i löpväg. Underlaget på höjderna är i huvudsak hårt och det kommer svara bra för löpare med spänst i steget.

Den överlag goda sikten kommer att erbjuda löparna möjlighet till god framförhållning, och det faktum att det bara tills alldeles nyligen låg snö över all undervegetation gör att den fortfarande är inte utgör något större löphinder. Mycket talar för snabblöpta förhållanden alltså. Men även om terrängen egentligen är rätt snabblopt så kommer kuperingen och avsaknaden av stigar i kombination med vissa vattenmättade partier att säga sitt.

Vi banläggare tror att tävlingen till stor del kommer bli en fysisk utmaning, men att tröttheten kommer att inbjuda till slarv och misstag. Vi är säkra på att det kommer att krävas fullt fokus hela vägen in i mål för att kunna gå segrande ur de förväntade rafflande duellerna på söndag. Detta gäller i samtliga klasser då alla banor passerar en längre stigning ungefär mitt på banan.

Som slutord vill vi välkomna alla orienterare till en härlig orientering i en vild och vacker terräng!