



Inbjudan - Stafett träning 180425

Samling

Samling på vägen mot motorstadion Norr Amsberg. Skärm vid RV 70.

Kl. 18:20 Gemensam start dag.

Kl. 20.45 Gemensam start natt.

Anmälan

Senast 180422. Anmälda har företräde till kartor framför personer som ej är föranmälda.

Syfte:

Förberedelse inför 10-mila. Hantera orientering på gafflade banor när det är mycket folk runt om kring. Orientering i hög fart. Något kortare banor pga några dagar innan 10-mila.

Karta:

Skala 1:10000, e=5m. Ta med plastfodral. Kartan är några år gammal och kurvningen är inte perfekt på alla ställen. En del stigar har tillkommit (motorkross) och vissa stigar har växt igen. Grönområden har mestadels bättre framkomlighet än vad kartan visar. Vissa hyggen har växt upp. Inga stenar har flyttat på sig.

I sydöstra delen av kartan har den nya vägen mot Falun lagts in med violett färg.

Terräng

Mestadels öppen och snabblopt. Många stigar och körvägar. På slutet av mellan och långa banan mer stenbunden terräng.

Utsatt

Små skärmar med reflex. Inga SI-enheter utan "touch stämpling" Inga **kodsiffror på skärmar.**

Banor (alla banor är gafflade)

Svart/Blå

Lång ca 6,3 km

Mellan ca 4,8 km

Kort ca 3,5 km

Orange

Gafflad ca 2,7 km

Stora Tuna OK / Lars Sjökvist

070-693 47 98

lars.sjokvist@varmevarden.se
