# PM för Järfälla OK's Vårtävling
# Söndagen den 22 april 2018

**Tävlingen ingår i Stockholms Ungdomspris (UP)**

## Samling
Arena vid Hällkana Friluftsgård, ca 2 km nordost om Bro. Vägvisning från Enköpingsvägen i Bro.

## Parkering
P-Arena upp till 2500m pga vädersituationen (se parkerings-PM). Avgift 30:-/bil. Det går bra att betala kontant eller via Swish, 123 228 80 82 (Skriv 'PARK'). QR-koden finns i parkerings-PM. Tävlingsledning vill uppmana att samåka så mycket som möjligt.

## Allmänna färdmedel
Buss 555 från Bro stn till Rosenlundsvägen, därefter 2,7 km promenad till Arenan, alternativt kan man åka kommunalt till eller parkera gratis vid Bro station och sedan cykla till Hällkana (ca. 4,6km). En vägbeskrivning kommer finnas på Eventor.

## Stämplingssystem
Sportident. Om bricknummer ej har angetts vid anmälan debiteras hyrbricka med 30:-/bricka. Hyrbricka hämtas i sekretariatet. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

## Start
Följ orange/vit snitsel till Start 1 och orange/blå snitsel till Start 2. Start 1 ligger på vägen till start 2. Avstånd till Start 1 är ca 400m, till Start 2 ca 600m. Vägen till start går delvis genom skog utan stig och avslutas på elljusspår. **Observera** att marken på båda sidor om vägen till startplatserna är förbjudet område. Gäller även längs med elljusspåret. Grusvägen som är väl synlig och går parallellt med elljusspåret är förbjudet område och kan komma att användas av tävlande. Elljusspåret mellan startplatserna, ca 200 m, får användas för uppvärmning, dock kan det vara trångt.

Överdrag fraktas till arenan från båda startplatserna. "Töm/check" finns i anslutning till båda startplatserna. OBS! Ingen toalett vid starten.

Inskolning, U1-U4 och ÖM-klasser har fri starttid mellan 10:00 och 12:00. Övriga klasser har lottad start. Startmellanrum är 2 min i klasser med starttid.
**Första start 10:00.**

Start 1:
D16, D18-D85
H16, H18-H85

Start 2:
D16 kort, D14, D14 kort, D12, D12 kort, D10
H16 kort, H14, H14 kort, H12, H12 kort, H10
Inskolning, U1-U4, ÖM-klasser

## Banlängder

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler.

| Klass | Banlängd | Klass | Banlängd | Klass | Banlängd | Klass | Banlängd |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H18 | 4,5 | D18 | 3,3 | Inskolning | 1,5 | H10 | 1,8 |
| H20 | 4,8 | D20 | 3,4 | U 1 | 2,0 | D10 | 1,8 |
| H21 | 5,5 | D21 | 4,5 | U 2 | 2,5 | H12 | 2,4 |
| H35 | 4,8 | D35 | 4,0 | U 3 | 3,0 | D12 | 2,4 |
| H40 | 4,5 | D40 | 3,5 | U 4 | 3,5 | H12k | 1,8 |
| H45 | 3,7 | D45 | 3,3 | ÖM7 | 3,4 | D12k | 1,8 |
| H50 | 3,6 | D50 | 3,2 | ÖM8 | 4,5 | H14 | 3,0 |
| H55 | 3,5 | D55 | 3,1 | ÖM10 | 3,8 | D14 | 2,9 |
| H60 | 3,4 | D60 | 3,0 | ÖM1 | 2,5 | H14K | 2,4 |
| H65 | 3,2 | D65 | 2,9 | ÖM3 | 3,0 | D14K | 2,4 |
| H70 | 3,0 | D70 | 2,8 | ÖM5 | 3,5 | H16 | 3,9 |
| H75 | 2,8 | D75 | 2,3 | | | D16 | 3,6 |
| H80 | 2,7 | D80 | 2,3 | | | H16K | 3,0 |
| H85 | 2,5 | D85 | 2,2 | | | D16K | 2,9 |

## Motionsorientering

Inskolning, U1, U2, U3, U4 samt öppna klasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM10. Anmälan på Arenan mellan 09:30-11:30. Fri start 10:00-12:00. Avgift: ungdomar -16 år 70 kr, övriga 115 kr. Sportidentbrickor finns att hyra på plats. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbvis i efterhand. Klubblösa betalar på plats, det går bra att betala kontant eller med Swish.

## Foreign runners

Runners from clubs outside Sweden must pay the starting fee at registration (‘Sekretariat’) before their start. You can pay with cash or with Swish.

## Karta

Certifierad utskrift hos BL-Idrottsservice. Reviderad 2018. Skala 1:10 000 för alla. Skala 1:7 500 för D/H60 och äldre. Ekvidistans 2,5 meter. Vi erbjuder ett visst antal kartor i skala 1:7 500 i ÖM5, ÖM7 och ÖM10.

## Terräng

Tävlingsområdet utgörs till stora delar av ett naturreservat och består i huvudsak av skogsmark med ett fåtal stigar och genomkorsas av två mindre skogsvägar. Kuperingen är svag, men kompletteras med några höjder med upp till 30 m nivåskillnad i den norra delen av området. God framkomlighet från öppen blandskog, med helt mossbeklädd botten till mindre täta planteringar av varierande ålder och med insprängda öppna, små höjder.
I tävlingsområdet finns ett rensat hygge och enstaka gallringsytor med god löpbarhet. Norr om arenan ger ett elljusspår och öppna ängsmarker möjligheter till planbildsorientering.
Vandringsleder i naturreservatet är gulmarkerade i terrängen

### Förbjudna områden
Dessa är snitslade med svartgula band i terrängen där det finns risk att tävlande kan beträda området. Det är också förbjudet att springa på golfbanan öster om tävlingsområdet.

### Viltrapportering
Viltrapport avlämnas vid målgång till funktionärer i tävlingsexpeditionen.

### Kontroller
Utmärkta med skärm, SI-enhet med kodsiffra.

### Skuggning
Skuggning är tillåten i Inskolning, U1-U4 samt ÖM-klasserna. För skuggor i Inskolning, U1, U2 och ÖM1 finns extra kartor vid starten (svart/vita).

### Priser
Hederspriser i ungdomsklasserna. Antal pris per klass anslås på arenan. Prisutdelning sker vartefter klasserna är klara.

### Kontrollbeskrivningar
Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan och även lösa vid starten.

### Nummerlappar
Klasserna HD16 och HD14 ska bära nummerlapp. Självservering vid start, säkerhetsnålar finns.

### Maxtid
Maxtid 2,5 timmar

### Service
**Miniknat:** Tema år rymden/rymdvarelser. Start mellan 9.30-12.30. Kostnad 20 kr, kontant eller Swish**.**
**Barnpassning:** Öppet från 9.30. Kostnad 20 kr, kontant eller Swish.
**Servering:** Korv, hamburgare, hembakat fikabröd, kaffe, drycker och godis mm.
**Sportförsäljning:** Orienteringsspecialisten
**Första hjälpen:** Kunnig personal finns för enklare omplåstring i Hällkana Friluftsgård. Hjärtstartare finns.
**Toalett:** Finns vid arenan. OBS! Ingen toalett vid starten.
**Dusch:** Tempererad dusch i anslutning till arenan. Arrangören tillhanderhåller miljövänlig tvål, vänligen använd den.

### Swish
Vi uppmuntrar betalning med Swish. Använd gärna QR-kod funktionen i Swish-appen. Fungerar vid parkering, barnpassning, Miniknat, öppna banor och servering. Swishnummer: 123 228 80 82 (Järfälla OK)

### Tävlingsdräkt
Heltäckande tävlingsdress ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.

### Tävlingsregler
SOFT:s tävlingsregler gäller. Tävlande som avbryter lopp måste passera mål för avläsning av pinne.

### Tävlingsjury
Tävlingsjuryn är utsedd av StOF och består av:
Simon Mellin, Sundbyberg IK
Kalle Dalin, Leksands OK
Maria von Schmalensee, Attunda OK

### Livelox
Tävlingen finns i Livelox från kl 15.

### Liveresultat
Liveresultat finns på http://liveresultat.orientering.se

### Information
Aktuell information: Startlistor, PM, resultatlistor etc. hittas på Eventor (http://eventor.orientering.se).

### Övrigt
Anmälan till denna tävling medför publicering av namn i start- och resultatlista på internet

### Huvudfunktionärer

| | |
|---|---|
| **Tävlingsledare** | Frank Steiner, Järfälla OK, myrten2 @gmail.com |
| **Banläggare** | Göran Reinholdsson, Järfälla OK, Anton Silier, Järfälla OK |
| **Tävlingskontrollant** | Jonathan Alm, Järfälla OK |
| **Bankontrollant** | Lukas Ohlsson, Väsby OK |

# Välkomna önskar Järfälla OK!