



PM

Umeå OK hälsar välkomna till motionsorientering, söndag 22/4. Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

Om du är förhandsanmäld:

- Registrera dig i kön för förhandsanmälda och betala din anmälningsavgift.
- Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en sån också och registrera dig med.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i "Töm-enheten" och sedan när du startar ska startstämpla i "Start-enheten".

Om du inte är förhandsanmäld:

- Titta på de uppsatta banorna och bestäm dig för vilken bana du ska springa. Behöver du hjälp med att bestämma dig så ta kontakt med den instruktör som finns.
- Registrera dig sedan i kön för icke förhandsanmälda och betala din anmälningsavgift.
- Om du inte har egen SI-pinne ska du låna en sån också och registrera dig med.
- Ta din karta och gå till start där du först ska tömma din SI-pinne i "Töm-enheten" och sedan när du startar ska startstämpla i "Start-enheten".

Observera att allt deltagande sker på egen risk och med eget ansvar.

Anmälningsavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 30 kr Övriga 50 kr Betalning, kontant eller via SWISH 1231872001 vid samlingsplatsen.
Karta	Skala 1:5 000, ekvidistans 2,5 meter.
Start	Starta när du vill mellan 11.00-12.00. Senaste tid för målgång är 13.30 – därefter påbörjas intagning av kontroller.
Stämplingssystem	Sportident (SI). Eget SI-nummer samt klass anges vid anmälan. SI-pinne finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SI-enhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
Kontrollbeskrivning	Endast tryckt på kartan
Förbjudet område	Ett område med nybyggnation som inte är inritat på kartan är markerat med lila raster och räknas alltså som förbjudet område. Berör banorna ÖM6 och ÖM9.

Välkomna och lycka till! Umeå OK