PM MTB-O Träningstävling och ”Testa på” 25 April 2018

Samling

Tveta Friluftsgård, Södertälje, Hitta hit
Parkering vid friluftsgården – gott om plats.

Klasser/Banor

Lång	9.5 km	A3
Mellan	7.3 km	A4
Kort	5.2 km	A4
Testa på	4 km	A4

Anmälan/Avgift

Frivillig anmälan på Eventor fram till start – sedan anmälan på plats. Vi tar en mindre avgift på 50:- för alla vuxna, Ungdomar gratis. Swish 123 1730332 märk ”MTBO” eller kontant.

Terräng

Stigrikt närområde. Varierad kupering, allt från flack till starkt kuperat. Varierande underlag.
Banorna går i ett friluftsområde, visa hänsyn.
Alla banor, även ungdomsbanorna, korsar en trafikerad bilväg, var uppmärksam vid passage.
Hinder (omkullfallna träd, djupa diken o dyl) på stigar är markerade med ett rosa streck på tävlingskartorna.
Det är ABSOLUT FÖRBJUDET att beträda den Järnväg som korsar kartans södra del. Järnvägen får endast passeras på markerade broar, tunnlar eller stigar.
Det är förbjudet att cykla i terrängen – enbart cykling på markerade vägar och stigar!

Start/Mål

Fri start med startstämpling från 18.00. Minst två minuters start-mellanrum inom samma bana. Start och Mål på TC.

Karta

MTBO standard, ISOM-2017 anpassning & reviderad 2018 av Anders Wisén/Mats Heldt, skala **1:10 000.**
Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35.

Stämplingssystem

Sportident, eget bricknr skall anges vid anmälan, För de som inte har Sportidentbricka kan sådan lånas. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300kr.

Kartställ

För er som inte har kartställ finns ett begränsat antal för utlåning på tävlingsdagen.

Omklädnad/Dusch/WC

Varmdusch, Bastu & WC inomhus i Klubbstugan. Cykeltvätt.

Övrigt

Allt tävlande sker på egen risk

Huvudfunktionärer

Banläggare: Mats Heldt
Lekledare: Henrik Löfgren, henrik@sjotomta.com