

Inbjuder till

MARKDUBBELN MEDEL

Nationell medeldistanstävling med elitklasser

Lördagen den 6 augusti 2011

Elitklasser	H21E	5030 m	D21E	4630 m
Huvudklasser	H95	1910 m	D95	1910 m
	H90	1910 m	D90	1910 m
	H85	1910 m	D85	1910 m
	H80	2590 m	D80	1910 m
	H75	3240 m	D75	1910 m
	H70	3240 m	D70	2590 m
	H65	3240 m	D65	2590 m
	H60	3510 m	D60	2590 m
	H55	3580 m	D55	3240 m
	H50	3760 m	D50	3240 m
	H45	4030 m	D45	3240 m
	H40	4030 m	D40	3510 m
	H35	4340 m	D35	3580 m
	H21	4340 m	D21	3760 m
	H20	3760 m	D20	3580 m
	H18	3760 m	D18	3580 m
	H16	3580 m	D16	3510 m
	H16Kort	3040 m	D16Kort	3040 m
	H14	3040 m	D14	3040 m
	H14Kort	2210 m	D14Kort	2210 m
H12	2210 m	D12	2210 m	
H12Kort	2050 m	D12Kort	2050 m	
H10	2050 m	D10	2050 m	

Inskolning- och utvecklingsklasser

Insk.	1,5 m
U1	2,2 m
U2	2,5 m

Öppna Motionsklasser

ÖM1	2050 m
ÖM3	3830 m
ÖM5	4250 m
ÖM7	3240 m
ÖM8	4340 m

Arena:

Torrås Sätilla, Marks Kommun. Vägvisning i Hyssna från väg 156

Härryda (Göteborg) – Skene. Därifrån ca 10 km till arenan.

Koordinater: N 57° 30.384', E 12° 26.958'

Parkering:

Avstånd parkering – arenan max 500m. P-avgift 20kr.

Karta:

Skala 1:10000, 1:7 500 för HD60 och uppåt, ekv. 5 m. Ritad av Herderssons Specialkartor 2011.

Grundmaterial äldre karta ritad 1992 av Carl-Henry Andersson.

Terrängbeskrivning:

För ungdomsklasserna upp till H/D14 stigrikt med svag till måttlig kupering. Övriga klasser har på första delen av banorna inslag av stark kupering men avslutas i svag kupering. De längsta banorna har ett parti med sluttningsorientering med mycket detaljer. Framkomligheten för samtliga klasser är god med endast ett fåtal grönområden.

Start:

Första ordinarie start kl. 15.00. Avstånd till start max. 1500 m.
Öppna motionsklasser, U- klasser och Inskolning kl. 15.00 – 16.30
Knatteknat kl. 14.00- 16.00

Anmälan:

Oss tillhanda senast tisdagen den 26/7 kl. 24.00 via Eventor
Eller under adress: Sören Fägersten Albacken 6 51158 KINNA
Anmälan till Inskolning, U- klasser och Öppna motionsklasser kan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan:

Senast torsdagen den 4 augusti kl. 24.00 via Eventor.
Eller till Anders Andersson tel: 070-5141370

Anmälningsavgifter:

Ungdom 50 kr. Vuxna 90 kr. Elit 130 kr. Anmälningsavgiften faktureras i
Efterhand. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.

Stämplingssystem:

SportIdent. Vid icke anmäld Sportidentbricka debiteras kostnad för en hyrbricka med 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr. SI-pinne 5,6 och 9 kan användas.

Service:

Varmdusch 200 m, barnpassning, servering, sjukvård samt sportförsäljning av SM Sport Orientering Göteborg:
www.smsport.nu. Frukost och lunch serveras 50m från arenan.
För mer info. se: www.u10mila.se

Camping:

Campingmöjligheter (husvagn eller tältruta) finns vid förläggningen.
Avstånd förläggning – arenan max 500m. 100kr för natten mellan lördag och söndag.
För mer info. se: www.u10mila.se

Startlista, PM och resultat:

All information finner du på vår hemsida: www.u10mila.se

Tävlingsledning:

Tävlingsledare:	Henry Djurbäck	070-6368905
Bitr. tävl. ledare:	Kjell Johansson	070- 5647543
	Anders Davidson	070- 3939586
Tävlingskontrollant:	Henrik Ericksson, Ulricehamns OK	
Banläggare:	Lars Eriksson och Bertil Åkesson	
Bankontrollant:	Tomas Andersson, Kenneth Johansson OK Tranan	
Pressvärd:	Leif Rylander	070-1753051
Upplysningar:	Tävlingsledare och bitr. tävlingsledare	

Välkommen till **MARKDUBBELN** i fin 7- Häradsterräng

Önskar
Skene SOIS
OK Råven
OK Mark
Kinnaströms SK
Fritsla VIK
Horreds SK