



PM tävling

Detta PM innehåller endast det som rör själva tävlingen. För övriga uppgifter hänvisas till särskilda PM:

- Trafik
- Boende/Logi
- Service

SAMLING/ARENA

10MILA 2018 avgörs norr och väster om Nynäshamn med arena på Kvarnängens IP. Vägvisning från väg 73 norr Nynäshamn. Det går även bra att nå arenan genom att åka SLs pendeltåg mot Nynäshamn och gå av vid Nynäsgård, därifrån snitslad väg c:a 1 500 meter till arenan, för tidtabeller se www.sl.se

INFORMATION -TÄVLINGSEXPEDITION

Tävlingsexpeditionen och Information på arenan är öppen fredag 27 april kl. 14.00-22.00 och från lördag 28 april kl. 08.00 fram till tävlingens slut. Här hämtas lagkuverten ut och generell information om tävling mm kan besvaras här.

LAGKUVERT

Lagkuvertet innehåller nummerlappar, hyrda SI-brickor, passerkort för lagledare till växlingsområde samt kartbiljett. Notera att lagkuverten ej innehåller komplett tävlings PM. I 10MILA-tidningen finns ett komprimerat PM och en karta över arenan. Det kompletta tävlings PM finns på www.10mila.se under rubriken Tävling och anslaget på arenan.

I lagkuverten finns också en sopsäck för att slänga avfall. När sopsäckarna är fulla eller ni lämnar arenan så ta med era säckar till närmaste sopstation på arenan.

Förening som inte betalat samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvertet lämnas ut. Betalning sker med Swish och de vanligaste betal- och kreditkortet.

LAGSAMMANSÄTTNING

För alla klasser gäller att laguppställning skall anmälas via Eventor senast fredag den 27 april kl. 21.00. Observera att nummer på SI-brickor inte skall anges eftersom detta sker vid incheckning till start/växelfälla.

Efter detta kan lagändringar göras i Tävlingsexpedition fram till 1 timme innan respektive start endast om det finns godkända skäl. Lagändring ska då skriftligt motiveras och godkännas eller avslås av arrangören.

Vi tillåter även lag som inte är SOFT- anslutna, så som lag från företag, nostalgilag med flera. Om det i sådant lag finns några deltagare som är medlemmar i en SOFT-ansluten förening så ska de ha tillstånd från sin klubb att delta.

RESERVER

Reserv får sättas in vid sjukdom eller skada under pågående tävling och disponering av anmälda löpare får då förändras. Ändring skall anmälas till tävlingsexpeditionen snarast möjligt och innan berörd sträcka.

DELTAGANDE I FLERA KAVLAR

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och Tiomilakavlen
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i Tiomilakavlen
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i Tiomilakavlen.
- Det är INTE tillåtet att delta mer än en gång i samma klass.

Öppna banor får springas både före och efter deltagande i Tiomilakavlarna. För information om Öppna banor, se separat PM.

LÖPARBANK, ALLA KAVLAR

Får ni inte ihop egna lag inom klubben så finns möjligheten till kombinationslag enligt SOFTs regler. En löparbank finns på www.10mila.se under Tävling, Löparbank där löpare kan söka lag och där lag kan söka löpare.

LAGLEDARE

Varje lag har rätt att ha en ledare på plats i växlingsfällan under aktuell budkavle. Ett passerkort finns i varje lagkuvert.

STARTNUMMER

För de 100 första lagen i Ungdomskavlen och de 150 första lagen i Damkavlen och Tiomilakavlen motsvarar lagens startnummer lagens placering vid 10MILA 2017. Vid vakanta nummer bland dessa kommer nya lag att läggas in. För övrigt gäller att tidig anmälan ger lägre startnummer.

NUMMERLAPP

Nummerlappen är självhäftande och ska vara synlig i sin helhet under hela tävlingen.

Streckkoden på nummerlappen måste vara oskadad vid ingång till start- och växlingsområdet.

Nummerlappen är en exponeringsyta för arrangörens sponsorer och samarbetspartners och innehar därför ett betydande kommersiellt värde, inte minst vad avser de främsta lagen i respektive kavle, till exempel vid växling och målgång. Om nummerlappen avsiktligt avlägsnats av en löpare under pågående löpning kan detta medföra att laget diskvalificeras.

Ungdomskavlen	Nr 1001-1375
Damkavlen	Nr 501-875
Tiomilakavlen	Nr 1-375

KLÄDSEL

Det är löparens ansvar att klädseln är korrekt och att klädseln följer Svenska Orienteringsförbundets, SOFT, regler för klädsel (www.svenskoriering.se).

Spikskor får ej användas. Skor med metalldubb är tillåtet.

START

Incheckning första sträckan

Kavle	Starttid
Ungdomskavlen	kl. 10.30
Damkavlen	kl. 13.15
Tiomilakavlen	kl. 20.30

Incheckning till start sker i anslutning till växlingsfällor med början cirka 60 minuter före start. Inpassering genom incheckningen ska ha skett senast 15 minuter före start. Löpare ansvarar för att tömning av SI-bricka sker innan incheckningen.

Vid incheckningen knyts SI-brickan till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer kommer att uteslutas ur tävlingen. Efter incheckning får löparen inte lämna start- och växelområdet.

Avstånd från incheckning till startplats är 150 m. Fällan öppnas mot startfältsområdet ca 10 min före start. Löpare får då inte avvika från detta område.

Senast fem (5) minuter innan start ska löparen vara uppställd vid markerat nummer motsvarande lagets startnummer, följ startspeakers anvisningar.

INCHECKNING INFÖR VÄXLING

Löpare ansvarar för att tömning av SI-bricka sker innan incheckning. Vid incheckning knyts SI-brickan till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer utesluts ur tävlingen.

Löparna uppmanas att vara ute i god tid för incheckning för att inte riskera att missa sin växling. Efter inpassering till växlingsområdet får löparen inte lämna växlingsområdet. För ungdomar på sträcka 2 och 3, där många löpare ska in på kort tid, ges möjligheten att checka in i förväg och sedan passera in till växlingsområdet senare. Löpare ansvarar för att incheckning skett innan växling.

VÄXLINGSOMRÅDE/UPPVÄRMNINGSSOMRÅDE

Endast växlande löpare får vistas i uppvärmningsområdet. Gäller samtliga sträckor. Växlingsområdet är begränsat, så visa hänsyn och ge plats för utgående löpare!

Toalett och förvarningsinfo/passertidsterminal finns i uppvärmningsområdet. Växlande löpare får information om inkommande löpare från förvarningen.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp

Tävlingsområdet är präglad av närheten till kust, skärgård och påverkan från den senaste istiden. Det förekommer ett flertal rejäla höjdparter där terrängen har vildmarkskaraktär med många branter och detaljrik, delvis komplicerad kurvbild. Mellan höjdpartierna är det mestadels platt med mer eller mindre igenvuxen odlingsmark. Ett mindre antal vägar och stigar finns utspridda över hela tävlingsområdet. I området närmast arenan, där ungdomskavlen går förekommer stigar mer frekvent. Mindre sankmarker och sumpskog förekommer över hela tävlingsområdet som i huvudsak består av blandskog.

Kupering

Tävlingsområdet har måttligt till kraftigt kuperad sönderskuren terräng med distinkta höjdparter och mycket branter. De lägst liggande områdena är ofta sammanhängande tidigare odlingsmark.

Framkomlighet

Framkomligheten är huvudsakligen god men det förekommer många partier med stenbunden terräng vilket påverkar löpbarheten. Speciellt har många av sluttningarna en frekvent förekomst av stora och små stenar. Ett mindre antal grönområden begränsar framkomligheten något. Överlag är sikten god men även där kartan är vit förekommer partier där sikten bitvis är sämre.

KARTA

Offsettryckt karta med skala för samtliga klasser och sträckor 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Kartan trycks av Kartsam.

Ritad 2017 av Roger Åsberg. Nyritad från laserskannat grundmaterial enligt nya kartnormen ISOM2017.

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan. Kodsiffror finns både i kontrollbeskrivningen och på kartan bredvid kontrollringarna.

Radiokontroller, bemannade kontroller samt TV-kontroller är ej särskilt redovisade i kontrollbeskrivningen.

FÖRBUDNA OMRÅDEN

På kartan tryckta förbjudna områden är markerade enligt SOFT:s tävlingsregler. Tomtmark redovisat med olivgrönt på kartan är förbjudet att beträda. Vid ett fåtal tomter kommer snitslar att sättas upp för att förtydliga var tomtgränsen går.

Beträdande av förbjudna områden innebär diskvalificering.

KONTROLLER

Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med en reflexstav på nattkontrollerna. Vid varje kontroll finns minst två stämplingsenheter. Inga stiftklämmor finns. Kontrollens kodsiffra finns markerad på varje SI-enhet. Höjden på kontrollställningarna är cirka 60 cm.

I vissa områden är det extremt tätt mellan kontrollerna, kontrollera kodsiffrorna mycket noga.

Vissa kontroller är bemannade med funktionärer och/eller besöks av media under tävlingen. Det kommer även att finnas en VIP grupp ute i skogen under någon av Tiomilakavlens första sträckor.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident används i samtliga kavlar.

OBS! Sträcka 10 i Tiomilakavlen har fler än 30 kontroller vilket gör att SI5 och SI8 inte kan användas då dessa endast lagrar 30 stämplingar. Notera också att sträcka 1 och 4 har fler än 25 kontroller, vilket innebär små marginaler för felaktiga stämplingar vad gäller minneskapacitet i SI-pinne.

OBS! En SI-pinne får bara användas en gång i någon av de tre kavlarna.

STÄMPLINGSBEKRÄFTELSE

Vid stämpling med SI-bricka är det löparens ansvar att försäkra sig om att ljus- och ljudsignal erhålls från kontrollenheten som bekräftelse på att stämplingen är godkänd. Vid händelse av att ljus- och ljudsignal ej erhålls skall annan enhet vid kontrollen användas.

AVSPÄRRADE OMRÅDEN VID ARENAN

Avspärrade områden får inte beträdas och är att betrakta som tävlingsområde. Överträdelse medför diskvalificering av laget. Gäller såväl löpare, lagledare som åskådare.

Uppvärmningsområden i anslutning till start och växel samt startområde och växlingsområde är avspärrade och får endast beträdas av löpare samt ackrediterade lagledare.

Var observant på utgående löpare vid vistelse i växlingsområdet för att inte påverka tävlande!

LJUSFÖRHÅLLANDEN UNDER TIOMILA

Lördag: Solen går ner kl. 20.49.

Söndag: Solen går upp kl. 04.53.

BANINFORMATION OCH VÄXLINGSTIDER

UNGDOMSKAVLEN

Start: lördag 28 april kl. 10.30

Målgång: cirka kl. 12.00

- Ålder upp till och med HD16.
- Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med flickor.
- På sträcka 2 och 3 är det tillåtet att ha två löpare. Resultat med snabbast tid räknas.

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Svårighet	Löptid	Växlingstid	Typ	Kartstorlek
1	3,7 km	Ja	Orange	24 min	10.54	Dag	A4
2	3,9 km	Ja	Orange	26 min	11.20	Dag	A4
3	2,8 km	Ja	Gul	18 min	11.38	Dag	A4
4	3,5 km	Ja	Orange	22 min	12.00	Dag	A4

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 400-650 meter.

DAMKAVLEN

Start: Lördag 28 april kl. 13.15

Målgång: Cirka kl. 18.00

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Löptid	Växlingstid	Typ	Kartstorlek
1	5,5	Ja	38 min	13.53	Dag	A3
2	6,9	Ja	47 min	14.40	Dag	A3
3	10,9	Nej	79 min	15.59	Dag	A3
4	7,7	Ja	55 min	16.54	Dag	A3
5	8,8	Ja	62 min	17.56	Dag	A3

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 400-650 meter.

TIOMILAKAVLEN

Start: Lördag 28 april kl. 20.30

Målgång: Cirka kl. 07.30 söndag

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Löptid	Växlingstid	Typ	Kartstorlek
1	12,1 km	Ja	72 min	21.42	Dag/Skymning/Natt	A2
2	11,5 km	Ja	71 min	22.53	Natt	A2
3	8,1 km	Ja	49 min	23.42	Natt	A2
4	15,3 km	Nej	99 min	01.21	Natt	A2
5	7,5 km	Ja	47 min	02.08	Natt	A3
6	7,6 km	Ja	48 min	02.56	Natt	A2
7	9,8 km	Nej	60 min	03.56	Natt/Gryning	A2
8	10,9 km	Ja	68 min	05.04	Gryning/Dag	A2
9	9,0 km	Ja	54 min	05.58	Dag	A3
10	15,4 km	Ja	94 min	07.32	Dag	A2

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 400-650 meter.

TRACKING MED GPS-SÄNDARE

GPS-tracking används på samtliga sträckor i Damkavlen och Tiomilakavlen.

I Damkavlen och Tiomilakavlen bärs GPS-sändare av de lag som anges på www.10mila.se under Tävling, i bilaga till PM i Eventor samt anslås vid ingång till växlingsfällan på arenan. Ytterligare lag kan komma att väljas ut för varje sträcka för att bära GPS-sändare under den sträckan. Dessa lag meddelas av speaker och anslås vid ingång till växelfällan.

Det är obligatoriskt att bära GPS-sändare för löpare i utvalda lag och om lag nekar att bära sändare enligt arrangörens föreskrift, utesluts laget omedelbart ur tävlingen. GPS-enhet hämtas vid incheckningen till växlingsfällan senast 20 minuter före start eller beräknad växlingstid och ska bäras i västen som tillhandahålls av arrangörerna och på föreskrivet sätt. Personal hjälper löparen att sätta på utrustningen.

GPS-enheten skall återlämnas omedelbart efter genomförd sträcka till funktionärer vid utgång från växlingsfällan.

GPS - Ungdomskavlen

I Ungdomskavlen kommer GPS-enheter inte att användas av några löpare. På sträcka fyra kommer det förekomma kameralöpare som är försedda med GPS-enheter.

VÄTSKA

Vätska i form av vatten och Enervit sportdryck finns på Damkavlen på sträcka 2- 5. På Tiomilakavlen på sträcka 1-4 och sträcka 7-10. Vätskeplatserna är utmärkta på tävlingskartan eller på kontrollbeskrivningen.

INKOMMANDE LÖPARE TILL VÄXLING

Det finns två fällor in mot målgången.

Fälla 1: Tätfälla. I denna fälla, som ligger längst till höger i löpriktningen, springer bara de första löparna på varje sträcka och alla vid målgång.

Fälla 2: Växlingsfälla. I denna fälla görs de alla växlingar, med undantag av tätlöpare på respektive sträcka samt målgången. Funktionärer/skyltar visar vilken fälla som används. Då fällorna går i en U-sväng är det **FÖRBJUDET ATT BYTA FÄLLA**, medför diskvalificering.

Löparen stämplar vid mållinjen. Utebliven stämpling innebär diskvalificering. Efter stämpling på mållinjen lämnas kartan till funktionär och karta för nästa sträcka tas vid kartplanket. Kartan för lägst lagnummer hänger längst bort på planket.

Växlingen sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare som står vid växlingsstaketet. Löparna ansvarar själva för att rätt karta överlämnas vid växling. Saknad karta kan hämtas i "Kartakuten" som finns till höger i löpriktningen vid kartplankets början.

Vid växlingsstaketet finns skyltar för vart hundrade lag som hjälper till att visa ungefärlig position för utgående löpare. Sett från den som ska överlämna kartan är lägst nummer längst till höger vid växlingsstaketet.

UNGDOMSKAVLE VÄXLING STRÄCKA 2 OCH 3

Till dig som är lagledare: Läs detta noga och förklara för dina löpare hur det fungerar!



I Ungdomskavlen finns två kartor för andra- och tredje sträckan, oavsett om man anmält en eller två löpare. För varje sträcka hänger en plastficka på kartplanket som innehåller två kartor. Har laget bara en löpare lämnas extrakartan till funktionär vid utgång från växlingsfällan.

Växel 1: Löpare sträcka 1 kommer in till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam plastficka. Löparen lämnar över kartorna till löpare 2A och/eller 2B, som springer ut samtidigt.

Växel 2: Den första löparen från sträcka 2 kommer till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam plastficka. Löparen lämnar över kartorna till löpare 3A och/eller 3B, som springer ut samtidigt. Den andra löparen på sträckan tar ingen karta!

Växel 3: Den första löparen från sträcka 3 kommer till kartplanket och ger kartan till löpare 4.

Den löpare som kommer först till målstämplingen på sträcka 2 och 3 räknas in i lagets resultat. Är stämplingarna korrekta kommer laget att godkännas. Har den första löparen på respektive sträcka stämplat fel, kommer laget att diskvalificeras, även om den andra löparen på samma sträcka har stämplat korrekt.

MÅLGÅNG

Inkommande löpare springer in i fällan längst till höger. Det är förbjudet att byta fälla. Om fel fälla valts måste löparen vända om till fällans början och därefter välja rätt fälla.

Vid behov avgörs placering av måldomare vid passering av mållinjen. Löparen målstämplar därefter i målstationen som finns några meter efter mållinjen.

Observera att området mellan mållinjen och fotoområde ENDAST får beträdas av löpare i de aktuella tätlagen samt utvalda funktionärer. Ledare och andra klubbmedlemmar får ta emot sitt lag efter att det passerat utcheckningen.

VILTRAPPORTERING

Rapport om i första hand klövvilt (älg, rådjur, vildsvin) anmäls till viltrapporten vid Röd utgång.

EJ GODKÄNT LAG

Lag som registrerats som "ej godkänd" får besked om detta vid utcheckningen och hänvisas till Röd Utgång för utredning. Ej godkända lag redovisas på resultattavlan snarast möjligt efter växling. Laget får dock fortsätta tävlingen utom tävnan. Laget kan komma att kvarhållas av funktionärer vid kartplanket tills det gått minst 30 minuter efter ledande lag. Detta för att inte laget skall påverka utgången av tävlingen.

Lagledare som vill föra talan mot ett ej godkänt lopp vänder sig snarast till tävlingsexpeditionen, dock senast 60 minuter efter målgång på berörd sträcka.

LÖPARE SOM UTGÅTT

Löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mållinjen och avläsningen måste gå till utcheckningen för avläsning av SI-bricka. Löparen kommer annars att registreras som "Kvar i skogen" och onödigt eftersök startas.

OMSTART

Ungdomskavlen lördag kl. 12.45

Damkavlen lördag kl. 19.00

Tiomilakavlen söndag kl. 10.00. Omstarten sker i två omgångar med sträcka 10 först.

Notera: Avkortade sträckor förekommer inte.

Växlingsfällan stänger 15 minuter före ovanstående tider.

Omstartande löpare måste springa den sträcka som angavs vid laganmälan. De lag som deltar i omstarten placeras i resultatlistan efter de lag som fullföljt tävlingen utan medverkan i omstarten.

Lag som utgått eller tidigare diskvalificerats får delta i omstarten.

MAXTID

Maxtid är 3 timmar efter omstart i ungdoms- och damkavlarna. I Tiomilakavlen är maxtiden 4 timmar.

TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och bestämmelser gäller för tävlingen. Följande är några av de viktigaste reglerna:

Det är den tävlandes ansvar att känna till tävlingsreglerna. Bristande kännedom fritar inte någon från eventuell påföljd.

- Tävlände är skyldig att respektera de förbjudna områden som är markerade på kartan och/eller banpåtrycket.
- Tävlände är skyldig att följa snitslad sträckning hela vägen.
- Tävlände är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlande som skadat sig.
- Tävlände får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad.
- Tävlände får inte lämna upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan innan tävlingen är avslutad.

FÖRSÄKRING

Löpare som ej är medlem i SOFT-ansluten förening deltar på egen risk och rekommenderas att kontrollera sitt försäkringsskydd inför deltagandet på Tiomila.

ÖPPNA BANOR

Försäljning och anmälan till öppna banor sker i expedition för öppna banor. För mer information om öppna banor se separat PM på www.10mila.se, i Eventor och på arenan.

Öppettider för anmälan öppna banor

Fredag kl. 14.00-21.00

Lördag kl. 10.00-17.00

STARTTIDE FÖR ÖPPNA BANOR

Fredag kl. 15.00–Lördag kl. 18.00

FÖRSTA HJÄLPEN

Första hjälpen finns på arenan från kl. 15.00-23.00 på fredag och från kl. 09.00 på lördag till tävlingens slut på söndag och är i första hand till för tävlande. Första hjälpen på arenan är utrustad med hjärtstartare.

Det finns ingen sjukvårdsplats i tävlingsområdet. Dock är samtliga kontrollvakter och vätskestationer utrustade med första förband och sambandsmedel.

BASTU

Tiomilas klassiska vedeldade bastu finns i anslutning till omklädnad och dusch.

ÖVERDRAGSKLÄDER/KVARGLÖMT

Överdragskläder hanteras av respektive lag. Borttappad utrustning etc. kan efterfrågas i tävlingsexpeditionen under tävlingsdygnet. Efter tävlingen finns namn på person som kan svara på frågor om tillvaratagen utrustning på hemsidan. Tillvaratagen utrustning kan återfås fram till 1 juni 2018.

Eventuell fraktkostnad står mottagaren för. Därefter så kommer kvarglömt material att skänkas till hjälporganisationer.

RESULTAT

Kommer att finnas dels på TV skärmar och anslaget på arenan.

Online-resultat finns på <http://online.10mila.se/>

Dessutom kan man följa sina lag via appar för Android och iPhone.

Android app: 10MILA – Team Tracker

iPhone app: 10MILA

MATSERVERING OCH KIOSK

Matsservering finns inomhus med varm mat, fika och storbildsskärmar.

Öppettider är fredag kl. 17.00 - 21.00 samt från lördag kl. 11.00 fram till söndag kl. 12.00.

Betalning görs vid speciella betalstationer med kontanter, SEK, med SWISH eller med de vanligaste betal- och kreditkortet.

Det kommer även att finnas en kiosk ute på arenan som serverar hamburgare och kioskvaror.

Öppettider är fredag kl. 17.00 - 21.00 samt från lördag kl. 07.00 fram till söndag kl. 12.00.

WEBB-TV

På <http://webbtv.10mila.se/> kan man anmäla sig för att se på TV-sändningen via webben. På fredag 27 april kl. 18.00-19.30 sänds Studio 10MILA. Ordinarie sändning från lördag 28 april kl. 10.00 till söndag förmiddag. Pris för webbsändningen 150 SEK.

Tre sändningar går att välja på:

- Svensk kommentering (Per Forsberg och Fredrik Löwegren)
- Finsk kommentering (Antti Örn och Kalle Rantala)
- Engelsk kommentering (Boris Granovskiy och Mark Nixon)

FM-RADIO

Ljudet från arenaproduktionen sänds även ut på FM-nätet och kan höras lokalt i Nynäshamn.

- 90,4 MHz – svenska
- 98,1 MHz - finska
- 102,1 MHz - engelska

PUBLIKT WIFI

Publiken uppmanas att i största möjliga mån begränsa användningen av mobiltelefoner och mobilt internet för att minimera belastningen på mobilnätet.

På arenan finns ett väl utbyggt WiFi-nät med hög bandbredd som täcker område för mål, vindskydd, ishall och förläggningar på arena Kvarnängens IP.

Deltagarna uppmanas att använda detta fria WiFi nät internetuppkoppling. Ingen kostnad utgår.

Namn på WiFi-nätet är **10mila** och kräver inget lösenord.

I det fria WiFi nätet kommer det inte att vara möjligt att komma åt videostreaming tjänster så som YouTube, Netflix, Cmore m.fl. Vi gör detta för att prioritera tävlingsinformation till deltagarna.

PRISCEREMONI

De tio första lagen i respektive kavle får hederspris. Prisceremoni genomförs vid scenen vid tidpunkter enligt nedan:

Ungdomskavlen lördag kl. 12.40

Damkavlen lördag kl. 19.30

Tiomilakavlen söndag kl. 08.30

Pristagande lag ombeds samlas vid scenen minst 10 minuter innan utsatt tid för prisceremoni.

KARTUTLÄMNING

Utlämning av kartor sker för alla klasser i tävlingsexpeditionen söndag 29 april efter omstart i Tiomilakavlen och fram till kl. 14.00. Utlämning sker endast mot uppvisande av kartbiljett (finns i lagkuvertet) och efter inlämnande av hyrda SI-brickor.

Det delas ut separata kartor för de tre klasserna med gafflingschemat tryckt på kartorna.

Lag som lämnat tävlingen innan kartor lämnas ut kan få sina kartor per post mot en avgift av 100 SEK. Adressuppgift och betalning lämnas i tävlingsexpeditionen.

FÖRBUD MOT KOMRADIO/WALKIE-TALKIE

Användande av komradio och walkie-talkie på arenan är ej tillåtet.

FLAGGFRI ZON

För att upplevelsen för publik på plats på arenan ska bli så bra som möjligt kommer det att finnas en flaggfri zon där klubbvimplar och liknande inte är tillåtna för att inte skymma storbildsskärm och upploppet. Likaså är serviceytan där starten går flaggfri zon.

OBS! Det är ABSOLUT förbjudet att göra någon form av hål i konstgräsplanen där målet är beläget.

REKLAM

På arenan får endast arrangörens reklamskyltar tillåtna.

DRÖNARE

Det råder ett generellt förbud mot att flyga med drönare över eller i anslutning till tävlingsarenan såväl som över avlyst tävlingsområde.

TV-produktionen kommer att använda drönarflygplan för länkning och förstärkning av signaler i tävlingsområdet. Vid eventuella frågor kontakta media2018@10mila.se.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare

Christer Nordström, telefon: 076-115 25 70, e-post: tavling2018@10mila.se

Banläggare

Magnus Falkenström

Mats Björkman

Tommy Ljusenius

Tävlingsadministration

Mats Larsson. Telefon till Tävlingsadministration under 10MILA: 076-610 7818

Boende och Arenachef

Stefan Nordström, telefon: 073-513 89 54, e-post: logi2018@10mila.se

Arenaproduktion

Peter Löfås & Per Forsberg

Öppna banor

Håkan Sjunnestrand, Solna OK, telefon: 073-726 6030

Media/press

Michael Thulin, telefon: 073-828 15 80, e-post: media2018@10mila.se

Ekonomi

Martina Sundberg, telefon: 070-670 37 50, e-post: ekonomi2018@10mila.se

KONTROLLANTER

Tävlingskontrollant

Per-Ove Melinder, Tullinge SK

Bankkontrollanter

Lennart Bjursäter, Snättringe SK

Rune Rådeström, Snättringe SK

Tävlingscoacher

Stefan Gustafsson, Föreningen Tiomilakavlen

Samuel Henriksson, Föreningen Tiomilakavlen

TÄVLINGSJURY

Juryordförande och sammankallande

Stefan Gustafsson, Skarpnäcks OL och Föreningen Tiomilakavlen

Ungdomskavlen

Jesper Håkansson, FK Göingarna

Monica Roos, Turebergs IF

Björn Karlsson, OK Dellen

Damkavlen

Magnus Granqvist, FK Göingarna

Lars Gerhardsson, Rotebro IS

Björn Karlsson, OK Denseln

Tiomila

Magnus Larsson, FK Göingarna

Lars Gerhardsson, Rotebro IS

Björn Karlsson, OK Denseln

MER INFORMATION

För ytterligare information, nyheter om tävlingen och aktuella Tiomilafrågor, se www.10mila.se.

Arrangörer



IFK Enskede - Skogsluffarnas OK - OK Älvsjö Örby

Värdkommun

NYNÄSHAMN