PM
Markarydssprinten

Fredagen den 4 maj 2018

Markaryds Friluftsklubb och Tockarps Idrottsklubb
hälsar er välkomna till tävlingarna 2018!

SAMLING	Markaryds simhall, Hannabadsvägen. Vägvisning från Markaryds centrum, Hässleholmsvägen (rondellen vid Järnia/Netto).
PARKERING	I anslutning till TC.
KARTA	Ekebackekartan 1:4000 ekv. 2,0 m. Sprintnorm. Reviderad 2018 av Ingemar Pettersson.
TERRÄNG	Skogs- och parksprint med varierad terräng, där alla banor börjar i ett naturskönt och kuperat lövskogsparti med god framkomlighet och avslutas i ett lättsprunget park- och bostadsområde. Tänk på att trafikreglerna gäller för dig som tävlande. Tomtmark är förbjudet område.
KONTROLL-BESKRIVNING	Tryckta på kartan samt lösa vid starten.
START	I anslutning till TC. Klasserna HD10-HD16 får kartan en minut före tidsstart, övriga erhåller kartan i startögonblicket. Start mellan 18:00-19:30. Fri minutstart med startstämpling kommer att tillämpas. Öppna klasser har fri starttid mellan 17.30-19.30 med startstämpling.
SEN START	Anmäl din ankomst till funktionär vid starten, och följ deras anvisningar.

STÄMPLING

SportIdent. Sträcktider skrivs ut vid målgång.
Töm och check på väg till start.
Anmäl ändrat bricknummer till sekretariatet.
OBS! Alla måste checka sin pinne hos startpersonalen vid starten.
Hyrbrickor lämnas efter målgång.
Får du inte kvittenssignal från stämplingsenheten stämplar du med stiftklämma i reservruta på kartan. Anmäl detta till sekretariatet vid målgång.
Var noga med att stämpla vid rätt kontroll, kontrollerna sitter bitvis tätt.

HYRBRICKA

Hyrbricka SEK 25. Ej återlämnad bricka debiteras med SEK 500.

KLÄDSELKONTROLL

Heltäckande klädsel.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s regler för sprintorientering gäller.

MAX TID

1 timme och 30 minuter

SKUGGNINGS-REGLER

Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. *Dock får löpare som senare skall deltaga i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskap inte skugga någon före sitt eget lopp.*

VILTRAPPORT

Anmäls direkt efter målgång.

ÖPPNA KLASSER

Inskolning, U-klasser samt Öppna Motionsklasser går det att anmäla sig till på arenan mellan 17:30-19:15. Avgift vuxna SEK 120, ungdom upp till och med 16 år SEK 70. Start mellan 17:30-19:30.

Inskolning	1,5 km	Grön
U1	1,5 km	Grön
U2	1,7 km	Vit
ÖM1	1,7 km	Vit
ÖM4	2,2 km	Gul
ÖM7	3,0 km	Blå

KLUBBTÄLT

På anvisad plats.

BARNPASSNING

Inomhus i Fritidsgårdens lokaler från 17:30.

MINIKNAT	Finns i anslutning till arenan. Start mellan 17:30-19:30.
TOALETTER	Toalettvagn finns vid TC samt inomhus.
DUSCH	Dusch inomhus i anslutning till arenan.
FÖRSTA HJÄLPEN	Finns vid pristältet, med hjärtstartare.
PRISUTDELNING	Efterhand som klasserna blir klara. Rikligt med priser i ungdomsklasserna samt pris till segrarna i juniorklasser och HD21. Pris till alla i Inskolning, U1 och U2. Dessa priser kan hämtas direkt efter målgång. Lottade priser bland alla fullföljande i vuxenklasserna inkl. Öppna Motionsklasser.
MARKETENTERI	Missa inte vårt välförsedda marketenteri på TC, med både korv och hamburgare!
SPORTFÖRSÄLJNING	Pölder sport
TÄVLINGSLEDARE	Ann-Sofie Brink 070-575 83 55
BANLÄGGARE	Ingemar Pettersson 070-337 65 96
PRESSVÄRD	Anders Persson 070-818 51 60
BANKONTROLLANT	Gert Olsson 070-328 48 21
TÄVLINGS-KONTROLLANT	Per Fransson 070-326 41 71

Lycka till!
Markaryds FK och Tockarps IK