



PM
PALMSPRINTEN
Söndag 6 maj

Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler för sprintdistans, se eget anslag på Eventor och TC. Respektera tomtgränser och visa hänsyn för boende. Trafikvakt finns vid korsning av väg, kom ihåg att vanliga trafikregler gäller.
Klädsel	Heltäckande klädsel är ej nödvändigt vid denna tävling. Spikskor ej tillåtna. Dubbskor ej tillåtna inomhus.
Parkering	Merparten av parkeringarna i anslutning till TC. Samåk gärna då det finns begränsat med parkeringsplatser. Från reservparkering till TC, max 500 m. Vänligen respektera markerad vägvisning för bästa trafikflöde. Passera genom sporthallen för att ta er till TC.
Sammanslagna klasser	D20 flyttar till D21 D80 flyttar till D75 H85 flyttar till H80
Start	OBS! Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie klass. Avstånd TC till start ca 750 m för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Anmäl ev sen ankomst till startpersonalen. Det har gjorts ändringar i startlistan sedan den första versionen publicerades. Se till att ta del av den senaste informationen!
Stämpl.system	Sportident. Om ljud- och ljussignal inte erhålls vid stämpling används stiftklämman i reservruta på kartan och funktionär meddelas vid målgången. Löparbricka finns att hyra vid anmälan till öppna klasser. Löparbrickan töms och checkas på väg till start. OBS! Kontrollera kodsiffran noga, det kan vara mycket tätt mellan kontrollerna.
Startmetod	Kartan erhålls i startögonblicket för tävlingsklasserna DH16 och äldre. Alla ungdomsklasser, DH14 och yngre, får se sin bana en (1) minut före startsignalen. Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplar vid startögonblicket.
Skuggning	Löpare i klasserna DH10 till och med DH21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1 tillåten före eget lopp.
Nummerlappar	Bärs av deltagare i DH12-DH16 samt DH21. Självservering vid start. Se till att ta rätt färg; damer har svarta nummerlappar och herrar har gröna. För deltagare i Trelleborgsklassen inom Trelleborg-i-trim finns nummerlapp i startkuvert som hämtas i sekretariatet. Dessa har röd färg.
Karta	Trelleborg. Ritad 2017 och reviderad 2018 av Lars Brodin. Skala 1: 4000 för samtliga. Ekv. 2 m. Lösä angivelser samt tryckta kontrollangivelser på kartan. Lokala tecken:

Lokala tecken:

- ✦ Bänk, fastmonterad
- × Lekredskap, grillplats
- Staty, flaggstång
- Särpräglad träd
- Mindre dunge, buske

Observera att samlingar om mer än 4 träd ritas som dunge eller skog (vit färg) på kartan.

Terr.beskrivning

Stadsbebyggelse med inslag av grönområde och parkterräng. Bebyggelse består främst av en- och flerfamiljshus samt skolor och förskolor.

Förbjudna områden

Det finns förbjudna områden markerade på kartan. Dessa är endast delvis markerade (snitslade) i terrängen. Kom ihåg att all tomtmark är förbjudet område!

Öppna klasser

Se separat PM.

Toaletter

Finns i sporthallen i anslutning till TC, inte vid startplatsen.

Överdrag

Inget överdrag transporteras tillbaka till TC.

Uppvärmning

Längs vägen till start och vid startplatsen. Det är inte tillåtet att värma upp på angränsande gator längs vägen till start då detta är tävlingsområde.

Målgång

Efter målgång ska löparbrickan läsas av och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.

Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kronor.

Service

<i>Omk/dusch</i>	Varm dusch inomhus. Dusch sker i offentliga omklädningsrum så lämna inga värdesaker här.
<i>Barnpassning</i>	Från kl 10 i sporthallen (i anslutning till micro-OL)
<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri
<i>Miniknat</i>	Från kl 10
<i>Sjukvård</i>	På TC, där även hjärtstartare finns
<i>Mikro-OL</i>	Passa på att testa micro-OL (inomhusorientering) på arenan från kl 11.

Prisutdelning

Hederspriser i mån av deltagare i alla tävlingsklasser. Rikligt med priser i ungdomsklasser. Pris till alla i inskolning och U-klasser, hämtas vid prisbordet. I öppna motionsklasser är priserna lottade, se uppsatta resultatlistor på TC.

Tävlingsledare

Denise Nyberg

Banläggare DM-klass

Lars Brodin, 0705-38 57 01

Banläggare övr. klass

Björn Möller, 0736-50 48 49

Bitr. banläggare

Anna Thorell Jönsson

Ban- och tävl.-k

Håkan Grubb, Malmö OK

Lycka till!

Dela gärna din upplevelse på sociala medier!

#palmsprinten2018