# PM

## Träningstävling NOK:s intensivkurs #1 2018

| | |
|---|---|
| **Arena:** | NOK-stugan, Nordansjö, Norberg |
| **Parkering:** | Intill klubbstugan |
| **Anmälan:** | Ingen föranmälan. Sker på plats vid arenan från kl. 10.00<br>1 klass: Banlängd 3,1 km. Orange svårighetsgrad. |
| **Stämpling:** | Sportident. Deltagare utan egen bricka kommer att tilldelas hyrbricka. |
| **Start:** | Vid arenan.<br>Första start c:a kl. 10.30. Startstämpling tillämpas. |
| **Maxtid:** | 1,5 tim. |
| **Karta:** | Nordansjö Skala 1:10 000 för alla klasser. Ekvidistans 5 m.<br>Kartan producerad 2003, kontinuerligt reviderad till 2018.<br>**Nyröjd skog kan finnas som ej är markerad på kartan!** |
| **Terräng:** | Skogsmark med stort inslag av stigar och terrängspår samt kulturmark.<br>Svag kupering. God framkomlighet utom grönområden med nedsatt löpbarhet**.**<br>**Extra våta sankmarker och vattendrag p g a sen snösmältning** |
| **Toaletter:** | I klubbstugan |
| **Ombyte/dusch:** | Varmdusch inomhus |
| **Servering:** | Lunch serveras efter genomfört lopp! |
| **Tävlingsregler:** | SOFT:s tävlingsregler gäller |
| **Huvudfunktionärer:** | Tävlingsledare: Pia Johansson<br>Tävlingskontrollant: Johan Källman<br>Banläggare: Mats Bergman |

**STORT LYCKA TILL!**

Intensivkurskoncept i orientering © Falk/Borg/SOFT 2016.