



# OK Pan Kristianstad inbjuder till

## JVM-tester

Medeldistans

**Lördag 26 maj**

(uppdaterad 180509)

<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler.
<b>Klasser</b>	D17-20, H17-20
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. Eget briccknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 SEK.
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast <b>söndagen 20 maj kl 23.59</b> . Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast <b>Torsdag 24 maj kl 20.00</b>
<b>Avgifter</b>	Ordinarie anmälningsavgift 180 SEK. Efteranmälningsavgift 270 SEK.
<b>Samlingsplats</b>	Sånnskolan, Åhus. Parkering i anslutning till samlingsplats.
<b>Start</b>	Individuell start med första start 11.00. Efteranmälda lottas in i startlistan.
<b>PM och startlista</b>	PM och startlista läggs ut på Eventor senast 25 maj.
<b>Karantän</b>	Karantän inomhus i anslutning till samlingsplats.
<b>Avstånd</b>	Karantän-förstart, max 2500 m. Se PM Förstart-startplats, se PM Samlingsplats – Arena 2200 m
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängen består av främst högvuxen tallskog samt mindre partier med lövskog. God till mycket god sikt och framkomlighet. Ungefär halva området består av småkuperad terräng med detaljerad kurvbild med en del korta branta stigningar. I detta området är löpbarheten generellt mycket god. Den andra halvan är mycket flack och har partier med tätare skog och nedsatt framkomlighet. Hela området har ett rikt stignät med både större och mindre stigar.
<b>Karta</b>	Kronoskogen, reviderad 2018 av Kenneth Kaisajuntti. Ekv 2,5 m
<b>Service</b>	- Karantän inomhus -Dusch och toaletter i Sånnahallen
<b>Matpaket</b>	Matpaketet går att beställa i Eventor bestående av en fullmatad pastasallad, bröd, frukt och dryck kombinerad av Dietist Emma Bergman. Kostnad 60 kronor. Vegetariskt alternativ finns. OBS! Matpaket kan enbart förbeställas.
<b>Priser</b>	3 priser per klass
<b>Öppna banor</b>	För ledare, föräldrar, publik och andre finns det möjlighet att springa juniorernas banor efter tävlingen. Start mellan 14.30-15. Föranmäls i Eventor.
<b>Tävlingsledare</b>	Emma Bergman 0727–232747
<b>Pressansvarig</b>	Emma Bergman 0727–232747 och Jannie Hagård 0703-05 92 89
<b>Banläggare</b>	Ola Martner
<b>Ban- och tävlingskontrollant</b>	Kalle Dalin och Erik Mattsson, SOFT
<b>Upplysningar</b>	Tävlingsledningen
<b>Boende och träning</b>	Boendialternativ och information om våra populära träningspaket, se vår hemsida <a href="http://www.pan-kristianstad.nu">www.pan-kristianstad.nu</a> >> <a href="#">Training Camp</a> . Se kompletterande info på Eventor.

**Välkomna!**