



**ORIENTERINGSSPRINT CUP**  
med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

**INBJUDAN 16 maj**

**4 SPRINTEN DELTÄVLING NR 1 2018**  
**Timrå SOK**

| <b>KLASSER</b> | <b>Längd</b> | <b>Svårighet</b> |
|----------------|--------------|------------------|
| Öppen 1 Mixad  | 1100 meter   | Enkel            |
| Öppen 2 Mixad  | 1400 meter   | Enkel            |
| Öppen 3 Herr   | 1700 meter   | Normal           |
| Öppen 3 Dam    | 1700 meter   | Normal           |
| Öppen 4 Herr   | 2200 meter   | Normal           |
| Öppen 4 Dam    | 2200 meter   | Normal           |
| Öppen 5 Herr   | 3000 meter   | Normal           |
| Öppen 5 Dam    | 3000 meter   | Normal           |

**AVGIFT**

Ungdom – 16 år 25 kr  
Juniorer/vuxna 17- 50 kr  
Klubbanslutna faktureras

**STÄMPLING**

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

**ANMÄLAN**

gärna via Eventor senast söndag 13 maj så slipper du köa.  
Eller kan du anmäla på plats från kl 17.30 tävlingsdagen.

**Plats:** Åkersviksskolan. Lekplatsen väster om gymnastiksalen. Ligger på andra sidan gatan i förhållande till Västra stationen.

**Start** 18-19. Till start punkten 150 m.

**Parkering** Förslagsvis vid järnvägen. Följ anvisningar för parkering och ev avgifter

**Karta** Skala 1:4000, ekv. 5 m. SM kartan från 2015.  
Kontrollbeskrivningar både lösa och på kartan.

**Terräng** Nästan obefintlig kupering. Löpning på asfaltunderlag i huvudsak. Gräsytor (gula) får beträdas men absolut inte tomtmark (grön).

**Priser** *Ett lottat pris* i Klasserna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

*Slutpriser* efter sista deltävlingen:

Klass 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre i dessa tre klasser.

Klass 1-2:

Tre priser i vardera klass.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

**Övriga** Övriga 3 deltävlingar går den 23 maj vid Österro skola (SSOK), 5 september ? (SSOK) samt 12 september i Vifsta Centrum (ny karta) TSOK.

**Tänk på** Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

**Läs gärna 'Sprintregler'**

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK och Timrå SOK