



ORIENTERINGSSPRINT CUP
med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

INBJUDAN 16 maj

4 SPRINTEN DELTÄVLING NR 1 2018
Timrå SOK

KLASSER	Längd	Svårighet
Öppen 1 Mixad	1100 meter	Enkel
Öppen 2 Mixad	1400 meter	Enkel
Öppen 3 Herr	1700 meter	Normal
Öppen 3 Dam	1700 meter	Normal
Öppen 4 Herr	2200 meter	Normal
Öppen 4 Dam	2200 meter	Normal
Öppen 5 Herr	3000 meter	Normal
Öppen 5 Dam	3000 meter	Normal

AVGIFT

Ungdom – 16 år 25 kr
Juniorer/vuxna 17- 50 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

ANMÄLAN

gärna via Eventor senast söndag 13 maj så slipper du köa.
Eller kan du anmäla på plats från kl 17.30 tävlingsdagen.

Plats: Åkersviksskolan. Lekplatsen väster om gymnastiksalen. Ligger på andra sidan gatan i förhållande till Västra stationen.

Start 18-19. Till start punkten 150 m.

Parkering Förslagsvis vid järnvägen. Följ anvisningar för parkering och ev avgifter

Karta Skala 1:4000, ekv. 5 m. SM kartan från 2015.
Kontrollbeskrivningar både lösa och på kartan.

Terräng Nästan obefintlig kupering. Löpning på asfaltunderlag i huvudsak. Gräsytor (gula) får beträdas men absolut inte tomtmark (grön).

Priser *Ett lottat pris* i Klasserna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

Slutpriser efter sista deltävlingen:

Klass 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre i dessa tre klasser.

Klass 1-2:

Tre priser i vardera klass.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

Övriga Övriga 3 deltävlingar går den 23 maj vid Österro skola (SSOK), 5 september ? (SSOK) samt 12 september i Vifsta Centrum (ny karta) TSOK.

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

Läs gärna 'Sprintregler'

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK och Timrå SOK