



## Kilpailumuistio

Tämä kilpailumuistio sisältää vain itse kilpailua koskevat asiat. Muista asioista on omat muistionsa:

- Liikenne
- Majoitus/logistiikka
- Palvelut

### KILPAILUKESKUS/AREENA

10MILA 2018 järjestetään Nynäshamnin pohjois- ja länsipuolella ja sen areena on Kvarnängenin urheilukenttä. Opastus tieltä 73 Nynäshamnin pohjoisliittymästä. Pääset areenalle myös Nynäshamnin suuntaan menevällä paikallisjunalla: jää pois Nynäsgårdin asemalla ja seuraa viitoitettua reittiä kisakeskukseen noin 1 500 metriä. Aikataulut löydät sivulta [www.sl.se](http://www.sl.se)

### INFORMAATIOPISTE - KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto ja informaatiopiste areenalla ovat avoinna perjantaina 27. huhtikuuta klo 14.00-22.00 ja lauantaina 28. huhtikuuta klo 8.00 alkaen kilpailun päättymiseen saakka. Sieltä noudetaan joukkueiden kuoret ja saadaan yleistä tietoa kilpailusta ym.

### JOUKKUEEN KUORI

Joukkueen kuori sisältää numerolaput, vuokratut SI-kortit, joukkueenjohtajan kulkuluvan vaihtoalueelle sekä karttalipun. Ota huomioon, että joukkueen kuori ei sisällä koko kilpailumuistiota. 10MILA-lehdessä on tiivistetty muistio ja kartta areenasta. Täydellinen kilpailumuistio on sivulla [www.10mila.se](http://www.10mila.se) välilehdellä Kilpailu ja areenan ilmoitustaulu.

Joukkueen kuori sisältää myös jätesäkin jätteiden keräämistä varten. Kun jätesäkit ovat täynnä tai kun poistutte areenalta, viekää säkinne areenan lähimpään jätteiden keräyspisteeseen.

Jos seura ei ole vielä maksanut kaikkia maksuja järjestäjälle, ne pitää maksaa ennen kuin joukkueen kuori luovutetaan. Maksu tapahtuu Swish-palvelun kautta sekä yleisimmillä maksu- ja luottokorteilla.

### JOUKKUEEN KOKOONPANO

Kaikkia sarjoja koskee, että joukkueen kokoonpano on ilmoitettava Eventorin kautta viimeistään 27. huhtikuuta klo 21.00. Ota huomioon, että SI-korttien numeroita ei ilmoiteta, koska ne ilmoitetaan lähdön/vaihtokarsinan sisäänkirjauksessa.

Tämän jälkeen joukkuemuutoksia voidaan tehdä kilpailutoimistossa vain hyvästä syystä siihen mennessä, kun kyseiseen lähtöön on aikaa 1 tunti. Joukkuemuutos on perusteltava kirjallisesti, ja järjestäjä hyväksyy tai hylkää muutoksen.

Hyväksymme kilpailuun myös joukkueita, jotka eivät kuulu Ruotsin suunnistusliitto SOFTiin, kuten esim. yritys- ja nostalgijoukkueita ym. Jos tällaisessa joukkueessa on SOFT-seuraan kuuluvia osallistujia, heidän on on pyydettävä seuraltaan lupa osallistua.

## **VARAKILPAILIJAT**

Varakilpailijoita voidaan käyttää sairaustapauksissa tai loukkaantumisen tapahtuessa käynnissä olevan kilpailun aikana. Tällöin ilmoitettujen suunnistajien varausta voidaan muuttaa. Muutos on ilmoitettava kilpailutoimistoon mahdollisimman pian ennen kyseistä osuutta.

## **OSALLISTUMINEN USEAMPAAN VIESTIIN**

- Nuorten viestiin osallistuneet tytöt saavat osallistua naisten viestiin ja Tiomila-vestiin.
- Nuorten viestiin osallistuneet pojat saavat osallistua Tiomila-vestiin.
- Naisten viestiin osallistuneet naiset saavat osallistua Tiomila-vestiin.
- Samassa sarjassa saa osallistua VAIN kerran.

Avoimia ratoja saa käyttää sekä ennen Tiomila-viesteihin osallistumista että sen jälkeen. Tietoa avoimista radoista, katso erillinen muistio.

## **VIESTIPANKKI, KAIKKI VIESTIT**

Jos ette saa kokoon joukkuetta omasta seurastanne, voitte muodostaa yhdistelmäjoukkueen SOFTin sääntöjen puitteissa. Osoitteessa [www.10mila.se](http://www.10mila.se) on viestipankki, josta suunnistajat voivat etsiä joukkuetta ja joukkueet suunnistajia.

## **JOUKKUEENJOHTAJA**

Jokaisen joukkueen johtaja saa olla vaihtokarsinassa vaihdon aikana. Kulkulupa löytyy joukkueen kuoresta.

## **LÄHTÖNUMEROT**

Lähtönumerot määräytyvät 10MILA 2017 -kilpailun sijoitusten mukaan siten, että nuorten viestin 100 ensimmäisen joukkueen ja naisten viestin 150 ensimmäisen joukkueen numerot vastaavat sijoitusta. Jos näiden joukossa jää numeroita vapaaksi, ne annetaan uusille joukkueille. Muutoin numerot jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

## **NUMEROLAPUT**

Numerolaput ovat itsestään kiinnittyviä, ja niiden pitää olla kokonaan näkyvissä koko kilpailun aikana.

Numerolapun viivakoodin tulee olla vioittumaton lähtö- ja vaihtoalueelle mentäessä.

Numerolappu on järjestäjän sponsoreiden ja yhteistyökumppaneiden mainospinta, ja sillä on sen vuoksi huomattava kaupallinen arvo, erityisesti kyseisen viestin ensimmäisten sijojen osalta, esimerkiksi vaihdossa ja maaliintulossa. Jos suunnistaja tahallaan poistaa numerolapun suunnistuksen aikana, joukkue voidaan hylätä.

Nuorten viesti	Nrot 1001-1375
Naisten viesti	Nrot 501-875
Tiomila-vesti	Nrot 1-375

## PUKEUTUMINEN

Suunnistaja vastaa siitä, että pukeutuminen on asianmukaista ja että se vastaa Ruotsin suunnistusliiton SOFTin sääntöjä ([www.svenskorientering.se](http://www.svenskorientering.se)).

Piikkareita ei saa käyttää. Metallinastoilla varustettujen kenkien käyttö on sallittua.

## LÄHTÖ

### Sisäänkirjaus ensimmäiselle osuudelle

Viesti	Lähtöaika
Nuorten viesti	klo 10.30
Naisten viesti	klo 13.15
Tiomila-vesti	klo 20.30

Lähdön sisäänkirjaus tapahtuu vaihtokarsinoiden yhteydessä alkaen noin 60 minuuttia ennen lähtöä. Sisäänkirjauksen läpikäynnin pitää tapahtua viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Suunnistajat vastaavat siitä, että SI-kortti tyhjennetään ennen sisäänkirjausta.

Sisäänkirjauksessa SI-kortti yhdistetään suunnistajaan, osuuteen ja joukkueennumeroon numerolapun viivakoodin avulla. Jos suunnistajan SI-korttia ei ole yhdistetty joukkueennumeroon, hänet suljetaan kilpailusta. Sisäänkirjauksen jälkeen suunnistaja ei saa poistua lähtö- ja vaihtoalueelta.

Etäisyys sisäänkirjautumispaikasta lähtöpaikalle on 150 m. Karsina avataan lähtökenttäalueelle n. 10 minuuttia ennen lähtöä. Suunnistaja ei saa silloin poistua tältä alueelta.

**Suunnistajan pitää olla viimeistään viisi (5) minuuttia ennen lähtöä valmiina joukkueen lähtönumeroa vastaavan merkityn numeron luona, seuraa lähettäjän ohjeita.**

## SISÄÄNKIRJAUS ENNEN VAIHTOA

Suunnistajat vastaavat siitä, että SI-kortti tyhjennetään ennen sisäänkirjausta. Sisäänkirjauksessa SI-kortti yhdistetään suunnistajaan, osuuteen ja joukkueennumeroon numerolapun viivakoodin avulla. Jos suunnistajan SI-korttia ei ole yhdistetty joukkueennumeroon, hänet suljetaan kilpailusta.

Suunnistajia kehoitetaan olemaan paikalla hyvissä ajoin sisäänkirjausta varten, jotta vaaraa vaihdosta myöhästymisestä ei olisi. Vaihtoalueelle siirtymisen jälkeen suunnistaja ei saa poistua vaihtoalueelta. Nuoret voivat osuuksilla 2 ja 3, kun monta suunnistajaa tulee lyhyen ajan sisällä, tehdä sisäänkirjauksen etukäteen ja siirtyä vaihtoalueelle myöhemmin. Suunnistajat vastaavat siitä, että sisäänkirjaus tapahtuu ennen vaihtoa.

## VAIHTOALUE/LÄMMITTELYALUE

Vain vaihdon tekevät suunnistajat saavat oleskella lämmittelyalueella. Tämä koskee kaikkia osuuksia. Vaihtoalueen tila on rajoitettu, joten ole huomaavainen ja anna tilaa lähteville suunnistajille!

Lämmittelyalueella on WC ja varoitustieto/väliaikaterminaali. Vaihtavat suunnistajat saavat tiedon saapuvista suunnistajista varoituksina.

## **MAASTOKUVAUS**

### **Maastotyyppi**

Kilpailualueita leimaavat rannikon ja saaren läheisyys sekä viimeisin jääkausi. Kilpailualueella on useampia todella korkeita kohtia, joissa maasto on erämaanomaista monine jyrkänteineen ja yksityiskohtaisine, mutkaisine käyräkuvineen. Korkeiden kohtien välillä on pääsääntöisesti tasaista, enemmän tai vähemmän umpeenkasvanutta viljelysmaata. Koko kilpailualueella on vain muutamia teitä ja polkuja. Areenan lähialueilla, joilla nuorten viesti juostaan, on enemmän polkuja. Koko kilpailualueella, joka pääasiassa koostuu sekametsistä, on pieniä kosteikkoja ja suometsää.

### **Korkeuserot**

Kilpailualueen korkeuserot vaihtelevat kohtuullisista suuriin. Maasto on rikkonaista ja siinä on selkeitä mäkiäalueita ja paljon jyrkänteitä. Matalammalla olevat alueet ovat yleensä yhtenäisiä entisiä viljelysmaita.

### **Kulkukelpoisuus**

Kulkukelpoisuus on pääasiassa hyvä, mutta alueella on monia kivikkoja, jotka vaikuttavat siihen. Erityisesti monissa rinteissä on suuria ja pieniä kiviä. Muutamat viheralueet heikentävät kulkukelpoisuutta hieman. Näkyvyys on pääasiassa hyvä, mutta myös kartaan valkoisella merkityillä alueilla on kohtia, joissa näkyvyys on osin huonompi.

## **KARTTA**

Kartta on offset-painettu kartta, jonka mittakaava kaikissa sarjoissa ja osuuksissa on 1:10 000, korkeuskäyräväli 5 metriä. Kartan painaa Kartsam.

Kartan on piirtänyt Roger Åsberg 2017. Se on piirretty uudestaan laserskannatun materiaalin perusteella uusien karttastandardien ISOM2017 mukaisesti.

Rastikuvaukset on painettu karttaan. Koodinumerot ovat sekä rastikuvauksissa että kartassa rastiympyröiden vieressä.

Radorasteja, miehitettyjä rasteja ja TV-rasteja ei ole erityisesti mainittua rastikuvauksessa.

## **KIELLETYT ALUEET**

Karttaan painetut kielletyt alueet on merkitty SOFTin kilpailusääntöjen mukaisesti. Karttaan oliivinvihreällä merkityille tonteille ei saa mennä. Muutamille tonteille asetetaan nauhoitus osoittamaan tontin rajaa.

Kielletyille alueille meneminen johtaa hylkäämiseen.

## **RASTIT**

Rastit on merkitty oranssivalkeisin rastilipuvin. Yörasteilla on lisäksi heijastimet. Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimasinta. Pihtileimasimia ei ole. Rastin koodinumero on merkitty jokaiseen SI-leimasimeen. Rastipukkien korkeus on noin 60 cm.

Tietyillä alueilla rastien väli on äärimmäisen pieni, tarkasta koodinumerot hyvin tarkasti.

Tietyillä rasteilla on toimitsijoita ja/tai niillä saattaa käydä median edustajia kilpailun aikana. Metsässä on myös VIP-ryhmä joillakin Tiomila-viestin ensimmäisillä osuuksilla.

## LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Sportident-leimausjärjestelmää käytetään kaikissa viesteissä.

HUOM! Tiomila-viestin osuudella 10 on yli 30 rastia, jonka vuoksi malleja SI5 ja SI8 ei voi käyttää, sillä ne tallentavat vain 30 leimausta. Ota myös huomioon, että osuuksilla 1 ja 4 on yli 25 rastia. Silloin SI-tikun muistissa on vähäinen marginaalikapasiteetti virheellisille.

HUOM! Yhtä SI-tikkua voi käyttää ainoastaan yhden kerran ja yhdessä kolmesta viestistä.

## LEIMAUKSEN VAHVISTUS

Kun leimaus tehdään SI-kortilla, suunnistaja on velvoitettu varmistamaan, että saa rastiyksiköstä ääni- ja valomerkin vahvistuksena leimauksen hyväksymisestä. Jos valo- ja äänimerkkiä ei saa, on käytettävä jotakin toista rastin välinettä.

## ERISTETYT ALUEET AREENAN LUONA

Eristetyille alueille ei saa mennä ja niitä on pidettävä kilpailualueena. Kiellon rikkominen johtaa joukkueen hylkäämiseen. Kielto koskee sekä suunnistajia, joukkueenjohtajia että katsojia.

Lähdön ja vaihdon yhteydessä olevat lämmittelyalueet sekä lähtö- ja vaihtoalueet on eristetty ja vain suunnistajat ja valtuutetut joukkueenjohtajat saavat mennä niille.

Ota lähtevät suunnistajat huomioon vaihtoalueella ollessasi, jotta et vaikuta kilpailuun!

## TIOMILAN VALOISUUSOLOSUHTEET

Lauantai: Aurinko laskee klo 20.49.

Sunnuntai: Aurinko nousee klo 04.53.

## RATATIEDOT JA VAIHTOAJAT

### NUORTEN VIESTI

**Lähtö:** lauantaina 28. huhtikuuta klo 10.30

**Maaliintulo:** noin klo 12.00

- Ikäluokat HD16:een asti.
- Vähintään kahdella osuudella tulee olla kokonaisuudessaan tyttöjä.
- Osuuksilla 2 ja 3 voi olla kaksi suunnistajaa. Nopein aika otetaan huomioon.

Osuus	Pituus*	Hajonta	Vaikeus	Juoksun aika	Vaihtoaika	Tyyppi	Karttakoko
1	3,7 km	On	Oranssi	24 min	10.54	Päivä	A4
2	3,9 km	On	Oranssi	26 min	11.20	Päivä	A4
3	2,8 km	On	Keltanen	18 min	11.38	Päivä	A4
4	3,5 km	On	Oranssi	22 min	12.00	Päivä	A4

\*Ratojen pituuksiin sisältyvät osuuksien alku- ja loppupään nauhoin rajoitetut 400-500 metrin alueet.

## NAISTEN VIESTI

**Lähtö:** lauantaina 28. huhtikuuta klo 13.15

**Maaliintulo:** noin klo 18.00

Osuus	Pituus*	Hajonta	Juoksun aika	Vaihtoaika	Tyyppi	Karttakoko
1	5,5	On	38 min	13.53	Päivä	A3
2	6,9	On	47 min	14.40	Päivä	A3
3	10,9	Ei	79 min	15.59	Päivä	A3
4	7,7	On	55 min	16.54	Päivä	A3
5	8,8	On	62 min	17.56	Päivä	A3

\* Ratojen pituuksiin sisältyvät osuuskien alku- ja loppupään nauhoin rajoitetut 400-500 metrin alueet.

## TIOMILA-VIESTI

**Lähtö:** lauantaina 28. huhtikuuta klo 20.30

**Maaliintulo:** noin klo 7.30 sunnuntaina

Osuus	Pituus*	Hajonta	Juoksun aika	Vaihtoaika	Tyyppi	Karttakoko
1	12,1 km	On	72 min	21.42	Päivä/iltahämärä/ yö	A2
2	11,5 km	On	71 min	22.53	Yö	A2
3	8,1 km	On	49 min	23.42	Yö	A2
4	15,3 km	Ei	99 min	01.21	Yö	A2
5	7,5 km	On	47 min	02.08	Yö	A3
6	7,6 km	On	48 min	02.56	Yö	A2
7	9,8 km	Ei	60 min	03.56	Yö/sarastus	A2
8	10,9 km	On	68 min	05.04	Sarastus/päivä	A2
9	9,0 km	On	54 min	05.58	Päivä	A3
10	15,4 km	On	94 min	07.32	Päivä	A2

\* Ratojen pituuksiin sisältyvät osuuskien alku- ja loppupään nauhoin rajoitetut 400-500 metrin alueet.

## GPS-SEURANTA

GPS-seurantaa käytetään naisten viestin ja Tiomila-vestin kaikilla osuuksilla.

Naisten viestissä ja Tiomila-vestissä GPS-lähetin on niillä joukkueilla, jotka on ilmoitettu sivulla [www.10mila.se](http://www.10mila.se) välilehdellä Kilpailu, muistion liitteenä Eventorissa sekä vaihtokarsinan sisääntulossa.

Jokaiselle osuudelle voidaan valita lisäksi toinen joukkue, jonka täytyy pitää GPS-lähetintä. Tämän joukkueen ilmoittaa juontaja ja se on ilmoitettu vaihtokarsinan sisääntulossa.

GPS-lähettimen pitäminen on pakollista valitun joukkueen suunnistajille. Jos joukkue kieltäytyy pitämästä lähettimiä järjestäjien määräyksen mukaisesti, joukkue suljetaan kilpailusta välittömästi. GPS-laite haetaan vaihtokarsinan sisäänkirjauspaikasta viimeistään 20 minuuttia ennen lähtöä tai laskettua vaihtoaikaa. Laitetta on kannettava liivissä järjestäjien ohjeistuksen ja määräysten mukaisesti. Henkilöstö auttaa suunnistajia pukemaan varustuksen.

GPS-laite on palautettava välittömästi osuuden suorittamisen jälkeen vaihtokarsinan uloskäynnin luona olevilla toimitsijoille.

## GPS – nuorten viesti

Nuorten viestissä suunnistajat eivät käytä GPS-laitteita. Osuudella neljä on kamerasuunnistajaa, jotka on varustettu GPS-laitteilla.

## JUOMA

Juomaa veden ja Enervit-urheilujuoman muodossa on saatavissa naisten viestissä osuuksilla 2-5, Tiomila-viestissä osuuksilla 1-4 ja osuuksilla 7-10. Juomapisteet on merkitty kilpailukarttaan tai rastikuvaukseen.

## VAIHTOON SAAPUVAT SUUNNISTAJAT

Maaliintuloa vastapäätä on kaksi karsinaa.

**Karsina 1:** Kärkikarsina. Tähän juoksusuunnassa kauimpana oikealla olevaan karsinaan tulevat vain ensimmäiset suunnistajat joka osuudella sekä kaikki maaliin saavuttaessa.

**Karsina 2:** Vaihtokarsina. Tässä karsinassa tehdään kaikki vaihdot, kyseisen osuuden kärkijuoksijoita sekä maaliintuloa lukuun ottamatta. Toimitsijat tai kyltit näyttävät, mitä karsinaa käytetään. Koska karsinat ovat U-kirjaimen muodossa, KARSINAN VAIHTAMINEN ON KIELLETTYÄ, ja se aiheuttaa hylkäämisen.

Suunnistaja leimaa maaliviivalla. Leimauksen poisjäänti johtaa hylkäämiseen. Maaliviivalla tehdyn leimauksen jälkeen kartta luovutetaan toimitsijalle ja seuraavan osuuden kartta otetaan kartta-aidasta. Kartta, jossa on pienin joukkunumero, on aidassa kauimpana.

Vaihto tapahtuu luovuttamalla kartta seuraavalle vaihtoaidalla olevalle suunnistajlle. Suunnistajat ovat itse vastuussa siitä, että kartta luovutetaan vaihdon yhteydessä. Puuttuva kartta voidaan noutaa karttatelineestä, joka on juoksusuunnassa oikealla kartta-aidan alkupäässä.

Vaihtoaidan luona on kyltit joka sadannelle joukkueelle, mikä auttaa lähteviä suunnistajia löytämään sijainnin suurin piirtein. Kartan luovuttajasta katsottuna on pienin numero kauimpana oikealla vaihtoaidalla.

## NUORTEN VIESTI, OSUUKSIEN 2 JA 3 VAIHTO

Joukkueenjohtajalle: Lue tämä tarkoin ja selitä suunnistajillesi, miten tämä toimii!



Nuorten viestissä on kaksi karttaa toiselle ja kolmannelle osuudelle, riippumatta siitä, onko ilmoitettu yksi vai kaksi suunnistajaa. Jokaista osuutta varten on kartta-aidassa muovitasku, jossa on kaksi karttaa. Jos joukkueella on vain yksi suunnistaja, ylimääräinen kartta jätetään vaihtokarsinan uloskäynnin toimitsijalle.

**Vaihto 1:** Osuuden 1 suunnistajat tulevat vaihtoon. Kartta-aidassa riippuu kaksi karttaa yhdessä muovitaskussa. Suunnistaja antaa kartat suunnistajalle 2A ja/tai 2B. Kyseiset kaksi lähtevät matkaan samanaikaisesti.

**Vaihto 2:** Osuuden 2 ensimmäinen suunnistaja tulee vaihtoon. Kartta-aidassa riippuu kaksi karttaa yhdessä muovitaskussa. Suunnistaja antaa kartat suunnistajalle 3A ja/tai 3B. Kyseiset kaksi lähtevät matkaan samanaikaisesti. Osuuden toinen suunnistaja ei ota karttaa!

**Vaihto 3:** Osuuden 3 ensimmäinen suunnistaja tulee kartta-aidalle ja antaa kartan suunnistajille 4.

Se suunnistaja, joka tulee ensin maalileimaukseen osuuksilla 2 ja 3, lasketaan joukkueen tulokseen. Jos leimaukset on tehty oikein, joukkue hyväksytään. Jos ensimmäinen suunnistaja on kyseisellä osuudella tehnyt leimauksen väärin, joukkue hylätään, vaikka toinen suunnistaja samalla osuudella olisi tehnyt leimaukset oikein.

## **MAALIIN SAAPUMINEN**

Saapuvat suunnistajat juoksevat karsinaan, joka on kauimpana oikealla. Karsinan vaihtaminen on kiellettyä. Jos suunnistaja valitsee väärän karsinan, hänen pitää kääntyä karsinan alkuun ja valita sen jälkeen oikea karsina.

Tarpeen vaatiessa maalituomarit ratkaisevat sijoituksen maaliviiva ylitettäessä. Sen jälkeen suunnistaja tekee maalileimauksen maaliasemalla, joka on muutaman metrin päässä maaliviivasta.

Ota huomioon, että maaliviivan ja valokuvausalueen väliselle alueelle saavat mennä AINOASTAAN kärkijoukkueen suunnistajat ja valitut toimitsijat. Johtaja ja seuran muut jäsenet saavat vastaanottaa joukkueensa uloskirjauksesta siirtymisen jälkeen.

## **RIISTARAPORTOINTI**

Lähinnä sorkkajalkaisista riistaeläimistä (hirvet, kauriit, villisiat) ilmoitetaan punaisen uloskäynnin luona olevaan riistaraportointipisteeseen.

## **JOUKKUE, JOTA EI OLE HYVÄKSYTTY**

Joukkue, joka on rekisteröity ”hyväksymättömänä”, saa siitä tiedon uloskirjauksen yhteydessä ja joukkue ohjataan punaiselle uloskäynnille selvitystä varten. Hyväksymätön joukkue ilmoitetaan tulostaululla mahdollisimman pian vaihdon jälkeen. Joukkue saa kuitenkin jatkaa suunnistusta kilpailun ulkopuolella. Toimitsijat pitävät joukkuetta jäljellä kartta-aidalla niin kauan, että johtavasta joukkueesta on vähintään 30 minuuttia. Tämä tehdään, jotta joukkue ei vaikuttaisi kilpailun tulokseen.

Joukkueenjohtajan, joka ei hyväksy juoksun hylkäämistä, on käännyttävä pikaisesti kilpailutoimiston puoleen, viimeistään 60 minuutin kuluttua kyseisen osuuden maaliintulosta.

## **ALUEELTA POISTUNUT SUUNNISTAJA**

Suunnistajan, joka on mennyt alueelta ulos tai ei ole jostakin muusta syystä kulkenut maaliviivan ja lukupaikan kautta, täytyy mennä uloskirjaukseen SI-kortin lukemista varten. Muutoin suunnistaja rekisteröidään statuksella ”Edelleen metsässä” ja hänen etsintänsä aloitetaan turhaan.



## UUSINTÄLÄHTÖ

Nuorten viesti lauantaina klo 12.45

Naisten viesti lauantaina klo 19.00

Tiomila-viesti sunnuntaina klo 10.00. Uusintälähtö tapahtuu kahdella kierroksella, osuus 10 ensin.

Huomaa: Lyhennettyjä osuuksia ei ole.

Vaihtokarsina suljetaan 15 minuuttia ennen yllä mainittuja aikoja.

Uudestaan lähtevien suunnistajien täytyy juosta joukkueen ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettu osuus. Uusintälähtöön osallistuvat joukkueet sijoitetaan tuloslistassa niiden joukkueiden jälkeen, jotka ovat suorittaneet kilpailun ilman uusintälähtöä.

Joukkueet, jotka ovat poistuneet tai jotka on aikaisemmin hylätty, saavat osallistua uusintälähtöön.

## MAKSIMIAIKA

Maksimiaika on 3 tuntia nuorten ja naisten viestin uusintälähdöstä laskettuna. Tiomila-viestissä maksimiaika on 4 tuntia.

## KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja määräyksiä. Seuraavana joitakin tärkeimpiä sääntöjä:

Kilpailusääntöjen tunteminen on kilpailijan vastuulla. Sääntöjen puutteellinen tunteminen ei vapauta mahdollisista seurauksista.

- Kilpailija on velvoitettu kunnioittamaan karttaan ja/tai ratatulosteeseen merkittyjä kiellettyjä alueita.
- Kilpailija on velvoitettu noudattamaan viitoitettua reittiä koko matkan.
- Kilpailija on velvoitettu parhaan kykynsä mukaan auttamaan toista kilpailijaa, joka on loukaantunut.
- Kilpailija ei saa ennen kilpailun päättymistä hankkia kilpailuradasta tai kilpailukartasta muita kuin kilpailun johdon antamia tietoja.
- Kilpailija ei saa ennen kilpailun päättymistä antaa tietoja kilpailuradasta tai kilpailukartasta.

## VAKUUTUS

Suunnistajat, jotka eivät ole jäseniä SOFTiin kuuluvassa seurassa, osallistuvat kilpailuun omalla riskillään ja heitä suositellaan tarkistamaan vakuutussuojansa ennen Tiomila-kilpailuun osallistumista.

## AVOIMET RADAT

Myynti ja ilmoittautuminen avoimille radoille tapahtuu avoimien ratojen toimistossa. Lisätietoa avoimista radoista, katso erillinen muistio [www.10mila.se](http://www.10mila.se), Eventor ja areenan ilmoitukset.

Aukioloajat avoimille radoille ilmoittautumista varten

Perjantai klo 14.00-21.00

Lauantai klo 10.00-17.00

## LÄHTÖAIKA AVOIMILLE RADOILLE

Perjantaista klo 15.00 lauantaihin klo 18.00

## ENSIAPU

Ensiapu on areenalla perjantaina klo 15.00-23.00 ja lauantaina klo 9.00 alkaen sunnuntaihin kilpailun päättymiseen saakka, se on tarkoitettu ensi sijassa kilpailijoille. Areenan ensiavun varustukseen kuuluu defibrillaattori.

Kilpailualueella ei ole sairaanhoitopistettä. Kaikkien rastivahtien ja juoma-asemien varustukseen kuuluu kuitenkin ensiapu- ja sidontatarvikkeet.

## SAUNA

Tiomilan perinteinen puulämmitteinen sauna on pukusuojien ja suihkun yhteydessä.

## SUOJAPUVUT / HUKKUNEET TAVARAT

Joukkue huolehtii kilpailijoiden suojapuvuista. Unohtuneita varusteita yms. voidaan tiedustella kilpailutoimistosta kilpailupäivänä. Kilpailun jälkeen on kotisivullamme sen henkilön nimi, joka voi vastata talteenotettuja varusteita koskeviin kysymyksiin. Talteenotettuja varusteita voidaan tiedustella 1. kesäkuuta 2018 saakka.

Vastaanottaja maksaa mahdolliset rahtikustannukset. Tämän ajankohdan jälkeen talteenotettu materiaali lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen.

## Tulokset

Tulokset näkyvät osittain TV-ruuduilla ja areenan ilmoitustaululla.

Online-tulokset löytyvät osoitteesta <http://online.10mila.se/>

Lisäksi joukkueitaan voi seurata Androidin ja iPhonen sovelluksilla.

Android app: 10MILA – Team Tracker

iPhone app: 10MILA

## RUOKAILU JA KIOSKI

Sisätilojen ruokailupalveluun kuuluu lämmintä ruokaa, kahvia ja suurkuvaruudut.

Aukioloajat ovat perjantaina klo 17.00-21.00 sekä lauantaina klo 11.00 alkaen sunnuntaihin klo 12.00 saakka.

Maksu tapahtuu erityisillä maksuasemilla käteisellä, SEKillä, SWISHillä tai yleisimmillä maksu- ja luottokorteilla.

Areenalle tulee myös kiosk, josta saa hampurilaisia ja kioskituotteita.

Aukioloajat ovat perjantaina klo 17.00-21.00 sekä lauantaina klo 07.00 alkaen sunnuntaihin klo 12.00 saakka.

## WEBB-TV

Sivulla <http://webbtv.10mila.se/> voi ilmoittautua katsomaan TV-lähetystä verkon kautta. Perjantaina 27. huhtikuuta 18.00-19.30 on Studio 10MILAn lähetys. Varsinainen lähetys tapahtuu lauantaina 28. huhtikuuta klo 10.00 alkaen sunnuntaihin puoleen päivään saakka. Web-lähetyksen hinta on 150 SEK.

Valittavissa on kolme lähetystä:

- Ruotsinkielinen selostus (Per Forsberg ja Fredrik Löwegren)
- Suomenkielinen selostus (Antti Örn ja Kalle Rantala)
- Englanninkielinen selostus (Boris Granovskiy ja Mark Nixon)

## FM-RADIO

Areenatuotannon ääni lähetetään myös FM-verkossa, ja se on kuultavissa paikallisesti Nynäshamnissa.

- 90,4 MHz – ruotsi
- 98,1 MHz – suomi
- 102,1 MHz - englantia

## JULKINEN WIFI

Yleisöä kehoitetaan mahdollisimman paljon välttämään matkapuhelimien ja siirrettävän internetin käyttöä matkaviestintäverkon kuormitusten vähentämiseksi.

Areenalla on hyvin rakennettu WiFi-verkko, jolla on suuri maalialueen, tuulensuojat, jäähallin ja Kvarnängenin urheilukentän areenan keskuskeskukset kattava kaistanleveys.

Osallistujia kehoitetaan käyttämään tätä vapaata WiFi-verkon internetyhteyttä. Se ei aiheuta kustannuksia.

WiFi-verkon nimi on **10mila**, eikä se edellytä tunnussanaa.

Vapaassa WiFi-verkossa ei voi käyttää videostreaming-palveluja kuten YouTubea, Netflixiä, Cmore ym. Teemme näin priorisoidaksemme kilpailutiedot osallistujille.

## PALKINTOSEREMONIA

Jokaisen viestin ensimmäiset kymmenen joukkuetta saavat kunniapalkinnon. Palkintoseremonia suoritetaan palkintopaikalla seuraavan aikataulun mukaisesti:

Nuorten viesti lauantaina klo 12.40

Naisten viesti lauantaina klo 19.30

Tiomila-viesti lauantaina klo 08.30

Palkinnon saavia joukkueita pyydetään kokoontumaan palkintopaikalle vähintään 10 minuuttia ennen palkintoseremonian ilmoitettua aikaa.

## KARTAN LUOVUTTAMINEN

Kaikkien sarjojen kartat voidaan luovuttaa kilpailutoimistossa sunnuntaina 29. huhtikuuta Tiomila-viestin uusintalähdön jälkeen klo 14.00 saakka. Luovutus tapahtuu ainoastaan karttalippu esitettäessä (on joukkueen kuoressa) vuokrattujen SI-korttien palautuksen jälkeen.

Erillisiä karttoja jaetaan niille kolmelle sarjalle, joissa hajontakaavio on painettu karttoihin.

Joukkueet, jotka ovat lähteneet kilpailusta ennen karttojen luovuttamista, voivat saada karttansa postitse 100 SEK:n maksua vastaan. Osoitetiedot ja maksu ilmoitetaan kilpailutoimistoon.

## KOMRADION JA WALKIE-TALKIEN KIELTO

Komradion ja walkie-talkien käyttäminen areenalla ei ole sallittua.

## VIIRITÖN ALUE

Taataksemme mahdollisimman hyvän kokemuksen paikalla olevalle yleisölle olemme varanneet yleisöalueelle viirittömän alueen, jolla seurojen viirejä tms. ei saa heiluttaa, jotta näkyvyys maalisuoralle ja näytölle olisi mahdollisimman hyvä. Myös lähdön on palvelualue viiritäntä aluetta.

HUOM! On EHDOTTOMASTI kiellettyä tehdä mitään reikiä tekoruohomattoon maalin alueella.

## MAINOKSET

Areenalla ovat ainoastaan järjestäjän mainostaulut sallittuja.

## TIEDUSTELUKONEET

On yleinen kielto, joka kieltää tiedustelukoneilla lentämisen kilpailuareenan yli tai siihen liittyen kilpailuareenalle sekä kielletyn kilpailualueen yli.

TV-tuotanto käyttää tiedustelukonetta signaalien ohjaamiseen ja vahvistamiseen kilpailualueella. Mikäli on kysyttävää, ota yhteyttä [media2018@10mila.se](mailto:media2018@10mila.se).

## PÄÄTOIMITSIJAT

Kilpailunjohtaja

Christer Nordström, puhelin: 076-115 25 70, sähköposti: [tavling2018@10mila.se](mailto:tavling2018@10mila.se)

Ratamestarit

Magnus Falkenström

Mats Björkman

Tommy Ljusenius

Kilpailuhallinto

Mats Larsson. Puhelin kilpailuhallintoon 10MILA: 076-610 7818

Majoitus- ja areenapäällikkö

Stefan Nordström, puhelin: 073-513 89 54, sähköposti: [logi2018@10mila.se](mailto:logi2018@10mila.se)

Areenatuotanto

Peter Löfås & Per Forsberg

Avoimet radat

Håkan Sjunnestrand, Solna OK, puhelin: 073-726 6030

Media/lehdistö

Michael Thulin, puhelin: 073-828 15 80, sähköposti: [media2018@10mila.se](mailto:media2018@10mila.se)

Talous

Martina Sundberg, puhelin: 070-670 37 50, sähköposti: [ekonomi2018@10mila.se](mailto:ekonomi2018@10mila.se)

## VALVOJAT

Kilpailunvalvoja

Per-Ove Melinder, Tullinge SK

Ratavalvojat

Lennart Bjursäter, Snättringe SK

Rune Rådeström, Snättringe SK

Kilpailun tukihenkilöt

Stefan Gustafsson, Föreningen Tiomilakavlen

Samuel Henriksson, Föreningen Tiomilakavlen

## TUOMARISTO

Tuomariston puheenjohtaja ja jäsenet

Stefan Gustafsson, Skarpnäcks OL ja Föreningen Tiomilakavlen

Nuorten viesti

Jesper Håkansson, FK Göingarna

Monica Roos, Turebergs IF

Björn Karlsson, OK Dellen

Naisten viesti

Magnus Granqvist, FK Göingarna

Lars Gerhardsson, Rotebro IS

Björn Karlsson, OK Denseln

Tiomila

Magnus Larsson, FK Göingarna

Lars Gerhardsson, Rotebro IS

Björn Karlsson, OK Denseln

## LISÄTIETOA

Lisätietoa, uutisia kilpailusta sekä ajankohtaisista Tiomila-tapahtumaa koskevista asioista, katso [www.10mila.se](http://www.10mila.se).

### Järjestäjäseurat



IFK Enskede - Skogsluffarnas OK – OK Älvsjö Örby

### Isäntäkaupunki

**NYNÄSHAMN**